

詩篇
詩、篇、卷、一

1

真福

¹不從惡人的計謀，
不站罪人的道路，
不坐褻慢人的座位，
²惟喜愛耶和華的律法，
晝夜思想，
這人便為有福！

³他要像一棵樹栽在溪水旁，
按時候結果子，
葉子也不枯乾。
凡他所做的盡都順利。

⁴惡人並不是這樣，
乃像糠粃被風吹散。
⁵因此，當審判的時候，惡人必站立不住；
罪人在義人的會中也是如此。
⁶因為耶和華知道義人的道路；
惡人的道路卻必滅亡。

2

上帝所揀選的君王

¹外邦為甚麼爭鬧？
萬民為甚麼謀算虛妄的事？
²世上的君王一齊起來，
臣宰一同商議，
要敵擋耶和華並他的受膏者，
³說：我們要掙開他們的捆綁，
脫去他們的繩索。

⁴那坐在天上的必發笑；
主必嗤笑他們。

⁵那時，他要在怒中責備他們，
在烈怒中驚嚇他們，
⁶說：我已經立我的君
在錫安—我的聖山上了。

⁷受膏者說：我要傳聖旨。
耶和華曾對我說：你是我的兒子，
我今日生你。
⁸你求我，我就將列國賜你為基業，
將地極賜你為田產。
⁹你必用鐵杖打破他們；
你必將他們如同窯匠的瓦器摔碎。

¹⁰現在，你們君王應當省悟！
你們世上的審判官該受管教！
¹¹當存畏懼事奉耶和華，
又當存戰兢而快樂。
¹²當以嘴親子，恐怕他發怒，
你們便的道中滅亡，
因為他的怒氣快要發作。
凡投靠他的，都是有福的。

3

大衛逃避他兒子押沙龍的時候作的詩。

求助的晨禱

¹耶和華啊，我的敵人何其加增；
有許多人起來攻擊我。
²有許多人議論我說：
他得不着上帝的幫助。

(細拉)

³但你—耶和華是我四圍的盾牌，
是我的榮耀，又是叫我抬起頭來的。
⁴我用我的聲音求告耶和華，
他就從他的聖山上應允我。

(細拉)

⁵我躺下睡覺，我醒着，

耶和華都保佑我。

⁶雖有成萬的百姓來周圍攻擊我，
我也不怕。

⁷耶和華啊，求你起來！

我的上帝啊，求你救我！

因為你打了我一切仇敵的腮骨，
敲碎了惡人的牙齒。

⁸救恩屬乎耶和華；
願你賜福給你的百姓。

(細拉)

4

求助的晚禱

大衛的詩，交與伶長。用絲弦的樂器。

¹顯我為義的上帝啊，
我呼籲的時候，求你應允我！
我在困苦中，你會使我寬廣；
現在求你憐恤我，聽我的禱告！

²你們這上流人哪，你們將我的尊榮變為羞辱要到幾
時呢？

你們喜愛虛妄，尋找虛假，要到幾時呢？

(細拉)

³你們要知道，耶和華已經分別虔誠人歸他自己；
我求告耶和華，他必聽我。

⁴你們應當畏懼，不可犯罪；
在床上的時候，要心裏思想，並要肅靜。

(細拉)

⁵當獻上公義的祭，
又當倚靠耶和華。

⁶有許多人說：誰能指示我們甚麼好處？
耶和華啊，求你仰起臉來，光照我們。

⁷你使我心裏快樂，
勝過那豐收五穀新酒的人。

⁸我必安然躺下睡覺，
因為獨有你－耶和華使我安然居住。

5

求主保護

大衛的詩，交與伶長。用吹的樂器。

¹耶和華啊，求你留心聽我的言語，
顧念我的心思！

²我的王我的上帝啊，求你垂聽我呼求的聲音！
因為我向你祈禱。

³耶和華啊，早晨你必聽我的聲音；
早晨我必向你陳明我的心意，並要警醒！

⁴因為你不是喜悅惡事的上帝，
惡人不能與你同居。

⁵狂傲人不能站在你眼前；
凡作孽的，都是你所恨惡的。

⁶說謊言的，你必滅絕；
好流人血弄詭詐的，都為耶和華所憎惡。

⁷至於我，我必憑你豐盛的慈愛進入你的居所；
我必存敬畏你的心向你的聖殿下拜。

⁸耶和華啊，求你因我的仇敵，憑你的公義引領我，
使你的道路在我面前正直。

⁹因為，他們的口中沒有誠實；
他們的心裏滿有邪惡；
他們的喉嚨是敞開的墳墓；
他們用舌頭諂媚人。

¹⁰上帝啊，求你定他們的罪！
願他們因自己的計謀跌倒；
願你在他們許多的過犯中把他們逐出，
因為他們背叛了你。

¹¹凡投靠你的，願他們喜樂，時常歡呼，
因為你護庇他們；
又願那愛你名的人都靠你歡欣。

¹²因為你必賜福與義人；
耶和華啊，你必用恩惠如同盾牌四面護衛他。

6

患難中求助的祈禱

大衛的詩，交與伶長。用絲弦的樂器，調用第八。

¹耶和華啊，求你不要在怒中責備我，

也不要烈怒中懲罰我！

²耶和華啊，求你可憐我，因為我軟弱。

耶和華啊，求你醫治我，因為我的骨頭髮戰。

³我心也大大地驚惶。

耶和華啊，你要到幾時才救我呢？

⁴耶和華啊，求你轉回搭救我！

因你的慈愛拯救我。

⁵因為，在死地無人記念你，

在陰間有誰稱謝你？

⁶我因唉哼而困乏；

我每夜流淚，把床榻漂起，

把褥子濕透。

⁷我因憂愁眼睛乾癢，

又因我一切的敵人眼睛昏花。

⁸你們一切作孽的人，離開我吧！

因為耶和華聽了我哀哭的聲音。

⁹耶和華聽了我的懇求；

耶和華必收納我的禱告。

¹⁰我的一切仇敵都必羞愧，大大驚惶；

他們必要退後，忽然羞愧。

7

為公義而祈禱

大衛指着便雅憫人古實的話，向耶和華唱的流離歌。

¹耶和華—我的上帝啊，我投靠你！

求你救我脫離一切追趕我的人，將我救拔出來！

²恐怕他們像獅子撕裂我，

甚至撕碎，無人搭救。

³耶和華—我的上帝啊，我若行了這事，

若有罪孽在我手裏，

⁴我若以惡報那與我交好的人—
連那無故與我為敵的，我也救了他，
⁵就任憑仇敵追趕我，直到追上，
將我的性命踏在地下，
使我的榮耀歸於灰塵。

(細拉)

⁶耶和華啊，求你在怒中起來，
挺身而立，抵擋我敵人的暴怒！
求你為我興起！你已經命定施行審判！
⁷願眾民的會環繞你！
願你從其上歸於高位！
⁸耶和華向眾民施行審判；
耶和華啊，求你按我的公義和我心中的純正判斷我。

⁹願惡人的惡斷絕！
願你堅立義人！
因為公義的上帝察驗人的心腸肺腑。
¹⁰上帝是我的盾牌；
他拯救心裏正直的人。
¹¹上帝是公義的審判者，
又是天天向惡人發怒的上帝。

¹²若有人不回頭，他的刀必磨快，
弓必上弦，預備妥當了。
¹³他也預備了殺人的器械；
他所射的是火箭。
¹⁴試看惡人因奸惡而劬勞，
所懷的是毒害，所生的是虛假。
¹⁵他掘了坑，又挖深了，
竟掉在自己所挖的阱裏。
¹⁶他的毒害必臨到他自己的頭上；
他的強暴必落到他自己的腦袋上。

¹⁷我要照着耶和華的公義稱謝他，
歌頌耶和華至高者的名。

8

上帝的榮耀和人的尊貴

大衛的詩，交與伶長。用迦特樂器。

¹耶和華—我們的主啊，
你的名在全地何其美！

你將你的榮耀彰顯於天。

²你因敵人的緣故，
從嬰孩和吃奶的口中，
建立了能力，
使仇敵和報仇的閉口無言。

³我觀看你指頭所造的天，

並你所陳設的月亮星宿，

⁴便說：人算甚麼，你竟顧念他！
世人算甚麼，你竟眷顧他！

⁵你叫他比天使微小一點，

並賜他榮耀尊貴為冠冕。

⁶⁻⁸你派他管理你手所造的，
使萬物，就是一切的牛羊、
田野的獸、空中的鳥、海裏的魚，
凡經行海道的，都服在他的腳下。

⁹耶和華—我們的主啊，

你的名在全地何其美！

9

稱頌耶和華的公義

大衛的詩，交與伶長。調用慕拉便。

¹我要一心稱謝耶和華；
我要傳揚你一切奇妙的作為。

²我要因你歡喜快樂；
至高者啊，我要歌頌你的名！

³我的仇敵轉身退去的時候，

他們一見你的面就跌倒滅亡。
⁴因你已經為我伸冤，為我辨屈；
你坐在寶座上，按公義審判。

⁵你會斥責外邦，你會滅絕惡人；
你會塗抹他們的名，直到永永遠遠。

⁶仇敵到了盡頭；
他們被毀壞，直到永遠。
你拆毀他們的城邑，
連他們的名號都歸於無有。

⁷惟耶和華坐着為王，直到永遠；
他已經為審判設擺他的寶座。

⁸他要按公義審判世界，
按正直判斷萬民。

⁹耶和華又要給受欺壓的人作高臺，
在患難的時候作高臺。

¹⁰耶和華啊，認識你名的人要倚靠你，
因你沒有離棄尋求你的人。

¹¹應當歌頌居錫安的耶和華，
將他所行的傳揚在眾民中。

¹²因為那追討流人血之罪的一他記念受屈的人，
不忘記困苦人的哀求。

¹³耶和華啊，你是從死門把我提拔起來的；
求你憐恤我，看那恨我的人所加給我的苦難，

¹⁴好叫我述說你一切的美德；
我必在錫安城的門因你的救恩歡樂。

¹⁵外邦人陷在自己所掘的坑中；
他們的腳在自己暗設的網羅裏纏住了。

¹⁶耶和華已將自己顯明了，他已施行審判；
惡人被自己手所做的纏住了

。

(細拉)

¹⁷ 惡人，就是忘記上帝的外邦人，
都必歸到陰間。

¹⁸ 窮乏人必不永久被忘；
困苦人的指望必不永遠落空。

¹⁹ 耶和華啊，求你起來，不容人得勝！
願外邦人在你面前受審判！

²⁰ 耶和華啊，求你使外邦人恐懼；
願他們知道自己不過是人。

(細拉)

10

為公義而祈禱

¹ 耶和華啊，你為甚麼站在遠處？
在患難的時候為甚麼隱藏？

² 惡人在驕橫中把困苦人追得火急；
願他們陷在自己所設的計謀裏。

³ 因為惡人以心願自誇；
貪財的背棄耶和華，並且輕慢他。

⁴ 惡人面帶驕傲，說：耶和華必不追究；
他一切所想的都以為沒有上帝。

⁵ 凡他所做的，時常穩固；
你的審判超過他的眼界。

至於他一切的敵人，
他都向他們噴氣。

⁶ 他心裏說：我必不動搖，
世世代代不遭災難。

⁷ 他滿口是咒罵、詭詐、欺壓，
舌底是毒害、奸惡。

⁸ 他在村莊埋伏等候；
他在隱密處殺害無辜的人。

10:3: 或譯：他祝福貪財的，卻輕慢耶和華

他的眼睛窺探無倚無靠的人；
⁹他埋伏在暗地，如獅子蹲在洞中。
他埋伏，要擄去困苦人；
他拉網，就把困苦人擄去。

¹⁰他屈身蹲伏，
無倚無靠的人就倒在他爪牙之下。
¹¹他心裏說：上帝竟忘記了；
他掩面永不觀看。

¹²耶和華啊，求你起來！
上帝啊，求你舉手，不要忘記困苦人！
¹³惡人為何輕慢上帝，
心裏說：你必不追究？

¹⁴其實你已經觀看；
因為奸惡毒害，你都看見了，
為要以手施行報應。
無倚無靠的人把自己交託你；
你向來是幫助孤兒的。

¹⁵願你打斷惡人的膀臂；
至於壞人，願你追究他的惡，直到淨盡。
¹⁶耶和華永永遠遠為王；
外邦人從他的地已經滅絕了。

¹⁷耶和華啊，謙卑人的心願，
你早已知道。
你必預備他們的心，
也必側耳聽他們的祈求，
¹⁸為要給孤兒和受欺壓的人伸冤，
使強橫的人不再威嚇他們。

11

在主裏得安穩
大衛的詩，交與伶長。

¹我是投靠耶和華；
你們怎麼對我說：你當像鳥飛往你的山去。
²看哪，惡人彎弓，把箭搭在弦上，
要在暗中射那心裏正直的人。
³根基若毀壞，
義人還能做甚麼呢？
⁴耶和華在他的聖殿裏；
耶和華的寶座在天上；
他的慧眼察看世人。
⁵耶和華試驗義人；
惟有惡人和喜愛強暴的人，他心裏恨惡。
⁶他要向惡人密布網羅；
有烈火、硫磺、熱風，作他們杯中的分。
⁷因為耶和華是公義的，他喜愛公義；
正直人必得見他的面。

12

求助的祈禱

大衛的詩，交與伶長。調用第八。
¹耶和華啊，求你幫助，因虔誠人斷絕了；
世人中間的忠信人沒有了。
²人人向鄰舍說謊；
他們說話，是嘴唇油滑，心口不一。

³凡油滑的嘴唇和誇大的舌頭，
耶和華必要剪除。
⁴他們曾說：我們必能以舌頭得勝；
我們的嘴唇是我們自己的，
誰能作我們的主呢？

⁵耶和華說：因為困苦人的冤屈
和貧窮人的歎息，
我現在要起來，
把他安置在他所切慕的穩妥之地。
⁶耶和華的言語是純淨的言語，
如同銀子在泥爐中煉過七次。

⁷耶和華啊，你必保護他們；

你必保佑他們永遠脫離這世代的人。
⁸下流人在世人中升高，
就有惡人到處遊行。

13

求耶和華看顧

大衛的詩，交與伶長。

¹耶和華啊，你忘記我要到幾時呢？要到永遠嗎？
你掩面不顧我要到幾時呢？

²我心裏籌算，終日愁苦，要到幾時呢？
我的仇敵升高壓制我，要到幾時呢？

³耶和華—我的上帝啊，求你看顧我，應允我！
使我眼目光明，免得我沉睡至死；

⁴免得我的仇敵說：我勝了他；
免得我的敵人在我搖動的時候喜樂。

⁵但我倚靠你的慈愛；
我的心因你的救恩快樂。

⁶我要向耶和華歌唱，
因他用厚恩待我。

14

人的邪惡 (詩53)

大衛的詩，交與伶長。

¹愚頑人心裏說：沒有上帝。
他們都是邪惡，行了可憎惡的事；
沒有一個人行善。

²耶和華從天上垂看世人，
要看有明白的沒有，
有尋求上帝的沒有。

³他們都偏離正路，
一同變為污穢；
並沒有行善的，

連一個也沒有。

⁴作孽的都沒有知識嗎？
他們吞吃我的百姓，如同吃飯一樣，
並不求告耶和華。

⁵他們在那裏大大地害怕，
因為上帝在義人的族類中。
⁶你們叫困苦人的謀算變為羞辱；
然而耶和華是他的避難所。

⁷但願以色列的救恩從錫安而出。
耶和華救回他被擄的子民那時，
雅各要快樂，以色列要歡喜。

15

得居聖山者的品行

大衛的詩。

¹耶和華啊，誰能寄居你的帳幕？
誰能住在你的聖山？

²就是行為正直、做事公義、
心裏說實話的人。

³他不以舌頭讒謗人，
不惡待朋友，
也不隨夥毀謗鄰里。

⁴他眼中藐視匪類，
卻尊重那敬畏耶和華的人。
他發了誓，雖然自己吃虧也不更改。

⁵他不放債取利，
不受賄賂以害無辜。

行這些事的人必永不動搖。

16

為信心穩固而祈禱

大衛的金詩。

¹上帝啊，求你保佑我，
因為我投靠你。

²我的心哪，你會對耶和華說：你是我的主；
我的好處不在你以外。

³論到世上的聖民，他們又美又善，
是我最喜悅的。

⁴以別神代替耶和華的，
他們的愁苦必加增；
他們所澆奠的血我不獻上；
我嘴唇也不提別神的名號。

⁵耶和華是我的產業，
是我杯中的分；
我所得的，你為我持守。

⁶用繩量給我的地界，坐落在佳美之處；
我的產業實在美好。

⁷我必稱頌那指教我的耶和華；
我的心腸在夜間也警戒我。

⁸我將耶和華常擺在我面前，
因他在我右邊，我便不致搖動。

⁹因此，我的心歡喜，我的靈快樂；
我的肉身也要安然居住。

¹⁰因為你必不將我的靈魂撇在陰間，
也不叫你的聖者見朽壞。

¹¹你必將生命的道路指示我。
在你面前有滿足的喜樂；
在你右手中有永遠的福樂。

17

無辜的人的禱告

大衛的祈禱。

¹耶和華啊，求你聽聞公義，
側耳聽我的呼籲！

求你留心聽我這不出於詭詐嘴唇的祈禱！

²願我的判語從你面前發出；

願你的眼睛觀看公正。

³你已經試驗我的心；

你在夜間鑒察我；

你熬煉我，卻找不着甚麼；

我立志叫我口中沒有過失。

⁴論到人的行為，我藉着你嘴唇的言語自己謹守，
不行強暴人的道路。

⁵我的腳踏定了你的路徑；

我的兩腳未曾滑跌。

⁶上帝啊，我曾求告你，因為你必應允我；

求你向我側耳，聽我的言語。

⁷求你顯出你奇妙的慈愛來；

你是那用右手拯救投靠你的脫離起來攻擊他們的人。

⁸求你保護我，如同保護眼中的瞳人；

將我隱藏在你翅膀的蔭下，

⁹使我脫離那欺壓我的惡人，

就是圍困我要害我命的仇敵。

¹⁰他們的心被脂油包裹；

他們用口說驕傲的話。

¹¹他們圍困了我們的腳步；

他們瞪着眼，要把我們推倒在地。

¹²他像獅子急要抓食，

又像少壯獅子蹲伏在暗處。

¹³耶和華啊，求你起來，前去迎敵，將他打倒！

用你的刀救護我命脫離惡人。

¹⁴耶和華啊，求你用手救我脫離世人，

脫離那只在今生有福分的世人！

你把你的財寶充滿他們的肚腹；

他們因有兒女就心滿意足，

將其餘的財物留給他們的嬰孩。

¹⁵至於我，我必在義中見你的面；

我醒了的時候，得見你的形像就心滿意足了。

18

大衛的勝利之歌
(撒下22·1—51)

耶和華的僕人大衛的詩，交與伶長。當耶和華救他脫離一切仇敵和掃羅之手的日子，他向耶和華念這詩的話。說：

¹耶和華，我的力量啊，我愛你！

²耶和華是我的巖石，我的山寨，我的救主，
我的上帝，我的磐石，我所投靠的。

他是我的盾牌，
是拯救我的角，是我的高臺。

³我要求告當讚美的耶和華；
這樣我必從仇敵手中被救出來。

⁴會有死亡的繩索纏繞我，
匪類的急流使我驚懼，

⁵陰間的繩索纏繞我，
死亡的網羅臨到我。

⁶我在急難中求告耶和華，
向我的上帝呼求。

他從殿中聽了我的聲音；
我在他面前的呼求入了他的耳中。

⁷那時，因他發怒，地就搖撼戰抖；
山的根基也震動搖撼。

⁸從他鼻孔冒煙上騰；
從他口中發火焚燒，連炭也着了。

⁹他又使天下垂，親自降臨，
有黑雲在他腳下。

¹⁰他坐着基路伯飛行；
他藉着風的翅膀快飛。

¹¹他以黑暗為藏身之處，
以水的黑暗、天空的厚雲為他四圍的行宮。

¹²因他面前的光輝，
他的厚雲行過便有冰雹火炭。

¹³ 耶和華也在天上打雷；
至高者發出聲音便有冰雹火炭。
¹⁴ 他射出箭來，使仇敵四散；
多多發出閃電，使他們擾亂。
¹⁵ 耶和華啊，你的斥責一發，
你鼻孔的氣一出，
海底就出現，
大地的根基也顯露。
¹⁶ 他從高天伸手抓住我，
把我從大水中拉上來。
¹⁷ 他救我脫離我的勁敵和那些恨我的人，
因為他們比我強盛。
¹⁸ 我遭遇災難的日子，他們來攻擊我；
但耶和華是我的倚靠。
¹⁹ 他又領我到寬闊之處；
他救拔我，因他喜悅我。

²⁰ 耶和華按着我的公義報答我，
按着我手中的清潔賞賜我。
²¹ 因為我遵守了耶和華的道，
未曾作惡離開我的上帝。
²² 他的一切典章常在我面前；
他的律例我也未曾丟棄。
²³ 我在他面前作了完全人；
我也保守自己遠離我的罪孽。
²⁴ 所以，耶和華按我的公義，
按我在他眼前手中的清潔償還我。

²⁵ 慈愛的人，你以慈愛待他；
完全的人，你以完全待他。
²⁶ 清潔的人，你以清潔待他；
乖僻的人，你以彎曲待他。
²⁷ 困苦の百姓，你必拯救；
高傲的眼目，你必使他降卑。
²⁸ 你必點着我的燈；
耶和華—我的上帝必照明我的黑暗。
²⁹ 我藉着你衝入敵軍，
藉着我的上帝跳過牆垣。
³⁰ 至於上帝，他的道是完全的；

耶和華的話是煉淨的。
凡投靠他的，他便作他們的盾牌。

³¹除了耶和華，誰是上帝呢？
除了我們的上帝，誰是磐石呢？

³²惟有那以力量束我的腰、
使我的行為完全的，他是上帝。

³³他使我的腳快如母鹿的蹄，
又使我在高處安穩。

³⁴他教導我的手能以爭戰，
甚至我的膀臂能開銅弓。

³⁵你把你的救恩給我作盾牌；
你的右手扶持我；

你的溫和使我為大。

³⁶你使我腳下的地步寬闊；
我的腳未曾滑跌。

³⁷我要追趕我的仇敵，並要追上他們；
不將他們滅絕，我總不歸回。

³⁸我要打傷他們，使他們不能起來；
他們必倒在我的腳下。

³⁹因為你曾以力量束我的腰，使我能爭戰；
你也使那起來攻擊我的都服在我以下。

⁴⁰你又使我的仇敵在我面前轉背逃跑，
叫我能以剪除那恨我的人。

⁴¹他們呼求，卻無人拯救；

就是呼求耶和華，他也不應允。

⁴²我搗碎他們，如同風前的灰塵，
倒出他們，如同街上的泥土。

⁴³你救我脫離百姓的爭競，
立我作列國的元首；

我素不認識的民必事奉我。

⁴⁴他們一聽見我的名聲就必順從我；
外邦人要投降我。

⁴⁵外邦人要衰殘，
戰戰兢兢地出他們的營寨。

⁴⁶耶和華是活神。
願我的磐石被人稱頌；

願救我的上帝被人尊崇。
⁴⁷ 這位上帝，就是那為我伸冤、
 使眾民服在我以下的。
⁴⁸ 你救我脫離仇敵，
 又把我舉起，高過那些起來攻擊我的；
 你救我脫離強暴的人。

⁴⁹ 耶和華啊，因此我要在外邦中稱謝你，
 歌頌你的名。
⁵⁰ 耶和華賜極大的救恩給他所立的王，
 施慈愛給他的受膏者，
 就是給大衛和他的後裔，直到永遠。

19

造化的榮耀

大衛的詩，交與伶長。
¹ 諸天述說上帝的榮耀；
 穹蒼傳揚他的手段。
² 這日到那日發出言語；
 這夜到那夜傳出知識。
³ 無言無語，
 也無聲音可聽。
⁴ 它的量帶通遍天下，
 它的言語傳到地極。

上帝在其間為太陽安設帳幕；
⁵ 太陽如同新郎出洞房，
 又如勇士歡然奔路。
⁶ 它從天這邊出來，繞到天那邊，
 沒有一物被隱藏不得它的熱氣。

耶和華的律法

⁷ 耶和華的律法全備，能甦醒人心；
 耶和華的法度確定，能使愚人有智慧。
⁸ 耶和華的訓詞正直，能快活人的心；
 耶和華的命令清潔，能明亮人的眼目。
⁹ 耶和華的道理潔淨，存到永遠；
 耶和華的典章真實，全然公義—
¹⁰ 都比金子可羨慕，且比極多的精金可羨慕；

比蜜甘甜，且比蜂房下滴的蜜甘甜。

¹¹況且你的僕人因此受警戒，
守着這些便有大賞。

¹²誰能知道自己的錯失呢？
願你赦免我隱而未現的過錯。

¹³求你攔阻僕人不犯任意妄為的罪，
不容這罪轄制我，
我便完全，免犯大罪。

¹⁴耶和華－我的磐石，我的救贖主啊，
願我口中的言語、心裏的意念在你面前蒙悅納。

20

祈求勝利

大衛的詩，交與伶長。

¹願耶和華在你遭難的日子應允你；
願名為雅各上帝的高舉你。

²願他從聖所救助你，
從錫安堅固你，

³記念你的一切供獻，
悅納你的燔祭，

(細拉)

⁴將你心所願的賜給你，
成就你的一切籌算。

⁵我們要因你的救恩誇勝，
要奉我們上帝的名豎立旌旗。
願耶和華成就你一切所求的！

⁶現在我知道耶和華救護他的受膏者，
必從他的聖天上應允他，

用右手的能力救護他。

⁷有人靠車，有人靠馬，
但我們要提到耶和華－我們上帝的名。

⁸他們都屈身仆倒，
我們卻起來，立得正直。

⁹求耶和華施行拯救；
我們呼求的時候，願王應允我們！

21

為勝利而歌頌

大衛的詩，交與伶長。

¹耶和華啊，王必因你的能力歡喜；
因你的救恩，他的快樂何其大！

²他心裏所願的，你已經賜給他；
他嘴唇所求的，你未嘗不應允。

(細拉)

³你以美福迎接他，
把精金的冠冕戴在他頭上。

⁴他向你求壽，你便賜給他，
就是日子長久，直到永遠。

⁵他因你的救恩大有榮耀；
你又將尊榮威嚴加在他身上。

⁶你使他有洪福，直到永遠，
又使他在你面前歡喜快樂。

⁷王倚靠耶和華，
因至高者的慈愛必不搖動。

⁸你的手要搜出你的一切仇敵；
你的右手要搜出那些恨你的人。

⁹你發怒的時候，要使他們如在炎熱的火爐中。
耶和華要在他的震怒中吞滅他們；
那火要把他們燒盡了。

¹⁰你必從世上滅絕他們的子孫，
從人間滅絕他們的後裔。

¹¹因為他們有意加害於你；
他們想出計謀，卻不能做成。

¹²你必使他們轉背逃跑，
向他們的臉搭箭在弦。

¹³耶和華啊，願你因自己的能力顯為至高！
這樣，我們就唱詩，歌頌你的大能。

22

痛苦中的禱告和讚美

大衛的詩，交與伶長。調用朝鹿。
¹我的上帝，我的上帝！為甚麼離棄我？
為甚麼遠離不救我？不聽我唉哼的言語？
²我的上帝啊，我白日呼求，你不應允，
夜間呼求，並不住聲。

³但你是聖潔的，
是用以色列的讚美為寶座的。

⁴我們的祖宗倚靠你；
他們倚靠你，你便解救他們。
⁵他們哀求你，便蒙解救；
他們倚靠你，就不羞愧。

⁶但我是蟲，不是人，
被眾人羞辱，被百姓藐視。
⁷凡看見我的都嗤笑我；
他們撇嘴搖頭，說：
⁸他把自己交託耶和華，耶和華可以救他吧！
耶和華既喜悅他，可以搭救他吧！

⁹但你是叫我出母腹的；
我在母懷裏，你就使我有倚靠的心。
¹⁰我自出母胎就被交在你手裏；
從我母親生我，你就是我的上帝。
¹¹求你不要遠離我！
因為急難臨近了，沒有人幫助我。

¹²有許多公牛圍繞我，
巴珊大力的公牛四面困住我。

¹³牠們向我張口，
好像抓撕吼叫的獅子。

¹⁴我如水被倒出來；
我的骨頭都脫了節；
我心在我裏面如蠟鎔化。

¹⁵ 我的精力枯乾，如同瓦片；
我的舌頭貼在我牙床上。
你將我安置在死地的塵土中。

¹⁶ 犬類圍着我，惡黨環繞我；
他們扎了我的手，我的腳。

¹⁷ 我的骨頭，我都能數過；
他們瞪着眼看我。

¹⁸ 他們分我的外衣，
為我的裏衣拈鬮。

¹⁹ 耶和華啊，求你不要遠離我！
我的救主啊，求你快來幫助我！

²⁰ 求你救我的靈魂脫離刀劍，
救我的生命脫離犬類，

²¹ 救我脫離獅子的口；
你已經應允我，使我脫離野牛的角度。

²² 我要將你的名傳與我的弟兄，
在會中我要讚美你。

²³ 你們敬畏耶和華的人要讚美他！
雅各的後裔都要榮耀他！

以色列的後裔都要懼怕他！

²⁴ 因為他沒有藐視憎惡受苦的人，
也沒有向他掩面；
那受苦之人呼籲的時候，他就垂聽。

²⁵ 我在大會中讚美你的話是從你而來的；
我要在敬畏耶和華的人面前還我的願。

²⁶ 謙卑的人必吃得飽足；
尋求耶和華的人必讚美他。
願你們的心永遠活着！

²⁷ 地的四極都要想念耶和華，並且歸順他；
列國的萬族都要在你面前敬拜。

²⁸ 因為國權是耶和華的；
他是管理萬國的。

²⁹地上一切豐肥的人必吃喝而敬拜；
凡下到塵土中—不能存活自己性命的人—
都要在他面前下拜。
³⁰他必有後裔事奉他；
主所行的事必傳與後代。
³¹他們必來把他的公義傳給將要生的民，
言明這事是他所行的。

23

耶和華是我牧者

大衛的詩。

¹耶和華是我的牧者，
我必不致缺乏。

²他使我躺臥在青草地上，
領我在可安歇的水邊。

³他使我的靈魂甦醒，
為自己的名引導我走義路。

⁴我雖然行過死蔭的幽谷，
也不怕遭害，
因為你與我同在；
你的杖，你的竿，都安慰我。

⁵在我敵人面前，你為我擺設筵席；
你用油脂了我的頭，使我的福杯滿溢。

⁶我一生一世必有恩惠慈愛隨着我；
我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。

24

偉大的君王

大衛的詩。

¹地和其中所充滿的，
世界和住在其間的，都屬耶和華。

²他把地建立在海上，
安定在大水之上。

³誰能登耶和華的山？

誰能站在他的聖所？

⁴就是手潔心清，不向虛妄，
起誓不懷詭詐的人。

⁵他必蒙耶和華賜福，
又蒙救他的上帝使他成義。

⁶這是尋求耶和華的族類，
是尋求你面的雅各。

(細拉)

⁷眾城門哪，你們要抬起頭來！
永久的門戶，你們要被舉起！
那榮耀的王將要進來！

⁸榮耀的王是誰呢？

就是有力有能的耶和華，
在戰場上有能的耶和華！

⁹眾城門哪，你們要抬起頭來！
永久的門戶，你們要把頭抬起！
那榮耀的王將要進來！

¹⁰榮耀的王是誰呢？

萬軍之耶和華，
他是榮耀的王！

(細拉)

25

求主指引保護

大衛的詩。

¹耶和華啊，我的心仰望你。

²我的上帝啊，我素來倚靠你；
求你不要叫我羞愧，
不要叫我的仇敵向我誇勝。

³凡等候你的必不羞愧；
惟有那無故行奸詐的必要羞愧。

⁴耶和華啊，求你將你的道指示我，
將你的路教訓我！

⁵求你以你的真理引導我，教訓我，
因為你是救我的上帝。
我終日等候你。

⁶耶和華啊，求你記念你的憐憫和慈愛，
因為這是亙古以來所常有的。

⁷求你不要記念我幼年的罪愆和我的過犯；
耶和華啊，求你因你的恩惠，按你的慈愛記念我。

⁸耶和華是良善正直的，
所以他必指示罪人走正路。

⁹他必按公平引領謙卑人，
將他的道教訓他們。

¹⁰凡遵守他的約和他法度的人，
耶和華都以慈愛誠實待他。

¹¹耶和華啊，求你因你的名赦免我的罪，
因為我的罪重大。

¹²誰敬畏耶和華，
耶和華必指示他當選擇的道路。

¹³他必安然居住；
他的後裔必承受地土。

¹⁴耶和華與敬畏他的人親密；
他必將自己的約指示他們。

¹⁵我的眼目時常仰望耶和華，
因為他必將我的腳從網裏拉出來。

¹⁶求你轉向我，憐恤我，
因為我是孤獨困苦。

¹⁷我心裏的愁苦甚多，
求你救我脫離我的禍患。

¹⁸求你看顧我的困苦，我的艱難，
赦免我一切的罪。

¹⁹求你察看我的仇敵，
因為他們人多，並且痛痛地恨我。

²⁰求你保護我的性命，搭救我，
使我不致羞愧，因為我投靠你。

²¹願純全、正直保守我，
因為我等候你。

²²上帝啊，求你救贖以色列脫離他一切的愁苦。

26

義人的祈禱

大衛的詩。

¹耶和華啊，求你為我伸冤，
因我向來行事純全；
我又倚靠耶和華，並不搖動。
²耶和華啊，求你察看我，試驗我，
熬煉我的肺腑心腸。
³因為你的慈愛常在我眼前，
我也按你的真理而行。

⁴我沒有和虛謊人同坐，
也不與瞞哄人的同群。

⁵我恨惡惡人的會，
必不與惡人同坐。

⁶耶和華啊，我要洗手表明無辜，
才環繞你的祭壇；

⁷我好發稱謝的聲音，
也要述說你一切奇妙的作為。

⁸耶和華啊，我喜愛你所住的殿
和你顯榮耀的居所。

⁹不要把我的靈魂和罪人一同除掉；
不要把我的性命和流人血的一同除掉。

¹⁰他們的手中有奸惡，
右手滿有賄賂。

¹¹至於我，卻要行事純全；
求你救贖我，憐恤我！

¹²我的腳站在平坦地方；
在眾會中我要稱頌耶和華！

27

讚美的禱告

大衛的詩。

¹耶和華是我的亮光，是我的拯救，
我還怕誰呢？

耶和華是我性命的保障，
我還懼誰呢？

²那作惡的就是我的仇敵，
前來吃我肉的時候就絆跌仆倒。

³雖有軍兵安營攻擊我，我的心也不害怕；
雖然興起刀兵攻擊我，我必仍舊安穩。

⁴有一件事，我曾求耶和華，我仍要尋求：
就是一生一世住在耶和華的殿中，
瞻仰他的榮美，在他的殿裏求問。

⁵因為我遭遇患難，他必暗暗地保守我；
在他亭子裏，把我藏在他帳幕的隱密處，
將我高舉在磐石上。

⁶現在我得以昂首，高過四面的仇敵。
我要在他的帳幕裏歡然獻祭；
我要唱詩歌頌耶和華。

⁷耶和華啊，我用聲音呼籲的時候，求你垂聽；
並求你憐恤我，應允我。

⁸你說：你們當尋求我的面。
那時我心向你說：耶和華啊，
你的面我正要尋求。

⁹不要向我掩面。

不要發怒趕逐僕人，
你向來是幫助我的。
救我的上帝啊，不要丟掉我，
也不要離棄我。

¹⁰我父母離棄我，
耶和華必收留我。

¹¹耶和華啊，求你將你的道指教我，
因我仇敵的緣故引導我走平坦的路。

¹²求你不要把我交給敵人，遂其所願；

因為妄作見證的和口吐凶言的，起來攻擊我。

¹³我若不信在活人之地得見耶和華的恩惠，
就早已喪膽了。

¹⁴要等候耶和華！

當壯膽，堅固你的心！
我再說，要等候耶和華！

28

求主幫助

大衛的詩。

¹耶和華啊，我要求告你！
我的磐石啊，不要向我緘默！
倘若你向我閉口，
我就如將死的人一樣。

²我呼求你，向你至聖所舉手的時候，
求你垂聽我懇求的聲音！

³不要把我和惡人並作孽的一同除掉；
他們與鄰舍說和平話，心裏卻是奸惡。

⁴願你按着他們所做的，
並他們所行的惡事待他們。
願你照着他們手所做的待他們，
將他們所應得的報應加給他們。

⁵他們既然不留心耶和華所行的和他手所做的，
他就必毀壞他們，不建立他們。

⁶耶和華是應當稱頌的，
因為他聽了我懇求的聲音。

⁷耶和華是我的力量，是我的盾牌；
我心裏倚靠他就得幫助。
所以我心中歡樂，
我必用詩歌頌讚他。

⁸耶和華是他百姓的力量，
又是他受膏者得救的保障。

⁹求你拯救你的百姓，賜福給你的產業，
牧養他們，扶持他們，直到永遠。

29

在暴風雨中耶和華的威聲

大衛的詩。

¹上帝的眾子啊，你們要將榮耀、能力歸給耶和華，
歸給耶和華！

²要將耶和華的名所當得的榮耀歸給他，
以聖潔的妝飾敬拜耶和華。

³耶和華的聲音發在水上；
榮耀的上帝打雷，
耶和華打雷在大水之上。

⁴耶和華的聲音大有能力；
耶和華的聲音滿有威嚴。

⁵耶和華的聲音震破香柏樹；
耶和華震碎黎巴嫩的香柏樹。

⁶他也使之跳躍如牛犢，
使黎巴嫩和西連跳躍如野牛犢。

⁷耶和華的聲音使火焰分岔。

⁸耶和華的聲音震動曠野；
耶和華震動加低斯的曠野。

⁹耶和華的聲音驚動母鹿落胎，
樹木也脫落淨光。
凡在他殿中的，都稱說他的榮耀。

¹⁰洪水泛濫之時，耶和華坐着為王；
耶和華坐着為王，直到永遠。

¹¹耶和華必賜力量給他的百姓；
耶和華必賜平安的福給他的百姓。

30

感恩的禱告

大衛在獻殿的時候，作這詩歌。

¹耶和華啊，我要尊崇你，

因為你會提拔我，不叫仇敵向我誇耀。

²耶和華—我的上帝啊，
我曾呼求你，你醫治了我。

³耶和華啊，你會把我的靈魂從陰間救上來，
使我存活，不至於下坑。

⁴耶和華的聖民哪，你們要歌頌他，
稱讚他可記念的聖名。

⁵因為，他的怒氣不過是轉眼之間；
他的恩典乃是一生之久。
一宿雖然有哭泣，
早晨便必歡呼。

⁶至於我，我凡事平順，便說：
我永不動搖。

⁷耶和華啊，你會施恩，叫我的江山穩固；
你掩了面，我就驚惶。

⁸耶和華啊，我曾求告你；
我向耶和華懇求，說：

⁹我被害流血，下到坑中，有甚麼益處呢？
塵土豈能稱讚你，傳說你的誠實嗎？

¹⁰耶和華啊，求你應允我，憐恤我！
耶和華啊，求你幫助我！

¹¹你已將我的哀哭變為跳舞，
將我的麻衣脫去，給我披上喜樂，

¹²好叫我的靈歌頌你，並不住聲。
耶和華—我的上帝啊，我要稱謝你，直到永遠！

31

信靠上帝的祈禱

大衛的詩，交與伶長。

¹耶和華啊，我投靠你；
求你使我永不羞愧；
憑你的公義搭救我！

²求你側耳而聽，
快快救我！

作我堅固的磐石，
拯救我的保障！

³因為你是我的巖石，我的山寨；
所以，求你為你名的緣故引導我，指點我。

⁴求你救我脫離人為我暗設的網羅，
因為你是我的保障。

⁵我將我的靈魂交在你手裏；
耶和華誠實的上帝啊，你救贖了我。

⁶我恨惡那信奉虛無之神的人；
我卻倚靠耶和華。

⁷我要為你的慈愛高興歡喜；
因為你見過我的困苦，知道我心中的艱難。

⁸你未曾把我交在仇敵手裏；
你使我的腳站在寬闊之處。

⁹耶和華啊，求你憐恤我，
因為我在急難之中；
我的眼睛因憂愁而乾癢，
連我的身心也不安舒。

¹⁰我的生命為愁苦所消耗；
我的年歲為歎息所曠廢。
我的力量因我的罪孽衰敗；
我的骨頭也枯乾。

¹¹我因一切敵人成了羞辱，
在我的鄰舍跟前更甚；
那認識我的都懼怕我，
在外頭看見我的都躲避我。

¹²我被人忘記，如同死人，無人記念；
我好像破碎的器皿。

¹³我聽見了許多人的讒謗，
四圍都是驚嚇；
他們一同商議攻擊我的時候，
就圖謀要害我的性命。

¹⁴耶和華啊，我仍舊倚靠你；
我說：你是我的上帝。

¹⁵我終身的事在你手中；
求你救我脫離仇敵的手和那些逼迫我的人。

¹⁶求你使你的臉光照僕人，
憑你的慈愛拯救我。

¹⁷耶和華啊，求你叫我不致羞愧，
因為我曾呼籲你；

求你使惡人羞愧，
使他們在陰間緘默無聲。

¹⁸那撒謊的人逞驕傲輕慢，
出狂妄的話攻擊義人；
願他的嘴啞而無言。

¹⁹敬畏你、投靠你的人，你為他們所積存的，
在世人面前所施行的恩惠是何等大呢！

²⁰你必把他們藏在你面前的隱密處，
免得遇見人的計謀；
你必暗暗地保守他們在亭子裏，
免受口舌的爭鬧。

²¹耶和華是應當稱頌的，
因為他在堅固城裏向我施展奇妙的慈愛。

²²至於我，我曾急促地說：
我從你眼前被隔絕。
然而，我呼求你的時候，
你仍聽我懇求的聲音。

²³耶和華的聖民哪，你們都要愛他！

耶和華保護誠實人，
足足報應行事驕傲的人。

²⁴凡仰望耶和華的人，
你們都要壯膽，堅固你們的心！

32

認罪與蒙赦

大衛的訓誨詩。

¹得赦免其過、遮蓋其罪的，
這人是有福的！

²凡心裏沒有詭詐、耶和華不算為有罪的，

這人是有福的！

³我閉口不認罪的時候，
因終日唉哼而骨頭枯乾。
⁴黑夜白日，你的手在我身上沉重；
我的精液耗盡，如同夏天的乾旱。

(細拉)

⁵我向你陳明我的罪，
不隱瞞我的惡。
我說：我要向耶和華承認我的過犯，
你就赦免我的罪惡。

(細拉)

⁶為此，凡虔誠人都當趁你可尋找的時候禱告你；
大水泛溢的時候，必不能到他那裏。

⁷你是我藏身之處；
你必保佑我脫離苦難，
以得救的樂歌四面環繞我。

(細拉)

⁸我要教導你，指示你當行的路；
我要定睛在你身上勸戒你。

⁹你不可像那無知的騾馬，
必用嚼環轡頭勒住牠；
不然，就不能馴服。

¹⁰惡人必多受苦楚；
惟獨倚靠耶和華的必有慈愛四面環繞他。

¹¹你們義人應當靠耶和華歡喜快樂；
你們心裏正直的人都當歡呼。

33

頌讚之歌

¹義人哪，你們應當靠耶和華歡樂；
正直人的讚美是合宜的。

²你們應當彈琴稱謝耶和華，
用十弦瑟歌頌他。

³ 應當向他唱新歌，
彈得巧妙，聲音洪亮。

⁴ 因為耶和華的言語正直；
凡他所做的盡都誠實。

⁵ 他喜愛仁義公平；
遍地滿了耶和華的慈愛。

⁶ 諸天藉耶和華的命而造；
萬象藉他口中的氣而成。

⁷ 他聚集海水如壘，
收藏深洋在庫房。

⁸ 願全地都敬畏耶和華！
願世上的居民都懼怕他！

⁹ 因為他說有，就有，
命立，就立。

¹⁰ 耶和華使列國的籌算歸於無有，
使眾民的思念無有功效。

¹¹ 耶和華的籌算永遠立定；
他心中的思念萬代常存。

¹² 以耶和華為上帝的，那國是有福的！
他所揀選為自己產業的，那民是有福的！

¹³ 耶和華從天上觀看；
他看見一切的世人。

¹⁴ 從他的居所往外察看地上一切的居民—

¹⁵ 他是那造成他們眾人心的，
留意他們一切作為的。

¹⁶ 君王不能因兵多得勝；
勇士不能因力大得救。

¹⁷ 靠馬得救是枉然的；
馬也不能因力大救人。

¹⁸ 耶和華的眼目看顧敬畏他的人
和仰望他慈愛的人，

¹⁹ 要救他們的命脫離死亡，
並使他們在饑荒中存活。

²⁰我們的心向來等候耶和華；
他是我們的幫助，我們的盾牌。

²¹我們的心必靠他歡喜，
因為我們向來倚靠他的聖名。

²²耶和華啊，求你照着我們所仰望你的，
向我們施行慈愛！

34

頌讚上帝的美善

大衛在亞比米勒面前裝瘋，被他趕出去，就作這詩。

¹我要時時稱頌耶和華；
讚美他的話必常在我口中。

²我的心必因耶和華誇耀；
謙卑人聽見就要喜樂。

³你們和我當稱耶和華為大，
一同高舉他的名。

⁴我曾尋求耶和華，他就應允我，
救我脫離了一切的恐懼。

⁵凡仰望他的，便有光榮；
他們的臉必不蒙羞。

⁶我這困苦人呼求，耶和華便垂聽，
救我脫離一切患難。

⁷耶和華的使者在敬畏他的人四圍安營，
搭救他們。

⁸你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道他是美善；
投靠他的人有福了！

⁹耶和華的聖民哪，你們當敬畏他，
因敬畏他的一無所缺。

¹⁰少壯獅子還缺食忍餓，
但尋求耶和華的甚麼好處都不缺。

¹¹眾弟子啊，你們當來聽我的話！
我要將敬畏耶和華的道教訓你們。

¹²有何人喜好存活，
愛慕長壽，得享美福，

¹³就要禁止舌頭不出惡言，
嘴唇不說詭詐的話。

¹⁴ 要離惡行善，
尋求和睦，一心追趕。

¹⁵ 耶和華的眼目看顧義人；
他的耳朵聽他們的呼求。

¹⁶ 耶和華向行惡的人變臉，
要從世上除滅他們的名號。

¹⁷ 義人呼求，耶和華聽見了，
便救他們脫離一切患難。

¹⁸ 耶和華靠近傷心的人，
拯救靈性痛悔的人。

¹⁹ 義人多有苦難，
但耶和華救他脫離這一切，

²⁰ 又保全他一身的骨頭，
連一根也不折斷。

²¹ 惡必害死惡人；
恨惡義人的，必被定罪。

²² 耶和華救贖他僕人的靈魂；
凡投靠他的，必不致定罪。

35

求助的禱告

大衛的詩。

¹ 耶和華啊，與我相爭的，求你與他們相爭！
與我相戰的，求你與他們相戰！

² 拿着大小的盾牌，
起來幫助我。

³ 抽出槍來，擋住那追趕我的；
求你對我的靈魂說：我是拯救你的。

⁴ 願那尋索我命的，蒙羞受辱！

願那謀害我的，退後羞愧！

⁵ 願他們像風前的糠，
有耶和華的使者趕逐他們。

⁶ 願他們的道路又暗又滑，
有耶和華的使者追趕他們。

⁷因他們無故地為我暗設網羅，
無故地挖坑，要害我的性命。

⁸願災禍忽然臨到他身上！
願他暗設的網纏住自己！
願他落在其中遭災禍！

⁹我的心必靠耶和華快樂，
靠他的救恩高興。

¹⁰我的骨頭都要說：
耶和華啊，誰能像你
救護困苦人脫離那比他強壯的，
救護困苦窮乏人脫離那搶奪他的？

¹¹凶惡的見證人起來，
盤問我所不知道的事。

¹²他們向我以惡報善，
使我的靈魂孤苦。

¹³至於我，當他們有病的時候，
我便穿麻衣，禁食，刻苦己心；
我所求的都歸到自己的懷中。

¹⁴我這樣行，好像他是我的朋友，我的弟兄；
我屈身悲哀，如同人為母親哀痛。

¹⁵我在患難中，他們卻歡喜，大家聚集。
我所不認識的那些下流人聚集攻擊我；
他們不住地把我撕裂。

¹⁶他們如同席上好嬉笑的狂妄人向我咬牙。

¹⁷主啊，你看着不理要到幾時呢？
求你救我的靈魂脫離他們的殘害！
救我的生命脫離少壯獅子！

¹⁸我在大會中要稱謝你，
在眾民中要讚美你。

¹⁹求你不容那無理與我為仇的向我誇耀！
不容那無故恨我的向我擠眼！

²⁰因為他們不說和平話，

倒想出詭詐的言語害地上的安靜人。

²¹他們大大張口攻擊我，說：
阿哈，阿哈，我們的眼已經看見了！

²²耶和華啊，你已經看見了，求你不要閉口！
主啊，求你不要遠離我！

²³我的上帝我的主啊，求你奮興醒起，
判清我的事，申明我的冤！

²⁴耶和華—我的上帝啊，求你按你的公義判斷我，
不容他們向我誇耀！

²⁵不容他們心裏說：阿哈，遂我們的心願了！
不容他們說：我們已經把他吞了！

²⁶願那喜歡我遭難的一同抱愧蒙羞！
願那向我妄自尊大的披慚愧，蒙羞辱！

²⁷願那喜悅我冤屈得伸的歡呼快樂；
願他們常說：當尊耶和華為大！

耶和華喜悅他的僕人平安。
²⁸我的舌頭要終日論說你的公義，
時常讚美你。

36

人的邪惡

耶和華的僕人大衛的詩，交與伶長。

¹惡人的罪過在他心裏說：
我眼中不怕上帝！

²他自誇自媚，
以為他的罪孽終不顯露，不被恨惡。

³他口中的言語盡是罪孽詭詐；
他與智慧善行已經斷絕。

⁴他在床上圖謀罪孽，
定意行不善的道，不憎惡惡事。

上帝的良善

⁵耶和華啊，你的慈愛上及諸天；
你的信實達到穹蒼。

⁶你的公義好像高山；

你的判斷如同深淵。
耶和華啊，人民、牲畜，你都救護。
7 上帝啊，你的慈愛何其寶貴！
世人投靠在你翅膀的蔭下。
8 他們必因你殿裏的肥甘得以飽足；
你也必叫他們喝你樂河的水。
9 因為，在你那裏有生命的源頭；
在你的光中，我們必得見光。

10 願你常施慈愛給認識你的人，
常以公義待心裏正直的人。
11 不容驕傲人的腳踐踏我；
不容凶惡人的手趕逐我。
12 在那裏，作孽的人已經仆倒；
他們被推倒，不能再起來。

37

義人和惡人的結局

大衛的詩。
1 不要為作惡的心懷不平，
也不要向那行不義的生出嫉妒。
2 因為他們如草快被割下，
又如青菜快要枯乾。

3 你當倚靠耶和華而行善，
住在地上，以他的信實為糧；
4 又要以耶和華為樂，
他就將你心裏所求的賜給你。

5 當將你的事交託耶和華，
並倚靠他，他就必成全。
6 他要使你的公義如光發出，
使你的公平明如正午。

7 你當默然倚靠耶和華，耐性等候他；
不要因那道路通達的和那惡謀成就的心懷不平。

8 當止住怒氣，離棄忿怒；

不要心懷不平，以致作惡。
⁹因為作惡的必被剪除；
惟有等候耶和華的必承受地土。

¹⁰還有片時，惡人要歸於無有；
你就是細察他的住處也要歸於無有。
¹¹但謙卑人必承受地土，
以豐盛的平安為樂。

¹²惡人設謀害義人，
又向他咬牙。
¹³主要笑他，
因見他受罰的日子將要來到。

¹⁴惡人已經弓上弦，刀出鞘，
要打倒困苦窮乏的人，
要殺害行動正直的人。
¹⁵他們的刀必刺入自己的心；
他們的弓必被折斷。

¹⁶一個義人所有的雖少，
強過許多惡人的富餘。
¹⁷因為惡人的膀臂必被折斷；
但耶和華是扶持義人。

¹⁸耶和華知道完全人的日子；
他們的產業要存到永遠。
¹⁹他們在急難的時候不致羞愧，
在饑荒的日子必得飽足。

²⁰惡人卻要滅亡。
耶和華的仇敵要像羊羔的脂油；
他們要消滅，要如煙消滅。

²¹惡人借貸而不償還；
義人卻恩待人，並且施捨。
²²蒙耶和華賜福的必承受地土；

被他咒詛的必被剪除。

²³義人的腳步被耶和華立定；
他的道路，耶和華也喜愛。

²⁴他雖失腳也不致全身仆倒，
因為耶和華用手攙扶他。

²⁵我從前年幼，現在年老，
卻未見過義人被棄，
也未見過他的後裔討飯。

²⁶他終日恩待人，借給人；
他的後裔也蒙福！

²⁷你當離惡行善，
就可永遠安居。

²⁸因為，耶和華喜愛公平，
不撇棄他的聖民；
他們永蒙保佑，
但惡人的後裔必被剪除。

²⁹義人必承受地土，
永居其上。

³⁰義人的口談論智慧；
他的舌頭講說公平。

³¹上帝的律法在他心裏；
他的腳總不滑跌。

³²惡人窺探義人，
想要殺他。

³³耶和華必不撇他在惡人手中；
當審判的時候，也不定他的罪。

³⁴你當等候耶和華，遵守他的道，
他就抬舉你，使你承受地土；
惡人被剪除的時候，你必看見。

³⁵我見過惡人大大有勢力，

37:24: 或譯：攙扶他的手

好像一棵青翠樹在本土生發。
³⁶有人從那裏經過，不料，他沒有了；
我也尋找他，卻尋不着。

³⁷你要細察那完全人，觀看那正直人，
因為和平人有好結局。
³⁸至於犯法的人，必一同滅絕；
惡人終必剪除。

³⁹但義人得救是由於耶和華；
他在患難時作他們的營寨。
⁴⁰耶和華幫助他們，解救他們；
他解救他們脫離惡人，把他們救出來，
因為他們投靠他。

38

受苦者的祈禱

大衛的紀念詩。
¹耶和華啊，求你不要在怒中責備我，
不要在烈怒中懲罰我！
²因為，你的箭射入我身；
你的手壓住我。

³因你的惱怒，我的肉無一完全；
因我的罪過，我的骨頭也不安寧。
⁴我的罪孽高過我的頭，
如同重擔叫我擔當不起。

⁵因我的愚昧，
我的傷發臭流膿。
⁶我疼痛，大大拳曲，
終日哀痛。
⁷我滿腰是火；
我的肉無一完全。
⁸我被壓傷，身體疲倦；
因心裏不安，我就唉哼。

⁹主啊，我的心願都在你面前；

我的歎息不向你隱瞞。

¹⁰我心跳動，我力衰微，
連我眼中的光也沒有了。

¹¹我的良朋密友因我的災病都躲在旁邊站着；
我的親戚本家也遠遠地站立。

¹²那尋索我命的設下網羅；
那想要害我的口出惡言，
終日思想詭計。

¹³但我如聾子不聽，
像啞巴不開口。

¹⁴我如不聽見的人，
口中沒有回話。

¹⁵耶和華啊，我仰望你！
主—我的上帝啊，你必應允我！

¹⁶我曾說：恐怕他們向我誇耀；
我失腳的時候，他們向我誇大。

¹⁷我幾乎跌倒；
我的痛苦常在我面前。

¹⁸我要承認我的罪孽；
我要因我的罪憂愁。

¹⁹但我的仇敵又活潑又強壯，
無理恨我的增多了。

²⁰以惡報善的與我作對，
因我是追求良善。

²¹耶和華啊，求你不要撇棄我！
我的上帝啊，求你不要遠離我！

²²拯救我的主啊，求你快快幫助我！

39

受苦者的認罪

大衛的詩，交與伶長耶杜頓。

¹我曾說：我要謹慎我的言行，
免得我舌頭犯罪；

惡人在我面前的時候，

我要用嚼環勒住我的口。
²我默然無聲，連好話也不出口；
我的愁苦就發動了，
³我的心在我裏面發熱。
我默想的時候，火就燒起，
我使用舌頭說話。

⁴耶和華啊，求你叫我曉得我身之終！
我的壽數幾何？
叫我知道我的生命不長！
⁵你使我的年日窄如手掌；
我一生的年數，在你面前如同無有。
各人最穩妥的時候，真是全然虛幻。

(細拉)

⁶世人行動實係幻影。
他們忙亂，真是枉然；
積蓄財寶，不知將來有誰收取。

⁷主啊，如今我等甚麼呢？
我的指望在乎你！
⁸求你救我脫離一切的過犯，
不要使我受愚頑人的羞辱。
⁹因我所遭遇的是出於你，
我就默然不語。
¹⁰求你把你的責罰從我身上免去；
因你手的責打，我便消滅。
¹¹你因人的罪惡懲罰他的時候，
叫他的笑容消滅，如衣被蟲所咬。
世人真是虛幻！

(細拉)

¹²耶和華啊，求你聽我的禱告，
留心聽我的呼求！
我流淚，求你不要靜默無聲！
因為我在你面前是客旅，
是寄居的，像我列祖一般。
¹³求你寬容我，

使我在去而不返之先可以力量復原。

40

頌讚之歌

大衛的詩，交與伶長。

¹我會耐性等候耶和華；
他垂聽我的呼求。

²他從禍坑裏，
從淤泥中，把我拉上來，
使我的腳立在磐石上，
使我腳步穩當。

³他使我口唱新歌，
就是讚美我們上帝的話。
許多人必看見而懼怕，
並要倚靠耶和華。

⁴那倚靠耶和華、
不理會狂傲和偏向虛假之輩的，
這人便為有福！

⁵耶和華—我的上帝啊，你所行的奇事，
並你向我們所懷的意念甚多，不能向你陳明；
若要陳明，其事不可勝數。

⁶祭物和禮物，你不喜悅；
你已經開通我的耳朵。
燔祭和贖罪祭非你所要。

⁷那時我說：看哪，我來了！
我的事在經卷上已經記載了。

⁸我的上帝啊，我樂意照你的旨意行；
你的律法在我心裏。

⁹我在大會中宣傳公義的佳音；
我必不止住我的嘴唇。
耶和華啊，這是你所知道的。

¹⁰我未曾把你的公義藏在心裏；
我已陳明你的信實和你的救恩；
我在大會中未曾隱瞞你的慈愛和誠實。

¹¹耶和華啊，求你不要向我止住你的慈悲！
願你的慈愛和誠實常常保佑我！

求助的禱告
(詩70)

¹²因有無數的禍患圍困我，
我的罪孽追上了我，使我不能昂首；
這罪孽比我的頭髮還多，
我就心寒膽戰。

¹³耶和華啊，求你開恩搭救我！
耶和華啊，求你速速幫助我！

¹⁴願那些尋找我、要滅我命的，一同抱愧蒙羞！
願那些喜悅我受害的，退後受辱！

¹⁵願那些對我說阿哈、阿哈的，
因羞愧而敗亡！

¹⁶願一切尋求你的，因你高興歡喜！
願那些喜愛你救恩的，常說：當尊耶和華為大！

¹⁷但我是困苦窮乏的，主仍顧念我；
你是幫助我的，搭救我的。
上帝啊，求你不要耽延！

41

病中祈禱

大衛的詩，交與伶長。

¹眷顧貧窮的有福了！
他遭難的日子，耶和華必搭救他。

²耶和華必保全他，使他存活；
他必在地上享福。

求你不要把他交給仇敵，遂其所願。

³他病重在榻，耶和華必扶持他；
他在病中，你必給他鋪床。

⁴我會說：耶和華啊，求你憐恤我，醫治我！
因為我得罪了你。

⁵我的仇敵用惡言議論我說：
他幾時死，他的名才滅亡呢？

⁶他來看我就說假話；
他心存奸惡，走到外邊才說出來。

⁷一切恨我的，都交頭接耳地議論我；
他們設計要害我。

⁸他們說：有怪病貼在他身上；
他已躺臥，必不能再起來。

⁹連我知己的朋友，
我所倚靠、吃過我飯的也用腳踢我。

¹⁰耶和華啊，求你憐恤我，
使我起來，好報復他們！

¹¹因我的仇敵不得向我誇勝，
我從此便知道你喜愛我。

¹²你因我純正就扶持我，
使我永遠站在你的面前。

¹³耶和華—以色列的上帝是應當稱頌的，
從亙古直到永遠。阿們！阿們！

詩篇卷二

42

流亡異鄉者的禱告（一）

可拉後裔的訓誨詩，交與伶長。

¹上帝啊，我的心切慕你，
如鹿切慕溪水。

²我的心渴想上帝，就是永生上帝；
我幾時得朝見上帝呢？

³我晝夜以眼淚當飲食；
人不住地對我說：你的上帝在哪裏呢？

⁴我從前與眾人同往，
用歡呼稱讚的聲音
領他們到上帝的殿裏，大家守節。

我追想這些事，
我的心極其悲傷。

⁵我的心哪，你為何憂悶？
為何在我裏面煩躁？
應當仰望上帝，因他笑臉幫助我；
我還要稱讚他。

⁶我的上帝啊，我的心在我裏面憂悶，
所以我從約旦地，
從黑門嶺，從米薩山記念你。

⁷你的瀑布發聲，深淵就與深淵響應；
你的波浪洪濤漫過我身。

⁸白晝，耶和華必向我施慈愛；
黑夜，我要歌頌禱告賜我生命的上帝。

⁹我要對上帝—我的磐石說：
你為何忘記我呢？
我為何因仇敵的欺壓時常哀痛呢？

¹⁰我的敵人辱罵我，
好像打碎我的骨頭，
不住地對我說：
你的上帝在哪裏呢？

¹¹我的心哪，你為何憂悶？
為何在我裏面煩躁？
應當仰望上帝，因我還要稱讚他。
他是我臉上的光榮，是我的上帝。

43

流亡異鄉者的禱告（二）

¹上帝啊，求你伸我的冤，
向不虔誠的國為我辨屈；
求你救我脫離詭詐不義的人。

²因為你是賜我力量的上帝，為何丟棄我呢？
我為何因仇敵的欺壓時常哀痛呢？

³求你發出你的亮光和真實，好引導我，
帶我到你的聖山，到你的居所！

⁴我就走到上帝的祭壇，
到我最喜樂的上帝那裏。
上帝啊，我的上帝，
我要彈琴稱讚你！

⁵我的心哪，你為何憂悶？
為何在我裏面煩躁？
應當仰望上帝，因我還要稱讚他。
他是我臉上的光榮，是我的上帝。

44

求主保護

可拉後裔的訓誨詩，交與伶長。

¹上帝啊，你在古時，
我們列祖的日子所行的事，
我們親耳聽見了；
我們的列祖也給我們述說過。

²你會用手趕出外邦人，
卻栽培了我們列祖；
你苦待列邦，
卻叫我們列祖發達。

³因為他們不是靠自己的刀劍得地土，
也不是靠自己的膀臂得勝，
乃是靠你的右手、你的膀臂，
和你臉上的亮光，
因為你喜悅他們。

⁴上帝啊，你是我的王；
求你出令使雅各得勝。

⁵我們靠你要推倒我們的敵人，
靠你的名要踐踏那起來攻擊我們的人。

⁶因為，我必不靠我的弓；
我的刀也不能使我得勝。

⁷惟你救了我們脫離敵人，
使恨我們的人羞愧。

⁸我們終日因上帝誇耀，
還要永遠稱謝你的名。

(細拉)

⁹但如今你丟棄了我們，使我們受辱，
不和我們的軍兵同去。

¹⁰你使我們向敵人轉身退後；

那恨我們的人任意搶奪。
¹¹你使我們當作快要被吃的羊，
把我們分散在列邦中。
¹²你賣了你的子民也不賺利，
所得的價值並不加添你的資財。

¹³你使我們受鄰國的羞辱，
被四圍的人嗤笑譏刺。
¹⁴你使我們在列邦中作了笑談，
使眾民向我們搖頭。
¹⁵我的凌辱終日在我面前，
我臉上的羞愧將我遮蔽，
¹⁶都因那辱罵毀謗人的聲音，
又因仇敵和報仇人的緣故。

¹⁷這都臨到我們身上，
我們卻沒有忘記你，
也沒有違背你的約。
¹⁸我們的心沒有退後；
我們的腳也沒有偏離你的路。
¹⁹你在野狗之處壓傷我們，
用死蔭遮蔽我們。

²⁰倘若我們忘了上帝的名，
或向別神舉手，
²¹上帝豈不鑒察這事嗎？
因為他曉得人心裏的隱秘。
²²我們為你的緣故終日被殺；
人看我們如將宰的羊。

²³主啊，求你睡醒，為何儘睡呢？
求你興起，不要永遠丟棄我們！
²⁴你為何掩面，
不顧我們所遭的苦難和所受的欺壓？
²⁵我們的性命伏於塵土；
我們的肚腹緊貼地面。
²⁶求你起來幫助我們！
憑你的慈愛救贖我們！

45

王家婚禮詩歌

可拉後裔的訓誨詩，又是愛慕歌，交與伶長。調用百合花。

¹我心裏湧出美辭；
我論到我為王做的事，
我的舌頭是快手筆。

²你比世人更美；
在你嘴裏滿有恩惠；
所以上帝賜福給你，直到永遠。

³大能者啊，願你腰間佩刀，
大有榮耀和威嚴！

⁴為真理、謙卑、公義赫然坐車前往，無不得勝；
你的右手必顯明可畏的事。

⁵你的箭鋒快，射中王敵之心；
萬民仆倒在你以下。

⁶上帝啊，你的寶座是永永遠遠的；
你的國權是正直的。

⁷你喜愛公義，恨惡罪惡；
所以上帝——就是你的上帝——用喜樂油膏你，
勝過膏你的同伴。

⁸你的衣服都有沒藥、沉香、肉桂的香氣；
象牙宮中有絲弦樂器的聲音使你歡喜。

⁹有君王的女兒在你尊貴婦女之中；
王后佩戴俄斐金飾站在你右邊。

¹⁰女子啊，你要聽，要想，要側耳而聽！
不要記念你的民和你的父家，

¹¹王就羨慕你的美貌；
因為他是你的主，你當敬拜他。

¹²泰爾的民必來送禮；
民中的富足人也必向你求恩。

¹³ 王女在宮裏極其榮華；
她的衣服是用金線繡的。
¹⁴ 她要穿錦繡的衣服，被引到王前；
隨從她的陪伴童女也要被帶到你面前。
¹⁵ 她們要歡喜快樂被引導；
她們要進入王宮。

¹⁶ 你的子孫要接續你的列祖；
你要立他們在全地作王。
¹⁷ 我必叫你的名被萬代記念，
所以萬民要永永遠遠稱謝你。

46

上帝與我們同在

可拉後裔的詩歌，交與伶長。調用女音。
¹ 上帝是我們的避難所，是我們的力量，
是我們在患難中隨時的幫助。
² 所以，地雖改變，
山雖搖動到海心，
³ 其中的水雖匉匉翻騰，
山雖因海漲而戰抖，
我們也不害怕。

(細拉)

⁴ 有一道河，這河的分汊使上帝的城歡喜；
這城就是至高者居住的聖所。
⁵ 上帝在其中，城必不動搖；
到天一亮，上帝必幫助這城。
⁶ 外邦喧嚷，列國動搖；
上帝發聲，地便鎔化。
⁷ 萬軍之耶和華與我們同在；
雅各的上帝是我們的避難所！

(細拉)

⁸ 你們來看耶和華的作為，
看他使地怎樣荒涼。
⁹ 他止息刀兵，直到地極；
他折弓、斷槍，把戰車焚燒在火中。

¹⁰你們要休息，要知道我是上帝！
我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。
¹¹萬軍之耶和華與我們同在；
雅各的上帝是我們的避難所！

47

至高的主宰

可拉後裔的詩，交與伶長。
¹萬民哪，你們都要拍掌！
要用誇勝的聲音向上帝呼喊！
²因為耶和華至高者是可畏的；
他是治理全地的大君王。
³他叫萬民服在我們以下，
又叫列邦服在我們腳下。
⁴他為我們選擇產業，
就是他所愛之雅各的榮耀。

(細拉)

⁵上帝上升，有喊聲相送；
耶和華上升，有角聲相送。
⁶你們要向上帝歌頌，歌頌！
向我們王歌頌，歌頌！
⁷因為上帝是全地的王；
你們要用悟性歌頌。

⁸上帝作王治理萬國；
上帝坐在他的聖寶座上。
⁹列邦的君王聚集要作亞伯拉罕之上帝的民。
因為世界的盾牌是屬上帝的；
他為至高！

48

錫安—上帝的城

可拉後裔的詩歌。
¹耶和華本為大！
在我們上帝的城中，
在他的聖山上，該受大讚美。

²錫安山一大君王的城，
在北面居高華美，
為全地所喜悅。
³上帝在其宮中，
自顯為避難所。

⁴看哪，眾王會合，
一同經過。
⁵他們見了這城就驚奇喪膽，
急忙逃跑。
⁶他們在那裏被戰兢疼痛抓住，
好像產難的婦人一樣。
⁷上帝啊，你用東風打破他施的船隻。
⁸我們在萬軍之耶和華的城中
—就是我們上帝的城中—所看見的，
正如我們所聽見的。
上帝必堅立這城，直到永遠。

(細拉)

⁹上帝啊，我們在你的殿中想念你的慈愛。
¹⁰上帝啊，你受的讚美正與你的名相稱，直到地極！
你的右手滿了公義。
¹¹因你的判斷，錫安山應當歡喜，
猶大的城邑應當快樂。

¹²你們當周遊錫安，
四圍旋繞，數點城樓，
¹³細看她的外郭，
察看她的宮殿，
為要傳說到後代。
¹⁴因為這上帝永永遠遠為我們的上帝；
他必作我們引路的，直到死時。

49

恃財之愚
可拉後裔的詩，交與伶長。

48:11: 原文是女子

¹萬民哪，你們都當聽這話！
世上一切的居民，
²無論上流下流，富足貧窮，
都當留心聽！
³我口要說智慧的言語；
我心要想通達的道理。
⁴我要側耳聽比喻，
用琴解謎語。

⁵在患難的日子，奸惡隨我腳跟，四面環繞我，
我何必懼怕？
⁶那些倚仗財貨自誇錢財多的人，
⁷一個也無法贖自己的弟兄，
也不能替他將贖價給上帝，
⁸⁻⁹叫他長遠活着，不見朽壞；
因為贖他生命的價值極貴，
只可永遠罷休。

¹⁰他必見智慧人死，
又見愚頑人和畜類人一同滅亡，
將他們的財貨留給別人。
¹¹他們心裏思想：
他們的家室必永存，
住宅必留到萬代；
他們以自己的名稱自己的地。
¹²但人居尊貴中不能長久，
如同死亡的畜類一樣。

¹³他們行的這道本為自己的愚昧；
但他們以後的人還佩服他們的話語。

(細拉)

¹⁴他們如同羊群派定下陰間；
死亡必作他們的牧者。
到了早晨，正直人必管轄他們；
他們的美容必被陰間所滅，以致無處可存。
¹⁵只是上帝必救贖我的靈魂脫離陰間的權柄，
因他必收納我。

(細拉)

¹⁶ 見人發財、家室增榮的時候，
你不要懼怕；
¹⁷ 因為，他死的時候甚麼也不能帶去；
他的榮耀不能隨他下去。
¹⁸ 他活着的時候，雖然自誇為有福
（你若利己，人必誇獎你）；
¹⁹ 他仍必歸到他歷代的祖宗那裏，
永不見光。
²⁰ 人在尊貴中而不醒悟，
就如死亡的畜類一樣。

50

真實的敬拜

亞薩的詩。

¹ 大能者上帝—耶和華已經發言招呼天下，
從日出之地到日落之處。

² 從全美的錫安中，
上帝已經發光了。

³ 我們的上帝要來，決不閉口。

有烈火在他面前吞滅；
有暴風在他四圍大颯。

⁴ 他招呼上天下地，
為要審判他的民，

⁵ 說：招聚我的聖民到我這裏來，
就是那些用祭物與我立約的人。

⁶ 諸天必表明他的公義，
因為上帝是施行審判的。

（細拉）

⁷ 我的民哪，你們當聽我的話！

以色列啊，我要勸戒你；

我是上帝，是你的上帝！

⁸ 我並不因你的祭物責備你；

你的燔祭常在我面前。

⁹ 我不從你家中取公牛，

也不從你圈內取山羊；

¹⁰ 因為，樹林中的百獸是我的，

千山上的牲畜也是我的。

¹¹山中的飛鳥，我都知道；
野地的走獸也都屬我。

¹²我若是飢餓，我不用告訴你，
因為世界和其中所充滿的都是我的。

¹³我豈吃公牛的肉呢？
我豈喝山羊的血呢？

¹⁴你們要以感謝為祭獻與上帝，
又要向至高者還你的願，

¹⁵並要在患難之日求告我；
我必搭救你，你也要榮耀我。

¹⁶但上帝對惡人說：你怎敢傳說我的律例，
口中提到我的約呢？

¹⁷其實你恨惡管教，
將我的言語丟在背後。

¹⁸你見了盜賊就樂意與他同夥，
又與行姦淫的人一同有分。

¹⁹你口任說惡言；
你舌編造詭詐。

²⁰你坐着毀謗你的兄弟，
讒毀你親母的兒子。

²¹你行了這些事，我還閉口不言，
你想我恰和你一樣；

其實我要責備你，將這些事擺在你眼前。

²²你們忘記上帝的，要思想這事，
免得我把你們撕碎，無人搭救。

²³凡以感謝獻上為祭的便是榮耀我；
那按正路而行的，我必使他得着我的救恩。

51

求主赦免

大衛與拔示巴同室以後，先知拿單來見他；他作這詩，交與伶長。

¹上帝啊，求你按你的慈愛憐恤我！

按你豐盛的慈悲塗抹我的過犯！
²求你將我的罪孽洗除淨盡，
並潔除我的罪！

³因為，我知道我的過犯；
我的罪常在我面前。
⁴我向你犯罪，惟獨得罪了你；
在你眼前行了這惡，
以致你責備我的時候顯為公義，
判斷我的時候顯為清正。
⁵我是在罪孽裏生的，
在我母親懷胎的時候就有了罪。

⁶你所喜愛的是內裏誠實；
你在我隱密處，必使我得智慧。
⁷求你用牛膝草潔淨我，我就乾淨；
求你洗滌我，我就比雪更白。
⁸求你使我得聽歡喜快樂的聲音，
使你所壓傷的骨頭可以踴躍。
⁹求你掩面不看我的罪，
塗抹我一切的罪孽。

¹⁰上帝啊，求你為我造清潔的心，
使我裏面重新有正直的靈。
¹¹不要丟棄我，使我離開你的面；
不要從我收回你的聖靈。
¹²求你使我仍得救恩之樂，
賜我樂意的靈扶持我，

¹³我就把你的道指教有過犯的人，
罪人必歸順你。
¹⁴上帝啊，你是拯救我的上帝；
求你救我脫離流入血的罪！
我的舌頭就高聲歌唱你的公義。

¹⁵主啊，求你使我嘴唇張開，
我的口便傳揚讚美你的話！
¹⁶你本不喜愛祭物，若喜愛，我就獻上；

燔祭，你也不喜悅。
¹⁷上帝所要的祭就是憂傷的靈；
上帝啊，憂傷痛悔的心，你必不輕看。

¹⁸求你隨你的美意善待錫安，
建造耶路撒冷的城牆。

¹⁹那時，你必喜愛公義的祭
和燔祭並全牲的燔祭；
那時，人必將公牛獻在你壇上。

52

上帝的審判和恩惠

以東人多益來告訴掃羅說：「大衛到了亞希米勒家。」那時，大衛作這訓誨詩，交與伶長。

¹勇士啊，你為何以作惡自誇？

上帝的慈愛是常存的。

²你的舌頭邪惡詭詐，
好像剃頭刀，快利傷人。

³你愛惡勝似愛善，
又愛說謊，不愛說公義。

(細拉)

⁴詭詐的舌頭啊，
你愛說一切毀滅的話！

⁵上帝也要毀滅你，直到永遠；
他要把你拿去，從你的帳棚中抽出，
從活人之地將你拔出。

(細拉)

⁶義人要看見而懼怕，
並要笑他，

⁷說：看哪，這就是那不以上帝為他力量的人，
只倚仗他豐富的財物，在邪惡上堅立自己。

⁸至於我，就像上帝殿中的青橄欖樹；
我永永遠遠倚靠上帝的慈愛。

⁹我要稱謝你，直到永遠，
因為你行了這事。
我也要在你聖民面前仰望你的名；

這名本為美好。

53

人的邪惡 (詩14)

大衛的訓誨詩，交與伶長。調用麻哈拉。

¹愚頑人心裏說：沒有上帝。
他們都是邪惡，行了可憎惡的罪孽；
沒有一個人行善。

²上帝從天上垂看世人，要看有明白的沒有？
有尋求他的沒有？

³他們各人都退後，一同變為污穢；
並沒有行善的，連一個也沒有。

⁴作孽的沒有知識嗎？
他們吞吃我的百姓如同吃飯一樣，並不求告上帝。

⁵他們在無可懼怕之處就大大害怕，
因為上帝把那安營攻擊你之人的骨頭散開了。
你使他們蒙羞，因為上帝棄絕了他們。

⁶但願以色列的救恩從錫安而出。

上帝救回他被擄的子民那時，
雅各要快樂，以色列要歡喜。

54

遭敵迫害求主保護

西弗人來對掃羅說：「大衛豈不是在我們那裏藏身嗎？」那時，大衛作這訓誨詩，交與伶長。用絲弦的樂器。

¹上帝啊，求你以你的名救我，
憑你的大能為我伸冤。

²上帝啊，求你聽我的禱告，
留心聽我口中的言語。

³因為，外人起來攻擊我，
強暴人尋索我的命；

他們眼中沒有上帝。

(細拉)

⁴上帝是幫助我的，是扶持我命的。

⁵他要報應我仇敵所行的惡；
求你憑你的誠實滅絕他們。

⁶我要把甘心祭獻給你。

耶和華啊，我要稱讚你的名；這名本為美好。

⁷他從一切的急難中把我救出來；
我的眼睛也看見了我仇敵遭報。

55

被友出賣者的禱告

大衛的訓誨詩，交與伶長。用絲弦的樂器。

¹上帝啊，求你留心聽我的禱告，

不要隱藏不聽我的懇求！

²求你側耳聽我，應允我。

我哀歎不安，發聲唉哼，

³都因仇敵的聲音，惡人的欺壓；

因為他們將罪孽加在我身上，發怒氣逼迫我。

⁴我心在我裏面甚是疼痛；

死的驚惶臨到我身。

⁵恐懼戰兢歸到我身；

驚恐漫過了我。

⁶我說：但願我有翅膀像鴿子，

我就飛去，得享安息。

⁷我必遠遊，

宿在曠野。

(細拉)

⁸我必速速逃到避所，

脫離狂風暴雨。

⁹主啊，求你吞滅他們，變亂他們的舌頭！

因為我在城中見了強暴爭競的事。

¹⁰他們在城牆上晝夜繞行；

在城內也有罪孽和奸惡。

¹¹ 邪惡在其中；
欺壓和詭詐不離街市。

¹² 原來不是仇敵辱罵我，
若是仇敵，還可忍耐；
也不是恨我的人向我狂大，
若是恨我的人就必躲避他。
¹³ 不料是你；你原與我平等，
是我的同伴，是我知己的朋友！
¹⁴ 我們素常彼此談論，以為甘甜；
我們與群眾在上帝的殿中同行。
¹⁵ 願死亡忽然臨到他們！
願他們活活地下入陰間！
因為他們的住處，他們的心中，都是邪惡。

¹⁶ 至於我，我要求告上帝；
耶和華必拯救我。
¹⁷ 我要晚上、早晨、晌午哀聲悲歎；
他也必聽我的聲音。
¹⁸ 他救贖我命脫離攻擊我的人，
使我得享平安，
因為與我相爭的人甚多。
¹⁹ 那沒有更變、不敬畏上帝的人，
從太古常存的上帝必聽見而苦待他。

²⁰ 他背了約，
伸手攻擊與他和好的人。
²¹ 他的口如奶油光滑，
他的心卻懷着爭戰；
他的話比油柔和，
其實是拔出來的刀。

²² 你要把你的重擔卸給耶和華，
他必撫養你；
他永不叫義人動搖。

²³ 上帝啊，你必使惡人下入滅亡的坑；
流入血、行詭詐的人必活不到半世，
但我要倚靠你。

56

信靠上帝的祈禱

非利士人在迦特拿住大衛。那時，他作這金詩，交與伶長。調用遠方無聲鴿。

¹上帝啊，求你憐憫我，因為人要把我吞了，終日攻擊欺壓我。

²我的仇敵終日要把我吞了，因逞驕傲攻擊我的人甚多。

³我懼怕的時候要倚靠你。

⁴我倚靠上帝，我要讚美他的話；我倚靠上帝，必不懼怕。血氣之輩能把我怎麼樣呢？

⁵他們終日顛倒我的話；他們一切的心思都是要害我。

⁶他們聚集，埋伏窺探我的腳蹤，等候要害我的命。

⁷他們豈能因罪孽逃脫嗎？上帝啊，求你在怒中使眾民墮落！

⁸我幾次流離，你都記數；求你把我眼淚裝在你的皮袋裏。這不都記在你冊子上嗎？

⁹我呼求的日子，我的仇敵都要轉身退後。上帝幫助我，這是我所知道的。

¹⁰我倚靠上帝，我要讚美他的話；我倚靠耶和華，我要讚美他的話。

¹¹我倚靠上帝，必不懼怕。人能把我怎麼樣呢？

¹²上帝啊，我向你所許的願在我身上；我要將感謝祭獻給你。

¹³因為你救我的命脫離死亡。你豈不是救護我的腳不跌倒、使我在生命光中行在上帝面前嗎？

57

求主施援

大衛逃避掃羅，藏在洞裏。那時，他作這金詩，交與伶長。調用休要毀壞。

¹上帝啊，求你憐憫我，憐憫我！

因為我的心投靠你。
我要投靠在你翅膀的蔭下，
等到災害過去。

²我要求告至高的上帝，
就是為我成全諸事的上帝。

³那要吞我的人辱罵我的時候，
上帝從天上必施恩救我，
也必向我發出慈愛和誠實。

⁴我的性命在獅子中間；
我躺臥在性如烈火的世人當中。
他們的牙齒是槍、箭；
他們的舌頭是快刀。

⁵上帝啊，願你崇高過於諸天！
願你的榮耀高過全地！

⁶他們為我的腳設下網羅，壓制我的心；
他們在我面前挖了坑，自己反掉在其中。

(細拉)

⁷上帝啊，我心堅定，我心堅定；
我要唱詩，我要歌頌！

⁸我的靈啊，你當醒起！
琴瑟啊，你們當醒起！
我自己要極早醒起！

⁹主啊，我要在萬民中稱謝你，
在列邦中歌頌你！

¹⁰因為，你的慈愛高及諸天；
你的誠實達到穹蒼。

¹¹上帝啊，願你崇高過於諸天！
願你的榮耀高過全地！

58

求上帝罰惡

大衛的金詩，交與伶長。調用休要毀壞。

¹世人哪，你們默然不語，真合公義嗎？

施行審判，豈按正直嗎？

²不然！你們是心中作惡；

你們在地上秤出你們手所行的強暴。

³惡人一出母胎就與上帝疏遠，

一離母腹便走錯路，說謊話。

⁴他們的毒氣好像蛇的毒氣；

他們好像塞耳的聾虺，

⁵不聽行法術的聲音，

雖用極靈的咒語也是不聽。

⁶上帝啊，求你敲碎他們口中的牙！

耶和華啊，求你敲掉少壯獅子的大牙！

⁷願他們消滅，如急流的水一般；

他們瞅準射箭的時候，願箭頭彷彿砍斷。

⁸願他們像蝸牛消化過去，

又像婦人墜落未見天日的胎。

⁹你們用荊棘燒火，鍋還未熱，

他要用旋風把青的和燒着的一齊颯去。

¹⁰義人見仇敵遭報就歡喜，

要在惡人的血中洗腳。

¹¹因此，人必說：義人誠然有善報；

在地上果有施行判斷的上帝！

59

為安全求主施助

掃羅打發人窺探大衛的房屋，要殺他。那時，大衛作這金詩，交與伶長。調用休要毀壞。

¹我的上帝啊，求你救我脫離仇敵，把我安置在高處，得脫那些起來攻擊我的人。

²求你救我脫離作孽的人

和喜愛流人血的人！

³因為，他們埋伏要害我的命；
有能力的人聚集來攻擊我。
耶和華啊，這不是為我的過犯，
也不是為我的罪愆。

⁴我雖然無過，他們預備整齊，跑來攻擊我。
求你興起鑒察，幫助我！

⁵萬軍之上帝—耶和華以色列的上帝啊！
求你興起，懲治萬邦！
不要憐憫行詭詐的惡人！

(細拉)

⁶他們晚上轉回，
叫號如狗，圍城繞行。

⁷他們口中噴吐惡言，嘴裏有刀；
他們說：有誰聽見？

⁸但你—耶和華必笑話他們；
你要嗤笑萬邦。

⁹我的力量啊，我必仰望你，
因為上帝是我的高臺。

¹⁰我的上帝要以慈愛迎接我；
上帝要叫我看見我仇敵遭報。

¹¹不要殺他們，恐怕我的民忘記。
主啊，你是我們的盾牌；
求你用你的能力使他們四散，
且降為卑。

¹²因他們口中的罪和嘴裏的言語，
並咒罵虛謊的話，
願他們在驕傲之中被纏住了。

¹³求你發怒，使他們消滅，
以致歸於無有，
叫他們知道上帝在雅各中間掌權，
直到地極。

(細拉)

¹⁴到了晚上，任憑他們轉回；
任憑他們叫號如狗，圍城繞行。

¹⁵ 他們必走來走去，尋找食物，
若不得飽就終夜在外。

¹⁶ 但我要歌頌你的力量，
早晨要高唱你的慈愛；
因為你作過我的高臺，
在我急難的日子作過我的避難所。
¹⁷ 我的力量啊，我要歌頌你；
因為上帝是我的高臺，
是賜恩與我的上帝。

60

求主解救

大衛與兩河間的亞蘭並瑣巴的亞蘭爭戰的時候，約押轉回，在鹽谷攻擊以東，殺了一萬二千人。那時，大衛作這金詩，叫人學習，交與伶長。調用為證的百合花。

¹ 上帝啊，你丟棄了我們，使我們破敗；
你向我們發怒，求你使我們復興！

² 你使地震動，而且崩裂；
求你將裂口醫好，因為地搖動。

³ 你叫你的民遇見艱難；
你叫我們喝那使人東倒西歪的酒。

⁴ 你把旌旗賜給敬畏你的人，
可以為真理揚起來。

(細拉)

⁵ 求你應允我們，用右手拯救我們，
好叫你所親愛的人得救。

⁶ 上帝已經指着他的聖潔說：我要歡樂；
我要分開示劍，丈量疏割谷。

⁷ 基列是我的，瑪拿西也是我的。
以法蓮是護衛我頭的；
猶大是我的杖。

⁸ 摩押是我的沐浴盆；

我要向以東拋鞋。
非利士啊，你還能因我歡呼嗎？

⁹誰能領我進堅固城？
誰能引我到以東地？

¹⁰上帝啊，你不是丟棄了我們嗎？
上帝啊，你不和我們的軍兵同去嗎？

¹¹求你幫助我們攻擊敵人，
因為人的幫助是枉然的。

¹²我們倚靠上帝才得施展大能，
因為踐踏我們敵人的就是他。

61

求主保佑

大衛的詩，交與伶長。用絲弦的樂器。

¹上帝啊，求你聽我的呼求，
側耳聽我的禱告！

²我心裏發昏的時候，
我要從地極求告你。

求你領我到那比我更高的磐石！

³因為你作過我的避難所，
作過我的堅固臺，脫離仇敵。

⁴我要永遠住在你的帳幕裏！
我要投靠在你翅膀下的隱密處！

(細拉)

⁵上帝啊，你原是聽了我所許的願；
你將產業賜給敬畏你名的人。

⁶你要加添王的壽數；
他的年歲必存到末世。

⁷他必永遠坐在上帝面前；
願你預備慈愛和誠實保佑他！

⁸這樣，我要歌頌你的名，直到永遠，
好天天還我所許的願。

62

在上帝保佑中安穩自在

大衛的詩，照耶杜頓的作法，交與伶長。

¹我的心默默無聲，專等候上帝；

我的救恩是從他而來。

²惟獨他是我的磐石，我的拯救；

他是我的高臺，我必不很動搖。

³你們大家攻擊一人，把他毀壞，

如同毀壞歪斜的牆、將倒的壁，要到幾時呢？

⁴他們彼此商議，專要從他的尊位上把他推下；

他們喜愛謊話，口雖祝福，心卻咒詛。

(細拉)

⁵我的心哪，你當默默無聲，專等候上帝，

因為我的盼望是從他而來。

⁶惟獨他是我的磐石，我的拯救；

他是我的高臺，我必不動搖。

⁷我的拯救、我的榮耀都在乎上帝；

我力量的磐石、我的避難所都在乎上帝。

⁸你們眾民當時時倚靠他，

在他面前傾心吐意；

上帝是我們的避難所。

(細拉)

⁹下流人真是虛空；

上流人也是虛假；

放在天平裏就必浮起；

他們一共比空氣還輕。

¹⁰不要仗勢欺人，

也不要因搶奪而驕傲；

若財寶加增，不要放在心上。

¹¹上帝說了一次、兩次，我都聽見：

就是能力都屬乎上帝。

¹²主啊，慈愛也是屬乎你，

因為你照着各人所行的報應他。

63

渴慕上帝

大衛在猶大曠野的時候，作了這詩。

¹上帝啊，你是我的上帝，
我要切切地尋求你，
在乾旱疲乏無水之地，我渴想你；
我的心切慕你。

²我在聖所中曾如此瞻仰你，
為要見你的能力和你的榮耀。

³因你的慈愛比生命更好，
我的嘴唇要頌讚你。

⁴我還活的時候要這樣稱頌你；
我要奉你的名舉手。

⁵⁻⁶我在床上記念你，
在夜更的時候思想你；
我的心就像飽足了骨髓肥油，
我也要以歡樂的嘴唇讚美你。

⁷因為你會幫助我，
我就在你翅膀的蔭下歡呼。

⁸我心緊緊地跟隨你；
你的右手扶持我。

⁹但那些尋索要滅我命的人
必往地底下去；

¹⁰他們必被刀劍所殺，
被野狗所吃。

¹¹但是王必因上帝歡喜。
凡指着他發誓的必要誇口，
因為說謊之人的口必被塞住。

64

求主保護

大衛的詩，交與伶長。

¹上帝啊，我哀歎的時候，求你聽我的聲音！
求你保護我的性命，不受仇敵的驚恐！

²求你把我隱藏，
使我脫離作惡之人的暗謀和作孽之人的擾亂。

³ 他們磨舌如刀，
發出苦毒的言語，好像比準了的箭，
⁴ 要在暗地射完全人；
他們忽然射他，並不懼怕。
⁵ 他們彼此勉勵設下惡計；
他們商量暗設網羅，
說：誰能看見？
⁶ 他們圖謀奸惡，
說：我們是極力圖謀的。
他們各人的意念心思是深的。

⁷ 但上帝要射他們；
他們忽然被箭射傷。
⁸ 他們必然絆跌，被自己的舌頭所害；
凡看見他們的必都搖頭。
⁹ 眾人都要害怕，
要傳揚上帝的工作，
並且明白他的作為。

¹⁰ 義人必因耶和華歡喜，並要投靠他；
凡心裏正直的人都要誇口。

65

頌讚主恩

大衛的詩歌，交與伶長。

¹ 上帝啊，錫安的人都等候讚美你；

所許的願也要向你償還。

² 聽禱告的主啊，
凡有血氣的都要來就你。

³ 罪孽勝了我；
至於我們的過犯，你都要赦免。

⁴ 你所揀選、使他親近你、住在你院中的，
這人便為有福！
我們必因你居所、你聖殿的美福知足了。

⁵ 拯救我們的上帝啊，你必以威嚴秉公義應允我們；
你本是一切地極和海上遠處的人所倚靠的。

⁶ 他既以大能束腰，

就用力量安定諸山，
⁷使諸海的響聲和其中波浪的響聲，
 並萬民的喧嘩，都平靜了。
⁸住在地極的人因你的神蹟懼怕；
 你使日出日落之地都歡呼。

⁹你眷顧地，降下透雨，
 使地大得肥美。
 上帝的河滿了水；
 你這樣澆灌了地，
 好為人預備五穀。
¹⁰你澆透地的誼溝，潤平誼脊，
 降甘霖，使地軟和；
 其中發長的，蒙你賜福。
¹¹你以恩典為年歲的冠冕；
 你的路徑都滴下脂油，
¹²滴在曠野的草場上。
 小山以歡樂束腰；
¹³草場以羊群為衣；
 谷中也長滿了五穀。
 這一切都歡呼歌唱。

66

頌讚感恩的詩

一篇詩歌，交與伶長。
¹全地都當向上帝歡呼！
²歌頌他名的榮耀！
 用讚美的言語將他的榮耀發明！
³當對上帝說：你的作為何等可畏！
 因你的大能，仇敵要投降你。
⁴全地要敬拜你，歌頌你，
 要歌頌你的名。

(細拉)

⁵你們來看上帝所行的，
 他向世人所做之事是可畏的。
⁶他將海變成乾地，眾民步行過河；
 我們在那裏因他歡喜。

⁷ 他用權能治理萬民，直到永遠。
他的眼睛鑒察列邦；
悖逆的人不可自高。

(細拉)

⁸ 萬民哪，你們當稱頌我們的上帝，
使人得聽讚美他的聲音。
⁹ 他使我們的性命存活，
也不叫我們的腳搖動。
¹⁰ 上帝啊，你會試驗我們，
熬煉我們，如熬煉銀子一樣。
¹¹ 你使我們進入網羅，
把重擔放在我們的身上。
¹² 你使人坐車軋我們的頭；
我們經過水火，
你卻使我們到豐富之地。

¹³ 我要用燔祭進你的殿，
向你還我的願，
¹⁴ 就是在急難時我嘴唇所發的、
口中所許的。
¹⁵ 我要把肥牛作燔祭，
將公羊的香祭獻給你，
又把公牛和山羊獻上。

(細拉)

¹⁶ 凡敬畏上帝的人，你們都來聽！
我要述說他為我所行的事。
¹⁷ 我會用口求告他；
我的舌頭也稱他為高。
¹⁸ 我若心裏注重罪孽，
主必不聽。
¹⁹ 但上帝實在聽見了；
他側耳聽了我禱告的聲音。

²⁰ 上帝是應當稱頌的！
他並沒有推卻我的禱告，
也沒有叫他的慈愛離開我。

67

感恩的詩

一篇詩歌，交與伶長。用絲弦的樂器。

¹願上帝憐憫我們，賜福與我們，
用臉光照我們，

(細拉)

²好叫世界得知你的道路，
萬國得知你的救恩。

³上帝啊，願列邦稱讚你！
願萬民都稱讚你！

⁴願萬國都快樂歡呼；
因為你必按公正審判萬民，
引導世上的萬國。

(細拉)

⁵上帝啊，願列邦稱讚你！
願萬民都稱讚你！

⁶地已經出了土產；
上帝—就是我們的上帝要賜福與我們。
⁷上帝要賜福與我們；
地的四極都要敬畏他！

68

勝利之歌

大衛的詩歌，交與伶長。

¹願上帝興起，使他的仇敵四散，
叫那恨他的人從他面前逃跑。

²他們被驅逐，如煙被風吹散；
惡人見上帝之面而消滅，如蠟被火鎔化。

³惟有義人必然歡喜，
在上帝面前高興快樂。

⁴你們當向上帝唱詩，歌頌他的名；
為那坐車行過曠野的修平大路。
他的名是耶和華，
要在他面前歡樂！

⁵上帝在他的聖所作孤兒的父，
作寡婦的伸冤者。

⁶上帝叫孤獨的有家，
使被囚的出來享福；
惟有悖逆的住在乾燥之地。

⁷上帝啊，你曾在你百姓前頭出來，
在曠野行走。

(細拉)

⁸那時，地見上帝的面而震動，天也落雨；
西奈山見以色列上帝的面也震動。

⁹上帝啊，你降下大雨；
你產業以色列疲乏的時候，你使他堅固。

¹⁰你的會眾住在其中；
上帝啊，你的恩惠是為困苦人預備的。

¹¹主發命令，
傳好信息的婦女成了大群。

¹²統兵的君王逃跑了，逃跑了；
在家等候的婦女分受所奪的。

¹³你們安臥在羊圈的時候，
好像鴿子的翅膀鍍白銀，翎毛鍍黃金一般。

¹⁴全能者在境內趕散列王的時候，
勢如飄雪在撒們。

¹⁵巴珊山是上帝的山；
巴珊山是多峰多嶺的山。

¹⁶你們多峰多嶺的山哪，
為何斜看上帝所願居住的山？
耶和華必住這山，直到永遠！

¹⁷上帝的車輦累萬盈千；
主在其中，好像在西奈聖山一樣。

¹⁸你已經升上高天，擄掠仇敵；
你在人間，就是在悖逆的人間，受了供獻，
叫耶和華上帝可以與他們同住。

¹⁹ 天天背負我們重擔的主，
就是拯救我們的上帝，
是應當稱頌的！

(細拉)

²⁰ 上帝是為我們施行諸般救恩的上帝；
人能脫離死亡是在乎主耶和華。

²¹ 但上帝要打破他仇敵的頭，
就是那常犯罪之人的髮頂。
²² 主說：我要使眾民從巴珊而歸，
使他們從深海而回，
²³ 使你打碎仇敵，你的腳踹在血中，
使你狗的舌頭從其中得分。

²⁴ 上帝啊，你是我的上帝，我的王；
人已經看見你行走，進入聖所。
²⁵ 歌唱的行在前，作樂的隨在後，
都在擊鼓的童女中間。
²⁶ 從以色列源頭而來的，
當在各會中稱頌主上帝！
²⁷ 在那裏，有統管他們的小便雅憫，
有猶大的首領和他們的群眾，
有西布倫的首領，
有拿弗他利的首領。

²⁸ 以色列的能力是上帝所賜的；
上帝啊，求你堅固你為我們所成全的事！

²⁹ 因你耶路撒冷的殿，
列王必帶貢物獻給你。
³⁰ 求你叱喝蘆葦中的野獸和群公牛，
並列邦中的牛犢。
把銀塊踹在腳下；
上帝已經趕散好爭戰的列邦。

³¹ 埃及的公侯要出來朝見上帝；
古實人要急忙舉手禱告。

³² 世上的列國啊，你們要向上帝歌唱；

願你們歌頌主！

³³歌頌那自古駕行在諸天以上的主！

他發出聲音，是極大的聲音。

³⁴你們要將能力歸給上帝。

他的威榮在以色列之上；

他的能力是在穹蒼。

³⁵上帝啊，你從聖所顯為可畏；

以色列的上帝是那將力量權能賜給他百姓的。

上帝是應當稱頌的！

69

求助的禱告

大衛的詩，交與伶長。調用百合花。

¹上帝啊，求你救我！

因為眾水要淹沒我。

²我陷在深淤泥中，沒有立腳之地；

我到了深水中，大水漫過我身。

³我因呼求困乏，喉嚨發乾；

我因等候上帝，眼睛失明。

⁴無故恨我的，比我頭髮還多；

無理與我為仇、要把我剪除的，甚為強盛。

我沒有搶奪的，要叫我償還。

⁵上帝啊，我的愚昧，你原知道；

我的罪愆不能隱瞞。

⁶萬軍的主—耶和華啊，

求你叫那等候你的，不要因我蒙羞！

以色列的上帝啊，

求你叫那尋求你的，不要因我受辱！

⁷因我為你的緣故受了辱罵，

滿面羞愧。

⁸我的弟兄看我為外路人；

我的同胞看我為外邦人。

⁹因我為你的殿心裏焦急，如同火燒，
並且辱罵你人的辱罵都落在我身上。

¹⁰我哭泣，以禁食刻苦我心；
這倒算為我的羞辱。

¹¹我拿麻布當衣裳，
就成了他們的笑談。

¹²坐在城門口的談論我；
酒徒也以我為歌曲。

¹³但我在悅納的時候向你—耶和華祈禱。
上帝啊，求你按你豐盛的慈愛，
憑你拯救的誠實應允我！

¹⁴求你搭救我出離淤泥，
不叫我陷在其中；
求你使我脫離那些恨我的人，
使我出離深水。

¹⁵求你不容大水漫過我，
不容深淵吞滅我，
不容坑坎在我以上合口。

¹⁶耶和華啊，求你應允我！
因為你的慈愛本為美好；
求你按你豐盛的慈悲回轉眷顧我！

¹⁷不要掩面不顧你的僕人；
我是在急難之中，求你速速地應允我！

¹⁸求你親近我，救贖我！
求你因我的仇敵把我贖回！

¹⁹你知道我受的辱罵、欺凌、羞辱；
我的敵人都在你面前。

²⁰辱罵傷破了我的心，
我又滿了憂愁。
我指望有人體恤，卻沒有一個；
我指望有人安慰，卻找不着一個。

²¹他們拿苦膽給我當食物；
我渴了，他們拿醋給我喝。

²²願他們的筵席在他們面前變為網羅，
在他們平安的時候變為機檻。

²³願他們的眼睛昏矇，不得看見；
願你使他們的腰常常戰抖。

²⁴ 求你將你的惱恨倒在他們身上，
叫你的烈怒追上他們。
²⁵ 願他們的住處變為荒場；
願他們的帳棚無人居住。
²⁶ 因為，你所擊打的，他們就逼迫；
你所擊傷的，他們戲說他的愁苦。
²⁷ 願你在他們的罪上加罪，
不容他們在你面前稱義。
²⁸ 願他們從生命冊上被塗抹，
不得記錄在義人之中。
²⁹ 但我是困苦憂傷的；
上帝啊，願你的救恩將我安置在高處。

³⁰ 我要以詩歌讚美上帝的名，
以感謝稱他為大！
³¹ 這便叫耶和華喜悅，勝似獻牛，
或是獻有角有蹄的公牛。
³² 謙卑的人看見了就喜樂；
尋求上帝的人，願你們的心甦醒。
³³ 因為耶和華聽了窮乏人，
不藐視被囚的人。

³⁴ 願天和地、
洋海和其中一切的動物都讚美他！
³⁵ 因為上帝要拯救錫安，建造猶大的城邑；
他的民要在那裏居住，得以為業。
³⁶ 他僕人的後裔要承受為業；
愛他名的人也要住在其中。

70

求助的祈禱 (詩40·13-17)

大衛的紀念詩，交與伶長。
¹ 上帝啊，求你快快搭救我！
耶和華啊，求你速速幫助我！
² 願那些尋索我命的，抱愧蒙羞；
願那些喜悅我遭害的，退後受辱。
³ 願那些對我說阿哈、阿哈的，

因羞愧退後。

⁴願一切尋求你的，因你高興歡喜；
願那些喜愛你救恩的，常說：當尊上帝為大！
⁵但我是困苦窮乏的；
上帝啊，求你速速到我這裏來！
你是幫助我的，搭救我的。
耶和華啊，求你不要耽延！

71

老年人的祈禱

¹耶和華啊，我投靠你；
求你叫我永不羞愧！
²求你憑你的公義搭救我，救拔我；
側耳聽我，拯救我！
³求你作我常住的磐石；
你已經命定要救我，
因為你是我的巖石，我的山寨。

⁴我的上帝啊，求你救我脫離惡人的手，
脫離不義和殘暴之人的手。
⁵主—耶和華啊，你是我所盼望的；
從我年幼，你是我所倚靠的。
⁶我從出母胎被你扶持；
使我出母腹的是你。
我必常常讚美你！

⁷許多人以我為怪，
但你是我堅固的避難所。
⁸你的讚美，你的榮耀
終日必滿了我的口。
⁹我年老的時候，求你不要丟棄我！
我力氣衰弱的時候，求你不要離棄我！
¹⁰我的仇敵議論我；
那些窺探要害我命的彼此商議，
¹¹說：上帝已經離棄他；
我們追趕他，捉拿他吧！
因為沒有人搭救。

¹² 上帝啊，求你不要遠離我！
我的上帝啊，求你速速幫助我！
¹³ 願那與我性命為敵的，羞愧被滅；
願那謀害我的，受辱蒙羞。
¹⁴ 我卻要常常盼望，
並要越發讚美你。
¹⁵ 我的口終日要述說你的公義和你的救恩，
因我不計其數。
¹⁶ 我要來說主—耶和華大能的事；
我單要提說你的公義。

¹⁷ 上帝啊，自我年幼時，你就教訓我；
直到如今，我傳揚你奇妙的作為。
¹⁸ 上帝啊，我到年老髮白的時候，
求你不要離棄我！
等我將你的能力指示下代，
將你的大能指示後世的人。

¹⁹ 上帝啊，你的公義甚高；
行過大事的上帝啊，誰能像你！
²⁰ 你是叫我們多經歷重大急難的，
必使我們復活，
從地的深處救上來。
²¹ 求你使我越發昌大，
又轉來安慰我。

²² 我的上帝啊，我要鼓瑟稱讚你，
稱讚你的誠實！
以色列的聖者啊，我要彈琴歌頌你！
²³ 我歌頌你的時候，
我的嘴唇和你所贖我的靈魂都必歡呼；
²⁴ 並且我的舌頭必終日講論你的公義，
因為那些謀害我的人已經蒙羞受辱了。

72

為王祈禱
所羅門的詩。

¹ 上帝啊，求你將判斷的權柄賜給王，

將公義賜給王的兒子。
²他要按公義審判你的民，
按公平審判你的困苦人。
³大山小山都要因公義使民得享平安。
⁴他必為民中的困苦人伸冤，
拯救窮乏之輩，
壓碎那欺壓人的。

⁵太陽還存，月亮還在，
人要敬畏你，直到萬代！
⁶他必降臨，像雨降在已割的草地上，
如甘霖滋潤田地。
⁷在他的日子，義人要發旺，
大有平安，好像月亮長存。

⁸他要執掌權柄，從這海直到那海，
從大河直到地極。
⁹住在曠野的，必在他面前下拜；
他的仇敵必要舔土。
¹⁰他施和海島的王要進貢；
示巴和西巴的王要獻禮物。
¹¹諸王都要叩拜他；
萬國都要事奉他。

¹²因為，窮乏人呼求的時候，他要搭救；
沒有人幫助的困苦人，他也要搭救。
¹³他要憐恤貧寒和窮乏的人，
拯救窮苦人的性命。
¹⁴他要救贖他們脫離欺壓和強暴；
他們的血在他眼中看為寶貴。

¹⁵他們要存活。
示巴的金子要奉給他；
人要常常為他禱告，終日稱頌他。
¹⁶在地的山頂上，五穀必然茂盛；
所結的穀實要響動，如黎巴嫩的樹林；
城裏的人要發旺，如地上的草。

¹⁷ 他的名要存到永遠，
要留傳如日之久。
人要因他蒙福；
萬國要稱他有福。
¹⁸ 獨行奇事的耶和華—以色列的上帝
是應當稱頌的！
¹⁹ 他榮耀的名也當稱頌，直到永遠。
願他的榮耀充滿全地！
阿們！阿們！

²⁰ 耶西的兒子—大衛的祈禱完畢。
詩、篇、卷、三

73

上帝的公正

亞薩的詩。

¹ 上帝實在恩待以色列那些清心的人！
² 至於我，我的腳幾乎失閃；
我的腳險些滑跌。
³ 我見惡人和狂傲人享平安就心懷不平。

⁴ 他們死的時候沒有疼痛；
他們的力氣卻也壯實。
⁵ 他們不像別人受苦，
也不像別人遭災。
⁶ 所以，驕傲如鏈子戴在他們的項上；
強暴像衣裳遮住他們的身體。
⁷ 他們的眼睛因體胖而凸出；
他們所得的，過於心裏所想的。
⁸ 他們譏笑人，憑惡意說欺壓人的話；
他們說話自高。
⁹ 他們的口褻瀆上天；
他們的舌毀謗全地。

¹⁰ 所以上帝的民歸到這裏，
喝盡了滿杯的苦水。
¹¹ 他們說：上帝怎能曉得？

至高者豈有知識呢？

¹²看哪，這就是惡人；
他們既是常享安逸，財寶便加增。

¹³我實在徒然潔淨了我的心，
徒然洗手表明無辜。

¹⁴因為，我終日遭災難；
每早晨受懲治。

¹⁵我若說，我要這樣講，
這就是以奸詐待你的眾子。

¹⁶我思索怎能明白這事，
眼看實係為難，

¹⁷等我進了上帝的聖所，
思想他們的結局。

¹⁸你實在把他們安在滑地，
使他們掉在沉淪之中。

¹⁹他們轉眼之間成了何等的荒涼！
他們被驚恐滅盡了。

²⁰人睡醒了，怎樣看夢；
主啊，你醒了也必照樣輕看他們的影像。

²¹因而，我心裏發酸，
肺腑被刺。

²²我這樣愚昧無知，
在你面前如畜類一般。

²³然而，我常與你同在；
你攙着我的右手。

²⁴你要以你的訓言引導我，
以後必接我到榮耀裏。

²⁵除你以外，在天上我有誰呢？
除你以外，在地上我也沒有所愛慕的。

²⁶我的肉體和我的心腸衰殘；
但上帝是我心裏的力量，
又是我的福分，直到永遠。

²⁷遠離你的，必要死亡；
凡離棄你行邪淫的，你都滅絕了。

²⁸但我親近上帝是與我有益；
我以主耶和華為我的避難所，

好叫我述說你一切的作為。

74

求主解救國家

亞薩的訓誨詩。

¹上帝啊，你為何永遠丟棄我們呢？
你為何向你草場的羊發怒，如煙冒出呢？

²求你記念你古時所得來的會眾，
就是你所贖、作你產業支派的，
並記念你向來所居住的錫安山。

³求你舉步去看那日久荒涼之地，
仇敵在聖所中所行的一切惡事。

⁴你的敵人在你會中吼叫；
他們豎了自己的旗為記號。

⁵他們好像人揚起斧子，
砍伐林中的樹。

⁶聖所中一切雕刻的，
他們現在用斧子錘子打壞了。

⁷他們用火焚燒你的聖所，
褻瀆你名的居所，拆毀到地。

⁸他們心裏說：我們要盡行毀滅；
他們就在遍地把上帝的會所都燒毀了。

⁹我們不見我們的標幟，不再有先知；
我們內中也沒有人知道這災禍要到幾時呢！

¹⁰上帝啊，敵人辱罵要到幾時呢？
仇敵褻瀆你的名要到永遠嗎？

¹¹你為甚麼縮回你的右手？
求你從懷中伸出來，毀滅他們。

¹²上帝自古以來為我的王，
在地上施行拯救。

¹³你會用能力將海分開，
將水中大魚的頭打破。

¹⁴你會砸碎鱷魚的頭，
把牠給曠野的禽獸為食物。

¹⁵ 你會分裂磐石，水便成了溪河；
你使長流的江河乾了。
¹⁶ 白晝屬你，黑夜也屬你；
亮光和日頭是你所預備的。
¹⁷ 地的一切疆界是你所立的；
夏天和冬天是你所定的。

¹⁸ 耶和華啊，仇敵辱罵，
愚頑民褻瀆了你的名，求你記念這事。
¹⁹ 不要將你斑鳩的性命交給野獸；
不要永遠忘記你困苦人的性命。

²⁰ 求你顧念所立的約，
因為地上黑暗之處都滿了強暴的居所。
²¹ 不要叫受欺壓的人蒙羞回去；
要叫困苦窮乏的人讚美你的名。

²² 上帝啊，求你起來為自己伸訴！
要記念愚頑人怎樣終日辱罵你。
²³ 不要忘記你敵人的聲音；
那起來敵你之人的喧嘩時常上升。

75

上帝是審判者

亞薩的詩歌，交與伶長。調用休要毀壞。
¹ 上帝啊，我們稱謝你，我們稱謝你！
因為你的名相近，人都述說你奇妙的作為。

² 我到了所定的日期，
必按正直施行審判。
³ 地和其上的居民都消化了；
我曾立了地的柱子。

(細拉)

⁴ 我對狂傲人說：不要行事狂傲！
對凶惡人說：不要舉角！
⁵ 不要把你們的角高舉；
不要挺着頸項說話。

⁶因為高舉非從東，非從西，
也非從南而來。
⁷惟有上帝斷定；
他使這人降卑，使那人升高。
⁸耶和華手裏有杯，
其中的酒起沫，杯內滿了攪雜的酒；
他倒出來，
地上的惡人必都喝這酒的渣滓，而且喝盡。

⁹但我要宣揚，直到永遠！
我要歌頌雅各的上帝！
¹⁰惡人一切的角，我要砍斷；
惟有義人的角必被高舉。

76

上帝是勝利者

亞薩的詩歌，交與伶長。用絲弦的樂器。

¹在猶大，上帝為人所認識；
在以色列，他的名為大。
²在撒冷有他的帳幕；
在錫安有他的居所。
³他在那裏折斷弓上的火箭，
並盾牌、刀劍，和爭戰的兵器。

(細拉)

⁴你從有野食之山而來，
有光華和榮美。
⁵心中勇敢的人都被搶奪；
他們睡了長覺，沒有一個英雄能措手。
⁶雅各的上帝啊，你的斥責一發，
坐車的、騎馬的都沉睡了。

⁷惟獨你是可畏的！
你怒氣一發，誰能在你面前站得住呢？
⁸⁻⁹你從天上使人聽判斷。
上帝起來施行審判，
要救地上一切謙卑的人；

那時地就懼怕而靜默。

(細拉)

¹⁰ 人的忿怒要成全你的榮美；

人的餘怒，你要禁止。

¹¹ 你們許願，當向耶和華——你們的上帝還願；

在他四面的人都當拿貢物獻給那可畏的主。

¹² 他要挫折王子的驕氣；

他向地上的君王顯威可畏。

77

遇難時得安慰

亞薩的詩，照耶杜頓的作法，交與伶長。

¹ 我要向上帝發聲呼求；

我向上帝發聲，他必留心聽我。

² 我在患難之日尋求主；

我在夜間不住地舉手禱告；

我的心不肯受安慰。

³ 我想念上帝，就煩燥不安；

我沉吟悲傷，心便發昏。

(細拉)

⁴ 你叫我不能閉眼；

我煩亂不安，甚至不能說話。

⁵ 我追想古時之日，

上古之年。

⁶ 我想起我夜間的歌曲，捫心自問；

我心裏也仔細省察。

⁷ 難道主要永遠丟棄我，

不再施恩嗎？

⁸ 難道他的慈愛永遠窮盡，

他的應許世世廢棄嗎？

⁹ 難道上帝忘記開恩，

因發怒就止住他的慈悲嗎？

(細拉)

¹⁰ 我便說：這是我的懦弱，

但我要追念至高者顯出右手之年代。

¹¹我要提說耶和華所行的；
 我要記念你古時的奇事。
¹²我也要思想你的經營，
 默念你的作為。
¹³上帝啊，你的作為是潔淨的；
 有何神大如上帝呢？
¹⁴你是行奇事的上帝；
 你曾在列邦中彰顯你的能力。
¹⁵你曾用你的膀臂贖了你的民，
 就是雅各和約瑟的子孫。

(細拉)

¹⁶上帝啊，諸水見你，
 一見就都驚惶；
 深淵也都戰抖。
¹⁷雲中倒出水來；
 天空發出響聲；
 你的箭也飛行四方。
¹⁸你的雷聲在旋風中；
 電光照亮世界；
 大地戰抖震動。
¹⁹你的道在海中；
 你的路在大水中；
 你的腳蹤無人知道。
²⁰你曾藉摩西和亞倫的手引導你的百姓，
 好像羊群一般。

78

上帝與他的子民

亞薩的訓誨詩。

¹我的民哪，你們要留心聽我的訓誨，
 側耳聽我口中的話。
²我要開口說比喻；
 我要說出古時的謎語，
³是我們所聽見、所知道的，
 也是我們的祖宗告訴我們的。
⁴我們不將這些事向他們的子孫隱瞞，
 要將耶和華的美德和他的能力，

並他奇妙的作為，述說給後代聽。

⁵因為，他在雅各中立法度，
在以色列中設律法；
是他吩咐我們祖宗要傳給子孫的，
⁶使將要生的後代子孫可以曉得；
他們也要起來告訴他們的子孫，
⁷好叫他們仰望上帝，
不忘記上帝的作為，
惟要守他的命令。
⁸不要像他們的祖宗，
是頑梗悖逆、居心不正之輩，
向着上帝，心不誠實。

⁹以法蓮的子孫帶着兵器，拿着弓，
臨陣之日轉身退後。
¹⁰他們不遵守上帝的約，
不肯照他的律法行；
¹¹又忘記他所行的
和他顯給他們奇妙的作為。
¹²他在埃及地，在瑣安田，
在他們祖宗的眼前施行奇事。
¹³他將海分裂，使他們過去，
又叫水立起如壘。
¹⁴他白日用雲彩，
終夜用火光引導他們。
¹⁵他在曠野分裂磐石，
多多地給他們水喝，如從深淵而出。
¹⁶他使水從磐石湧出，
叫水如江河下流。

¹⁷他們卻仍舊得罪他，
在乾燥之地悖逆至高者。
¹⁸他們心中試探上帝，
隨自己所欲的求食物，
¹⁹並且妄論上帝說：
上帝在曠野豈能擺設筵席嗎？
²⁰他曾擊打磐石，使水湧出，成了江河；

他還能賜糧食嗎？
還能為他的百姓預備肉嗎？

²¹所以，耶和華聽見就發怒；
有烈火向雅各燒起；
有怒氣向以色列上騰；
²²因為他們不信服上帝，
不倚賴他的救恩。
²³他卻吩咐天空，
又敞開天上的門，
²⁴降嗎哪，像雨給他們吃，
將天上的糧食賜給他們。
²⁵各人吃大能者的食物；
他賜下糧食，使他們飽足。
²⁶他領東風起在天空，
又用能力引了南風來。
²⁷他降肉，像雨在他們當中，多如塵土，
又降飛鳥，多如海沙，
²⁸落在他們的營中，
在他們住處的四面。
²⁹他們吃了，而且飽足；
這樣就隨了他們所欲的。
³⁰他們貪而無厭，
食物還在他們口中的時候，
³¹上帝的怒氣就向他們上騰，
殺了他們內中的肥壯人，
打倒以色列的少年人。

³²雖是這樣，他們仍舊犯罪，
不信他奇妙的作為。
³³因此，他叫他們的日子全歸虛空，
叫他們的年歲盡屬驚恐。
³⁴他殺他們的時候，他們才求問他，
回心轉意，切切地尋求上帝。
³⁵他們也追念上帝是他們的磐石，
至高的上帝是他們的救贖主。
³⁶他們卻用口諂媚他，

用舌向他說謊。
³⁷因他們的心向他不正，
在他的約上也不忠心。
³⁸但他有憐憫，
赦免他們的罪孽，
不滅絕他們，
而且屢次消他的怒氣，
不發盡他的忿怒。
³⁹他想到他們不過是血氣，
是一陣去而不返的風。
⁴⁰他們在曠野悖逆他，
在荒地叫他擔憂，何其多呢！
⁴¹他們再三試探上帝，
惹動以色列的聖者。
⁴²他們不追念他的能力
和贖他們脫離敵人的日子；
⁴³他怎樣在埃及地顯神蹟，
在瑣安田顯奇事，
⁴⁴把他們的江河並河汊的水都變為血，
使他們不能喝。
⁴⁵他叫蒼蠅成群落在他們當中，嘍盡他們，
又叫青蛙滅了他們，
⁴⁶把他們的土產交給螞蚱，
把他們辛苦得來的交給蝗蟲。
⁴⁷他降冰雹打壞他們的葡萄樹，
下嚴霜打壞他們的桑樹，
⁴⁸又把他們的牲畜交給冰雹，
把他們的群畜交給閃電。
⁴⁹他使猛烈的怒氣和忿怒、惱恨、苦難
成了一群降災的使者，臨到他們。
⁵⁰他為自己的怒氣修平了路，
將他們交給瘟疫，
使他們死亡，
⁵¹在埃及擊殺一切長子，
在含的帳棚中擊殺他們強壯時頭生的。
⁵²他卻領出自己的民如羊，
在曠野引他們如羊群。

⁵³ 他領他們穩穩妥妥地，使他們不致害怕；
海卻淹沒他們的仇敵。

⁵⁴ 他帶他們到自己聖地的邊界，
到他右手所得的這山地。

⁵⁵ 他在他們面前趕出外邦人，
用繩子將外邦的地量給他們為業，
叫以色列支派的人住在他們的帳棚裏。

⁵⁶ 他們仍舊試探、悖逆至高的上帝，
不守他的法度，

⁵⁷ 反倒退後，行詭詐，像他們的祖宗一樣；
他們改變，如同翻背的弓。

⁵⁸ 因他們的邱壇惹了他的怒氣；
因他們雕刻的偶像觸動他的憤恨。

⁵⁹ 上帝聽見就發怒，
極其憎惡以色列人。

⁶⁰ 甚至他離棄示羅的帳幕，
就是他在人間所搭的帳棚；

⁶¹ 又將他的約櫃交與人擄去，
將他的榮耀交在敵人手中；

⁶² 並將他的百姓交與刀劍，
向他的產業發怒。

⁶³ 少年人被火燒滅；
處女也無喜歌。

⁶⁴ 祭司倒在刀下，
寡婦卻不哀哭。

⁶⁵ 那時，主像世人睡醒，
像勇士飲酒呼喊。

⁶⁶ 他就打退了他的敵人，
叫他們永蒙羞辱；

⁶⁷ 並且他棄掉約瑟的帳棚，
不揀選以法蓮支派，

⁶⁸ 卻揀選猶大支派—他所喜愛的錫安山；

⁶⁹ 蓋造他的聖所，好像高峰，
又像他建立永存之地；

⁷⁰ 又揀選他的僕人大衛，
從羊圈中將他召來，
⁷¹ 叫他不再跟從那些帶奶的母羊，
為要牧養自己的百姓雅各
和自己的產業以色列。
⁷² 於是，他按心中的純正牧養他們，
用手中的巧妙引導他們。

79

求主解救國家

亞薩的詩。

¹ 上帝啊，外邦人進入你的產業，
污穢你的聖殿，使耶路撒冷變成荒堆，
² 把你僕人的屍首交與天空的飛鳥為食，
把你聖民的肉交與地上的野獸，
³ 在耶路撒冷周圍流他們的血如水，
無人葬埋。
⁴ 我們成為鄰國的羞辱，
成為我們四圍人的嗤笑譏刺。

⁵ 耶和華啊，這到幾時呢？
你要動怒到永遠嗎？
你的憤恨要如火焚燒嗎？
⁶ 願你將你的忿怒倒在那不認識你的外邦
和那不求告你名的國度。
⁷ 因為他們吞了雅各，
把他的住處變為荒場。

⁸ 求你不要記念我們先祖的罪孽，向我們追討；
願你的慈悲快迎着我們，
因為我們落到極卑微的地步。
⁹ 拯救我們的上帝啊，求你因你名的榮耀幫助我們！
為你名的緣故搭救我們，赦免我們的罪。
¹⁰ 為何容外邦人說「他們的上帝在哪裏」呢？
願你使外邦人知道你在我們眼前
伸你僕人流血的冤。

¹¹願被囚之人的歎息達到你面前；
願你按你的大能力存留那些將要死的人。
¹²主啊，願你將我們鄰邦所羞辱你的羞辱
加七倍歸到他們身上。
¹³這樣，你的民，你草場的羊，
要稱謝你，直到永遠；
要述說讚美你的話，直到萬代。

80

求主復興國家

亞薩的詩，交與伶長。調用為證的百合花。
¹領約瑟如領羊群之以色列的牧者啊，求你留心聽！
坐在二基路伯上的啊，求你發出光來！
²在以法蓮、便雅憫、瑪拿西前面
施展你的大能，來救我們。

³上帝啊，求你使我們回轉，
使你的臉發光，我們便要得救！

⁴耶和華一萬軍之上帝啊，
你向你百姓的禱告發怒，要到幾時呢？

⁵你以眼淚當食物給他們吃，
又多量出眼淚給他們喝。

⁶你使鄰邦因我們紛爭；
我們的仇敵彼此戲笑。

⁷萬軍之上帝啊，求你使我們回轉，
使你的臉發光，我們便要得救！

⁸你從埃及挪出一棵葡萄樹，
趕出外邦人，把這樹栽上。

⁹你在這樹根前預備了地方，
它就深深扎根，爬滿了地。

¹⁰它的影子遮滿了山，
枝子好像佳美的香柏樹。

¹¹它發出枝子，長到大海，

發出蔓子，延到大河。
¹²你為何拆毀這樹的籬笆，
任憑一切過路的人摘取？
¹³林中出來的野豬把它糟踏；
野地的走獸拿它當食物。

¹⁴萬軍之上帝啊，求你回轉！
從天上垂看，眷顧這葡萄樹，
¹⁵保護你右手所栽的
和你為自己所堅固的枝子。
¹⁶這樹已經被火焚燒，被刀砍伐；
他們因你臉上的怒容就滅亡了。
¹⁷願你的手扶持你右邊的人，
就是你為自己所堅固的人子。
¹⁸這樣，我們便不退後離開你；
求你救活我們，我們就要求告你的名。

¹⁹耶和華—萬軍之上帝啊，求你使我們回轉，
使你的臉發光，我們便要得救！

81

聖潔的詩

亞薩的詩，交與伶長。用迦特樂器。
¹你們當向上帝—我們的力量大聲歡呼，
向雅各的上帝發聲歡樂！
²唱起詩歌，打手鼓，
彈美琴與瑟。
³當在月朔並月望—
我們過節的日期吹角，
⁴因這是為以色列定的律例，
是雅各上帝的典章。
⁵他去攻擊埃及地的時候，
在約瑟中間立此為證。

我在那裏聽見我所不明白的言語：
⁶上帝說：我使你的肩得脫重擔，
你的手放下筐子。

⁷你在急難中呼求，我就搭救你；
我在雷的隱密處應允你，
在米利巴水那裏試驗你。

(細拉)

⁸我的民哪，你當聽，我要勸戒你；
以色列啊，甚願你肯聽從我。

⁹在你當中，不可有別的神；
外邦的神，你也不可下拜。

¹⁰我是耶和華—你的上帝，
曾把你從埃及地領上來；
你要大大張口，我就給你充滿。

¹¹無奈，我的民不聽我的聲音；
以色列全不理我。

¹²我便任憑他們心裏剛硬，
隨自己的計謀而行。

¹³甚願我的民肯聽從我，
以色列肯行我的道，

¹⁴我便速速治服他們的仇敵，
反手攻擊他們的敵人。

¹⁵恨耶和華的人必來投降，
但他的百姓必永久長存。

¹⁶他也必拿上好的麥子給他們吃，
又拿從磐石出的蜂蜜叫他們飽足。

82

上帝是最高的主宰

亞薩的詩。

¹上帝站在有權力者的會中，
在諸神中行審判，

²說：你們審判不秉公義，
徇惡人的情面，要到幾時呢？

(細拉)

³你們當為貧寒的人和孤兒伸冤；
當為困苦和窮乏的人施行公義。

⁴當保護貧寒和窮乏的人，

救他們脫離惡人的手。

⁵你們仍不知道，也不明白，
在黑暗中走來走去；
地的根基都搖動了。

⁶我曾說：你們是神，
都是至高者的兒子。
⁷然而，你們要死，與世人一樣，
要仆倒，像王子中的一位。

⁸上帝啊，求你起來審判世界，
因為你要得萬邦為業。

83

求主敗敵

亞薩的詩歌。

¹上帝啊，求你不要靜默！
上帝啊，求你不要閉口，也不要不作聲！

²因為你的仇敵喧嚷，
恨你的抬起頭來。

³他們同謀奸詐要害你的百姓，
彼此商議要害你所隱藏的人。

⁴他們說：來吧，我們將他們剪滅，
使他們不再成國！
使以色列的名不再被人記念！

⁵他們同心商議，
彼此結盟，要抵擋你，

⁶就是住帳棚的以東人和以實瑪利人，
摩押和夏甲人，

⁷迦巴勒、亞捫，
和亞瑪力、非利士並泰爾的居民。

⁸亞述也與他們連合；
他們作羅得子孫的幫手。

⁹求你待他們，如待米甸，

(細拉)

如在基順河待西西拉和耶賓一樣。

¹⁰他們在隱·多珥滅亡，

成了地上的糞土。

¹¹求你叫他們的首領像俄立和西伊伯，

叫他們的王子都像西巴和撒慕拿。

¹²他們說：我們要得上帝的住處，
作為自己的產業。

¹³我的上帝啊，求你叫他們像旋風的塵土，
像風前的碎翎。

¹⁴火怎樣焚燒樹林，
火焰怎樣燒着山嶺，

¹⁵求你也照樣用狂風追趕他們，
用暴雨恐嚇他們。

¹⁶願你使他們滿面羞恥，
好叫他們尋求你—耶和華的名！

¹⁷願他們永遠羞愧驚惶！

願他們慚愧滅亡！

¹⁸使他們知道：惟獨你—
名為耶和華的—是全地以上的至高者！

84

渴慕耶和華的殿宇

可拉後裔的詩，交與伶長。用迦特樂器。

¹萬軍之耶和華啊，
你的居所何等可愛！

²我羨慕渴想耶和華的院宇；
我的心腸，我的肉體向永生上帝呼籲。

³萬軍之耶和華—我的王，我的上帝啊，
在你祭壇那裏，麻雀為自己找着房屋，
燕子為自己找着拖籠之窩。

⁴如此住在你殿中的便為有福！
他們仍要讚美你。

(細拉)

⁵ 靠你有力量、心中想往錫安大道的，
這人便為有福！

⁶ 他們經過「流淚谷」，叫這谷變為泉源之地；
並有秋雨之福蓋滿了全谷。

⁷ 他們行走，力上加力，
各人到錫安朝見上帝。

⁸ 耶和華一萬軍之上帝啊，求你聽我的禱告！
雅各的上帝啊，求你留心聽！

(細拉)

⁹ 上帝啊，你是我們的盾牌；
求你垂顧觀看你受膏者的面！

¹⁰ 在你的院宇住一日，
勝似在別處住千日；
寧可在你上帝殿中看門，
不願住在惡人的帳棚裏。

¹¹ 因為耶和華一上帝是日頭，是盾牌，
要賜下恩惠和榮耀。
他未嘗留下一樣好處不給那些行動正直的人。

¹² 萬軍之耶和華啊，
倚靠你的人便為有福！

85

為國求福

可拉後裔的詩，交與伶長。

¹ 耶和華啊，你已經向你的地施恩，
救回被擄的雅各。

² 你赦免了你百姓的罪孽，
遮蓋了他們一切的過犯。

(細拉)

³ 你收轉了所發的忿怒
和你猛烈的怒氣。

⁴ 拯救我們的上帝啊，求你使我們回轉，
叫你的惱恨向我們止息。

⁵ 你要向我們發怒到永遠嗎？

你要將你的怒氣延留到萬代嗎？

⁶你不再將我們救活，
使你的百姓靠你歡喜嗎？

⁷耶和華啊，求你使我們得見你的慈愛，
又將你的救恩賜給我們。

⁸我要聽上帝—耶和華所說的話；
因為他必應許將平安賜給他的百姓—他的聖民；
他們卻不可再轉去妄行。

⁹他的救恩誠然與敬畏他的人相近，
叫榮耀住在我們的地上。

¹⁰慈愛和誠實彼此相遇；
公義和平安彼此相親。

¹¹誠實從地而生；
公義從天而現。

¹²耶和華必將好處賜給我們；
我們的地也要多出土產。

¹³公義要行在他面前，
叫他的腳蹤成為可走的路。

86

求主恩助

大衛的祈禱。

¹耶和華啊，求你側耳應允我，
因我是困苦窮乏的。

²求你保存我的性命，因我是虔誠人。
我的上帝啊，求你拯救這倚靠你的僕人！

³主啊，求你憐憫我，
因我終日求告你。

⁴主啊，求你使僕人心裏歡喜，
因為我的心仰望你。

⁵主啊，你本為良善，樂意饒恕人，
有豐盛的慈愛賜給凡求告你的人。

⁶耶和華啊，求你留心聽我的禱告，
垂聽我懇求的聲音。

⁷我在患難之日要求告你，
因為你必應允我。

⁸ 主啊，諸神之中沒有可比你的；
你的作為也無可比。
⁹ 主啊，你所造的萬民都要來敬拜你；
他們也要榮耀你的名。
¹⁰ 因你為大，且行奇妙的事；
惟獨你是上帝。
¹¹ 耶和華啊，求你將你的道指教我；
我要照你的真理行；
求你使我專心敬畏你的名！
¹² 主—我的上帝啊，我要一心稱讚你；
我要榮耀你的名，直到永遠。
¹³ 因為，你向我發的慈愛是大的；
你救了我的靈魂免入極深的陰間。

¹⁴ 上帝啊，驕傲的人起來攻擊我，
又有一黨強橫的人尋索我的命；
他們沒有將你放在眼中。
¹⁵ 主啊，你是有憐憫有恩典的上帝，
不輕易發怒，並有豐盛的慈愛和誠實。
¹⁶ 求你向我轉臉，憐恤我，
將你的力量賜給僕人，救你婢女的兒子。
¹⁷ 求你向我顯出恩待我的憑據，
叫恨我的人看見便羞愧，
因為你—耶和華幫助我，安慰我。

87

錫安頌

可拉後裔的詩歌。

¹ 耶和華所立的根基在聖山上。 ² 他愛錫安的門，
勝於愛雅各一切的住處。

³ 上帝的城啊，
有榮耀的事乃指着你說的。

(細拉)

⁴ 我要提起拉哈伯和巴比倫人，
是在認識我之中的；
看哪，非利土和泰爾並古實人，

個個生在那裏。
⁵論到錫安，必說：
 這一個、那一個都生在其中，
 而且至高者必親自堅立這城。
⁶當耶和華記錄萬民的時候，
 他要點出這一個生在那裏。

(細拉)

⁷歌唱的，跳舞的，都要說：
 我的泉源都在你裏面。

88

求主眷顧

可拉後裔的詩歌，就是以斯拉人希幔的訓誨詩，交與伶長。調用麻哈拉利暗俄。

¹耶和華—拯救我的上帝啊，
 我晝夜在你面前呼籲。
²願我的禱告達到你面前；
 求你側耳聽我的呼求！

³因為我心裏滿了患難；
 我的性命臨近陰間。
⁴我算和下坑的人同列，
 如同無力的人一樣。
⁵我被丟在死人中，
 好像被殺的人躺在墳墓裏。
 他們是你不再記念的，
 與你隔絕了。
⁶你把我放在極深的坑裏，
 在黑暗地方，在深處。
⁷你的忿怒重壓我身；
 你用一切的波浪困住我。

(細拉)

⁸你把我所認識的隔在遠處，
 使我為他們所憎惡；
 我被拘困，不得出來。

⁹ 我的眼睛因困苦而乾癟。
 耶和華啊，我天天求告你，向你舉手。
¹⁰ 你豈要行奇事給死人看嗎？
 難道陰魂還能起來稱讚你嗎？

(細拉)

¹¹ 豈能在墳墓裏述說你的慈愛嗎？
 豈能在滅亡中述說你的信實嗎？
¹² 你的奇事豈能在幽暗裏被知道嗎？
 你的公義豈能在忘記之地被知道嗎？

¹³ 耶和華啊，我呼求你；
 我早晨的禱告要達到你面前。
¹⁴ 耶和華啊，你為何丟棄我？
 為何掩面不顧我？
¹⁵ 我自幼受苦，幾乎死亡；
 我受你的驚恐，甚至慌張。
¹⁶ 你的烈怒漫過我身；
 你的驚嚇把我剪除。
¹⁷ 這些終日如水環繞我，
 一齊都來圍困我。
¹⁸ 你把我的良朋密友隔在遠處，
 使我所認識的人進入黑暗裏。

89

困難中的聖詩

以斯拉人以探的訓誨詩。
¹ 我要歌唱耶和華的慈愛，直到永遠；
 我要用口將你的信實傳與萬代。
² 因我會說：你的慈悲必建立到永遠；
 你的信實必堅立在天上。
³ 我與我所揀選的人立了約，
 向我的僕人大衛起了誓：
⁴ 我要建立你的後裔，直到永遠；
 要建立你的寶座，直到萬代。

(細拉)

⁵ 耶和華啊，諸天要稱讚你的奇事；
 在聖者的會中，要稱讚你的信實。

⁶ 在天空誰能比耶和華呢？
神的眾子中，誰能像耶和華呢？
⁷ 他在聖者的會中，是大有威嚴的上帝，
比一切在他四圍的更可畏懼。
⁸ 耶和華—萬軍之上帝啊，
哪一個大能者像你耶和華？
你的信實是在你的四圍。
⁹ 你管轄海的狂傲；
波浪翻騰，你就使它平靜了。
¹⁰ 你打碎了拉哈伯，似乎是已殺的人；
你用有能的膀臂打散了你的仇敵。
¹¹ 天屬你，地也屬你；
世界和其中所充滿的都為你所建立。
¹² 南北為你所創造；
他泊和黑門都因你的名歡呼。
¹³ 你有大能的膀臂；
你的手有力，你的右手也高舉。
¹⁴ 公義和公平是你寶座的根基；
慈愛和誠實行在你前面。

¹⁵ 知道向你歡呼的，那民是有福的！
耶和華啊，他們在你臉上的光裏行走。
¹⁶ 他們因你的名終日歡樂，
因你的公義得以高舉。
¹⁷ 你是他們力量的榮耀；
因為你喜悅我們，我們的角必被高舉。
¹⁸ 我們的盾牌屬耶和華；
我們的王屬以色列的聖者。

上帝對大衛的應許

¹⁹ 當時，你在異象中曉諭你的聖民，說：
我已把救助之力加在那有能者的身上；
我高舉那從民中所揀選的。
²⁰ 我尋得我的僕人大衛，
用我的聖膏膏他。
²¹ 我的手必使他堅立；
我的膀臂也必堅固他。
²² 仇敵必不勒索他；
凶惡之子也不苦害他。

²³我要在他面前打碎他的敵人，
擊殺那恨他的人。
²⁴只是我的信實和我的慈愛要與他同在；
因我的名，他的角必被高舉。
²⁵我要使他的左手伸到海上，
右手伸到河上。
²⁶他要稱呼我說：你是我的父，
是我的上帝，是拯救我的磐石。
²⁷我也要立他為長子，
為世上最高的君王。
²⁸我要為他存留我的慈愛，直到永遠；
我與他立的約必要堅定。
²⁹我也要使他的後裔存到永遠，
使他的寶座如天之久。

³⁰倘若他的子孫離棄我的律法，
不照我的典章行，
³¹背棄我的律例，
不遵守我的誠命，
³²我就要用杖責罰他們的過犯，
用鞭責罰他們的罪孽。
³³只是我必不將我的慈愛全然收回，
也必不叫我的信實廢棄。
³⁴我必不背棄我的約，
也不改變我口中所出的。
³⁵我一次指着自己的聖潔起誓：
我決不向大衛說謊！
³⁶他的後裔要存到永遠；
他的寶座在我面前如日之恆一般，
³⁷又如月亮永遠堅立，
如天上確實的見證。

(細拉)

君主慘敗的哀歌

³⁸但你惱怒你的受膏者，
就丟掉棄絕他。
³⁹你厭惡了與僕人所立的約，
將他的冠冕踐踏於地。
⁴⁰你拆毀了他一切的籬笆，

使他的保障變為荒場。
⁴¹凡過路的人都搶奪他；
他成為鄰邦的羞辱。
⁴²你高舉了他敵人的右手；
你叫他一切的仇敵歡喜。
⁴³你叫他的刀劍捲刃，
叫他在爭戰之中站立不住。
⁴⁴你使他的光輝止息，
將他的寶座推倒於地。
⁴⁵你減少他青年的日子，
又使他蒙羞。

(細拉)

求救的禱告

⁴⁶耶和華啊，這要到幾時呢？
你要將自己隱藏到永遠嗎？
你的忿怒如火焚燒要到幾時呢？
⁴⁷求你想念我的時候是何等的短少；
你創造世人，要使他們歸何等的虛空呢？
⁴⁸誰能常活免死、
救他的靈魂脫離陰間的權柄呢？

(細拉)

⁴⁹主啊，你從前憑你的信實
向大衛立誓要施行的慈愛在哪裏呢？
⁵⁰主啊，求你記念僕人們所受的羞辱，
記念我怎樣將一切強盛民的羞辱存在我懷裏。
⁵¹耶和華啊，你的仇敵用這羞辱羞辱了你的僕人，
羞辱了你受膏者的腳蹤。

⁵²耶和華是應當稱頌的，直到永遠。
阿們！阿們！

詩、篇、卷、四

90

上帝與人

神人摩西的祈禱。

¹主啊，你世世代代作我們的居所。

² 諸山未曾生出，
地與世界你未曾造成，
從亙古到永遠，你是上帝。

³ 你使人歸於塵土，說：
你們世人要歸回。
⁴ 在你看來，千年如已過的昨日，
又如夜間的一更。

⁵ 你叫他們如水沖去；
他們如睡一覺。
早晨，他們如生長的草，
⁶ 早晨發芽生長，
晚上割下枯乾。

⁷ 我們因你的怒氣而消滅，
因你的忿怒而驚惶。
⁸ 你將我們的罪孽擺在你面前，
將我們的隱惡擺在你面光之中。

⁹ 我們經過的日子都在你震怒之下；
我們度盡的年歲好像一聲歎息。
¹⁰ 我們一生的年日是七十歲，
若是強壯可到八十歲；
但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，
轉眼成空，我們便如飛而去。

¹¹ 誰曉得你怒氣的權勢？
誰按着你該受的敬畏曉得你的忿怒呢？
¹² 求你指教我們怎樣數算自己的日子，
好叫我們得着智慧的心。

¹³ 耶和華啊，我們要等到幾時呢？
求你轉回，為你的僕人後悔。
¹⁴ 求你使我們早早飽得你的慈愛，
好叫我們一生一世歡呼喜樂。
¹⁵ 求你照着你使我們受苦的日子，
和我們遭難的年歲，叫我們喜樂。
¹⁶ 願你的作為向你僕人顯現；

願你的榮耀向他們子孫顯明。
¹⁷願主—我們上帝的榮美歸於我們身上。
願你堅立我們手所做的工；
我們手所做的工，願你堅立。

91

上帝是我們的保護者

- ¹住在至高者隱密處的，
必住在全能者的蔭下。
²我要論到耶和華說：
他是我的避難所，是我的山寨，
是我的上帝，是我所倚靠的。
³他必救你脫離捕鳥人的網羅
和毒害的瘟疫。
⁴他必用自己的翎毛遮蔽你；
你要投靠在他的翅膀底下；
他的誠實是大小盾牌。
⁵你必不怕黑夜的驚駭，
或是白日飛的箭，
⁶也不怕黑夜行的瘟疫，
或是午間滅人的毒病。
- ⁷雖有千人仆倒在你旁邊，
萬人仆倒在你右邊，
這災卻不得臨近你。
⁸你惟親眼觀看，
見惡人遭報。
- ⁹耶和華是我的避難所；
你已將至高者當你的居所，
¹⁰禍患必不臨到你，
災害也不挨近你的帳棚。
- ¹¹因他要為你吩咐他的使者，
在你行的一切道路上保護你。
¹²他們要用手托着你，
免得你的腳碰在石頭上。
¹³你要踰在獅子和虺蛇的身上，

踐踏少壯獅子和大蛇。

¹⁴上帝說：因為他專心愛我，我就要搭救他；
因為他知道我的名，我要把他安置在高處。

¹⁵他若求告我，我就應允他；
他在急難中，我要與他同在；
我要搭救他，使他尊貴。

¹⁶我要使他足享長壽，
將我的救恩顯明給他。

92

頌讚之詩

安息日的詩歌。

¹稱謝耶和華！

歌頌你至高者的名！

²⁻³用十弦的樂器和瑟，
用琴彈幽雅的聲音，
早晨傳揚你的慈愛；
每夜傳揚你的信實。
這本為美事。

⁴因你一耶和華藉着你的作為叫我高興，
我要因你手的工作歡呼。

⁵耶和華啊，你的工作何其大！
你的心思極其深！

⁶畜類人不曉得；
愚頑人也不明白。

⁷惡人茂盛如草，
一切作孽之人發旺的時候，
正是他們要滅亡，
直到永遠。

⁸惟你一耶和華是至高，
直到永遠。

⁹耶和華啊，你的仇敵都要滅亡；
一切作孽的也要離散。

¹⁰你卻高舉了我的角，如野牛的角；
我是被新油膏了的。

¹¹我眼睛看見仇敵遭報；
我耳朵聽見那些起來攻擊我的惡人受罰。

¹²義人要發旺如棕樹，
生長如黎巴嫩的香柏樹。

¹³他們栽於耶和華的殿中，
發旺在我們上帝的院裏。

¹⁴他們年老的時候仍要結果子，
要滿了汁漿而常發青，

¹⁵好顯明耶和華是正直的。
他是我的磐石，在他毫無不義。

93

上帝是王

¹耶和華作王！
他以威嚴為衣穿上；
耶和華以能力為衣，以能力束腰，
世界就堅定，不得動搖。
²你的寶座從太初立定；
你從亙古就有。

³耶和華啊，大水揚起，
大水發聲，波浪澎湃。
⁴耶和華在高處大有能力，
勝過諸水的響聲，洋海的大浪。

⁵耶和華啊，你的法度最的確；
你的殿永稱為聖，是合宜的。

94

上帝審判萬人

¹耶和華啊，你是伸冤的上帝；
伸冤的上帝啊，求你發出光來！
²審判世界的主啊，求你挺身而立，
使驕傲人受應得的報應！
³耶和華啊，惡人誇勝要到幾時呢？
要到幾時呢？

⁴ 他們絮絮叨叨說傲慢的話；
一切作孽的人都自己誇張。

⁵ 耶和華啊，他們強壓你的百姓，
苦害你的產業。

⁶ 他們殺死寡婦和寄居的，
又殺害孤兒。

⁷ 他們說：耶和華必不看見；
雅各的上帝必不思念。

⁸ 你們民間的畜類人當思想；
你們愚頑人到幾時才有智慧呢？

⁹ 造耳朵的，難道自己不聽見嗎？
造眼睛的，難道自己不看見嗎？

¹⁰ 管教列邦的，就是叫人得知識的，
難道自己不懲治人嗎？

¹¹ 耶和華知道人的意念是虛妄的。

¹² 耶和華啊，你所管教、
用律法所教訓的人是有福的！

¹³ 你使他在遭難的日子得享平安；
惟有惡人陷在所挖的坑中。

¹⁴ 因為耶和華必不丟棄他的百姓，
也不離棄他的產業。

¹⁵ 審判要轉向公義；
心裏正直的，必都隨從。

¹⁶ 誰肯為我起來攻擊作惡的？
誰肯為我站起抵擋作孽的？

¹⁷ 若不是耶和華幫助我，
我就住在寂靜之中了。

¹⁸ 我正說我失了腳，
耶和華啊，那時你的慈愛扶助我。

¹⁹ 我心裏多憂多疑，
你安慰我，就使我歡樂。

²⁰ 那藉着律例架弄殘害、
在位上行奸惡的，豈能與你相交嗎？

²¹ 他們大家聚集攻擊義人，
將無辜的人定為死罪。

²²但耶和華向來作了我的高臺；
我的上帝作了我投靠的磐石。
²³他叫他們的罪孽歸到他們身上。
他們正在行惡之中，他要剪除他們；
耶和華－我們的上帝要把他們剪除。

95

頌讚之詩

¹來啊，我們要向耶和華歌唱，
向拯救我們的磐石歡呼！
²我們要來感謝他，
用詩歌向他歡呼！
³因耶和華為大上帝，
為大王，超乎萬神之上。
⁴地的深處在他手中；
山的高峰也屬他。
⁵海洋屬他，是他造的；
旱地也是他手造成的。

⁶來啊，我們要屈身敬拜，
在造我們的耶和華面前跪下。
⁷因為他是我們的上帝；
我們是他草場的羊，是他手下的民。

惟願你們今天聽他的話：
⁸你們不可硬着心，像當日在米利巴，
就是在曠野的瑪撒。
⁹那時，你們的祖宗試我探我，
並且觀看我的作為。
¹⁰四十年之久，我厭煩那世代，說：
這是心裏迷糊的百姓，
竟不曉得我的作為！
¹¹所以，我在怒中起誓，說：
他們斷不可進入我的安息！

96

上帝是最高的君王
(代上16·23-33)

¹你們要向耶和華唱新歌！
全地都要向耶和華歌唱！

²要向耶和華歌唱，稱頌他的名！
天天傳揚他的救恩！

³在列邦中述說他的榮耀！
在萬民中述說他的奇事！

⁴因耶和華為大，當受極大的讚美；
他在萬神之上，當受敬畏。

⁵外邦的神都屬虛無；
惟獨耶和華創造諸天。

⁶有尊榮和威嚴在他面前；
有能力與華美在他聖所。

⁷民中的萬族啊，你們要將榮耀、能力歸給耶和華，
都歸給耶和華！

⁸要將耶和華的名所當得的榮耀歸給他，
拿供物來進入他的院宇。

⁹當以聖潔的妝飾敬拜耶和華；
全地要在他面前戰抖！

¹⁰人在列邦中要說：耶和華作王！
世界就堅定，不得動搖；

他要按公正審判眾民。
¹¹願天歡喜，願地快樂！

願海和其中所充滿的澎湃！
¹²願田和其中所有的都歡樂！

那時，林中的樹木都要在耶和華面前歡呼。
¹³因為他來了，他來要審判全地。

他要按公義審判世界，
按他的信實審判萬民。

97

上帝是最高的統治者

¹耶和華作王！願地快樂！
願眾海島歡喜！
²密雲和幽暗在他的四圍；
公義和公平是他寶座的根基。
³有烈火在他前頭行，
燒滅他四圍的敵人。
⁴他的閃電光照世界，
大地看見便震動。
⁵諸山見耶和華的面，
就是全地之主的面，便消化如蠟。

⁶諸天表明他的公義；
萬民看見他的榮耀。
⁷願一切事奉雕刻的偶像、
靠虛無之神自誇的，都蒙羞愧。
萬神哪，你們都當拜他。
⁸耶和華啊，錫安聽見你的判斷就歡喜；
猶大的城邑也都快樂。
⁹因為你一耶和華至高，超乎全地；
你被尊崇，遠超萬神之上。

¹⁰你們愛耶和華的，都當恨惡罪惡；
他保護聖民的性命，
搭救他們脫離惡人的手。
¹¹散布亮光是為義人；
預備喜樂是為正直人。
¹²你們義人當靠耶和華歡喜，
稱謝他可記念的聖名。

98

上帝掌管世界

一篇詩。
¹你們要向耶和華唱新歌！
因為他行過奇妙的事；
他的右手和聖臂施行救恩。
²耶和華發明了他的救恩，

97:8: 原文是女子

在列邦人眼前顯出公義；
³記念他向以色列家所發的慈愛，所憑的信實。
地的四極都看見我們上帝的救恩。

⁴全地都要向耶和華歡樂；
要發起大聲，歡呼歌頌！
⁵要用琴歌頌耶和華，
用琴和詩歌的聲音歌頌他！
⁶用號和角聲，
在大君王耶和華面前歡呼！

⁷願海和其中所充滿的澎湃；
世界和住在其間的也要發聲。
⁸願大水拍手；
願諸山在耶和華面前一同歡呼；
⁹因為他來要審判遍地。
他要按公義審判世界，
按公正審判萬民。

99

上帝是至高之王

¹耶和華作王；萬民當戰抖！
他坐在二基路伯上，地當動搖。
²耶和華在錫安為大；
他超乎萬民之上。
³他們當稱讚他大而可畏的名；
他本為聖！
⁴王有能力，喜愛公平，堅立公正，
在雅各中施行公平和公義。
⁵你們當尊崇耶和華—我們的上帝，
在他腳凳前下拜。
他本為聖！

⁶在他的祭司中有摩西和亞倫；
在求告他名的人中有撒母耳。
他們求告耶和華，他就應允他們。
⁷他在雲柱中對他們說話；

他們遵守他的法度和他所賜給他們的律例。

⁸耶和華－我們的上帝啊，你應允他們；
你是赦免他們的上帝，
卻按他們所行的報應他們。

⁹你們要尊崇耶和華－我們的上帝，
在他的聖山下拜，
因為耶和華－我們的上帝本為聖！

100

頌讚之詩

稱謝詩。

¹普天下當向耶和華歡呼！

²你們當樂意事奉耶和華，
當來向他歌唱！

³你們當曉得耶和華是上帝！
我們是他造的，也是屬他的；
我們是他的民，也是他草場的羊。

⁴當稱謝進入他的門；
當讚美進入他的院。
當感謝他，稱頌他的名！

⁵因為耶和華本為善。
他的慈愛存到永遠；
他的信實直到萬代。

101

王的諾言

大衛的詩。

¹我要歌唱慈愛和公平；
耶和華啊，我要向你歌頌！

²我要用智慧行完全的道。
你幾時到我這裏來呢？

我要存完全的心行在我家中。

³ 邪僻的事，我都不擺在我眼前；
悖逆人所做的事，我甚恨惡，
不容沾在我身上。
⁴ 彎曲的心思，我必遠離；
一切的惡人，我不認識。
⁵ 在暗中讒謗他鄰居的，我必將他滅絕；
眼目高傲、心裏驕縱的，我必不容他。

⁶ 我眼要看國中的誠實人，叫他們與我同住；
行為完全的，他要伺候我。
⁷ 行詭詐的，必不得住在我家裏；
說謊話的，必不得立在我眼前。
⁸ 我每日早晨要滅絕國中所有的惡人，
好把一切作孽的從耶和華的城裏剪除。

102

遭難中的祈禱

困苦人發昏的時候，在耶和華面前吐露苦情的禱告。

¹ 耶和華啊，求你聽我的禱告，
容我的呼求達到你面前！
² 我在急難的日子，求你向我側耳；
不要向我掩面！
我呼求的日子，求你快快應允我！

³ 因為，我的年日如煙雲消滅；
我的骨頭如火把燒着。
⁴ 我的心被傷，如草枯乾，
甚至我忘記吃飯。
⁵ 因我唉哼的聲音，
我的肉緊貼骨頭。
⁶ 我如同曠野的鴉鵂；
我好像荒場的鴉鳥。
⁷ 我警醒不睡；
我像房頂上孤單的麻雀。
⁸ 我的仇敵終日辱罵我；
向我猖狂的人指着我賭咒。
⁹ 我吃過爐灰，如同吃飯；

我所喝的與眼淚攙雜。
¹⁰這都因你的惱恨和忿怒；
你把我拾起來，又把我擗下去。
¹¹我的年日如日影偏斜；
我也如草枯乾。

¹²惟你一耶和華必存到永遠；
你可記念的名也存到萬代。
¹³你必起來憐恤錫安，
因現在是可憐她的時候，
日期已經到了。
¹⁴你的僕人原來喜悅她的石頭，
可憐她的塵土。
¹⁵列國要敬畏耶和華的名；
世上諸王都敬畏你的榮耀。
¹⁶因為耶和華建造了錫安，
在他榮耀裏顯現。
¹⁷他垂聽窮人的禱告，
並不藐視他們的祈求。

¹⁸這必為後代的人記下，
將來受造的民要讚美耶和華。
¹⁹因為，他從至高的聖所垂看；
耶和華從天向地觀察，
²⁰要垂聽被囚之人的歎息，
要釋放將要死的人，
²¹使人在錫安傳揚耶和華的名，
在耶路撒冷傳揚讚美他的話，
²²就是在萬民和列國
聚會事奉耶和華的時候。

²³他使我的力量中道衰弱，
使我的年日短少。
²⁴我說：我的上帝啊，
不要使我中年去世。
你的年數世世無窮！

²⁵你起初立了地的根基；

天也是你手所造的。
²⁶天地都要滅沒，你卻要長存；
天地都要如外衣漸漸舊了。
你要將天地如裏衣更換，
天地就都改變了。
²⁷惟有你永不改變；
你的年數沒有窮盡。
²⁸你僕人的子孫要長存；
他們的後裔要堅立在你面前。

103

耶和華的慈愛

大衛的詩。
¹我的心哪，你要稱頌耶和華！
凡在我裏面的，也要稱頌他的聖名！
²我的心哪，你要稱頌耶和華！
不可忘記他的一切恩惠！
³他赦免你的一切罪孽，
醫治你的一切疾病。
⁴他救贖你的命脫離死亡，
以仁愛和慈悲為你的冠冕。
⁵他用美物使你所願的得以知足，
以致你如鷹返老還童。

⁶耶和華施行公義，
為一切受屈的人伸冤。
⁷他使摩西知道他的法則，
叫以色列人曉得他的作為。
⁸耶和華有憐憫，有恩典，
不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。
⁹他不長久責備，
也不永遠懷怒。
¹⁰他沒有按我們的罪過待我們，
也沒有照我們的罪孽報應我們。
¹¹天離地何等的高，
他的慈愛向敬畏他的人也是何等的大！
¹²東離西有多遠，
他叫我們的過犯離我們也有多遠！

¹³ 父親怎樣憐恤他的兒女，
耶和華也怎樣憐恤敬畏他的人！

¹⁴ 因為他知道我們的本體，
思念我們不過是塵土。

¹⁵ 至於世人，他的年日如草一樣。
他發旺如野地的花，

¹⁶ 經風一吹，便歸無有；
它的原處也不再認識它。

¹⁷ 但耶和華的慈愛歸於敬畏他的人，
從亙古到永遠；

他的公義也歸於子子孫孫一

¹⁸ 就是那些遵守他的約、
記念他的訓詞而遵行的人。

¹⁹ 耶和華在天上立定寶座；
他的權柄統管萬有。

²⁰ 聽從他命令、成全他旨意、
有大能的天使，都要稱頌耶和華！

²¹ 你們作他的諸軍，作他的僕役，
行他所喜悅的，都要稱頌耶和華！

²² 你們一切被他造的，
在他所治理的各處，
都要稱頌耶和華！

我的心哪，你要稱頌耶和華！

104

造化主頌

¹ 我的心哪，你要稱頌耶和華！
耶和華—我的上帝啊，你為至大！

你以尊榮威嚴為衣服，
² 披上亮光，如披外袍，
鋪張穹蒼，如鋪幔子，

³ 在水中立樓閣的棟樑，
用雲彩為車輦，

藉着風的翅膀而行，

⁴以風為使者，
以火焰為僕役，
⁵將地立在根基上，
使地永不動搖。
⁶你用深水遮蓋地面，猶如衣裳；
諸水高過山嶺。
⁷你的斥責一發，水便奔逃；
你的雷聲一發，水便奔流。
⁸諸山升上，諸谷沉下，
歸你為它所安定之地。
⁹你定了界限，使水不能過去，
不再轉回遮蓋地面。

¹⁰耶和華使泉源湧在山谷，
流在山間，
¹¹使野地的走獸有水喝，
野驢得解其渴。
¹²天上的飛鳥在水旁住宿，
在樹枝上啼叫。
¹³他從樓閣中澆灌山嶺；
因他作為的功效，地就豐足。

¹⁴他使草生長，給六畜吃，
使菜蔬發長，供給人用，
使人從地裏能得食物，
¹⁵又得酒能悅人心，
得油能潤人面，
得糧能養人心。
¹⁶佳美的樹木，就是黎巴嫩的香柏樹，
是耶和華所栽種的，都滿了汁漿。
¹⁷雀鳥在其上搭窩；
至於鶴，松樹是牠的房屋。
¹⁸高山為野山羊的住所；
巖石為沙番的藏處。
¹⁹你安置月亮為定節令；
日頭自知沉落。
²⁰你造黑暗為夜，

林中的百獸就都爬出來。
²¹少壯獅子吼叫，要抓食，
向上帝尋求食物。
²²日頭一出，獸便躲避，
臥在洞裏。
²³人出去做工，
勞碌直到晚上。

²⁴耶和華啊，你所造的何其多！
都是你用智慧造成的；
遍地滿了你的豐富。
²⁵那裏有海，又大又廣；
其中有無數的動物，
大小活物都有。
²⁶那裏有船行走，
有你所造的鱷魚游泳在其中。

²⁷這都仰望你按時給牠食物。
²⁸你給牠們，牠們便拾起來；
你張手，牠們飽得美食。
²⁹你掩面，牠們便驚惶；
你收回牠們的氣，牠們就死亡，歸於塵土。
³⁰你發出你的靈，牠們便受造；
你使地面更換為新。

³¹願耶和華的榮耀存到永遠！
願耶和華喜悅自己所造的！
³²他看地，地便震動；
他摸山，山就冒煙。
³³我要一生向耶和華唱詩！
我還活的時候，要向我上帝歌頌！
³⁴願他以我的默念為甘甜！
我要因耶和華歡喜！
³⁵願罪人從世上消滅！
願惡人歸於無有！

我的心哪，要稱頌耶和華！
你們要讚美耶和華！

105

上帝和他的子民
(代上16·8-22)

- ¹你們要稱謝耶和華，求告他的名，
在萬民中傳揚他的作為！
²要向他唱詩歌頌，
談論他一切奇妙的作為！
³要以他的聖名誇耀！
尋求耶和華的人，心中應當歡喜！
⁴要尋求耶和華與他的能力，
時常尋求他的面。
⁵⁻⁶他僕人亞伯拉罕的後裔，
他所揀選雅各的子孫哪，
你們要記念他奇妙的作為和他的奇事，
並他口中的判語。
- ⁷他是耶和華—我們的上帝；
全地都有他的判斷。
⁸他記念他的約，直到永遠；
他所吩咐的話，直到千代—
⁹就是與亞伯拉罕所立的約，
向以撒所起的誓。
¹⁰他又將這約向雅各定為律例，
向以色列定為永遠的約，
¹¹說：我必將迦南地賜給你，
作你產業的分。
- ¹²當時，他們人丁有限，數目稀少，
並且在那地為寄居的。
¹³他們從這邦遊到那邦，
從這國行到那國。
¹⁴他不容甚麼人欺負他們，
為他們的緣故責備君王，
¹⁵說：不可難為我受膏的人，
也不可惡待我的先知。
- ¹⁶他命饑荒降在那地上，

將所倚靠的糧食全行斷絕，
¹⁷在他們以先打發一個人去
一約瑟被賣為奴僕。

¹⁸人用腳鏢傷他的腳；
他被鐵鍊捆拘。

¹⁹耶和華的話試煉他，
直等到他所說的應驗了。

²⁰王打發人把他解開，
就是治理眾民的，把他釋放，

²¹立他作王家之主，
掌管他一切所有的，

²²使他隨意捆綁他的臣宰，
將智慧教導他的長老。

²³以色列也到了埃及；

雅各在含地寄居。

²⁴耶和華使他的百姓生養眾多，
使他們比敵人強盛，

²⁵使敵人的心轉去恨他的百姓，
並用詭計待他的僕人。

²⁶他打發他的僕人摩西

和他所揀選的亞倫，

²⁷在敵人中間顯他的神蹟，
在含地顯他的奇事。

²⁸他命黑暗，就有黑暗；
沒有違背他話的。

²⁹他叫埃及的水變為血，

叫他們的魚死了。

³⁰在他們的地上以及王宮的內室，
青蛙多多滋生。

³¹他說一聲，蒼蠅就成群而來，
並有虱子進入他們四境。

³²他給他們降下冰雹為雨，

在他們的地上降下火焰。

³³他也擊打他們的葡萄樹和無花果樹，
毀壞他們境內的樹木。

³⁴他說一聲，就有蝗蟲螞蚱上來，
不計其數，

³⁵吃盡了他們地上各樣的菜蔬
和田地的出產。

³⁶他又擊殺他們國內一切的長子，
就是他們強壯時頭生的。

³⁷他領自己的百姓帶銀子金子出來；
他支派中沒有一個軟弱的。

³⁸他們出來的時候，埃及人便歡喜；
原來埃及人懼怕他們。

³⁹他鋪張雲彩當遮蓋，
夜間使火光照。

⁴⁰他們一求，他就使鶴鶉飛來，
並用天上的糧食叫他們飽足。

⁴¹他打開磐石，水就湧出；
在乾旱之處，水流成河。

⁴²這都因他記念他的聖言
和他的僕人亞伯拉罕。

⁴³他帶領百姓歡樂而出，
帶領選民歡呼前往。

⁴⁴他將列國的地賜給他們，
他們便承受眾民勞碌得來的，

⁴⁵好使他們遵他的律例，
守他的律法。

你們要讚美耶和華！

106

上帝對他子民的良善

¹你們要讚美耶和華！
要稱謝耶和華，因他本為善；
他的慈愛永遠長存！

²誰能傳說耶和華的大能？
誰能表明他一切的美德？

³凡遵守公平、常行公義的，

這人便為有福！

⁴耶和華啊，你用恩惠待你的百姓；
求你也用這恩惠記念我，開你的救恩眷顧我，
⁵使我見你選民的福，
樂你國民的樂，
與你的產業一同誇耀。

⁶我們與我們的祖宗一同犯罪；
我們作了孽，行了惡。
⁷我們的祖宗在埃及不明白你的奇事，
不記念你豐盛的慈愛，
反倒在紅海行了悖逆。
⁸然而，他因自己的名拯救他們，
為要彰顯他的大能，
⁹並且斥責紅海，海便乾了；
他帶領他們經過深處，如同經過曠野。
¹⁰他拯救他們脫離恨他們人的手，
從仇敵手中救贖他們。
¹¹水淹沒他們的敵人，
沒有一個存留。
¹²那時，他們才信了他的話，
歌唱讚美他。

¹³等不多時，他們就忘了他的作為，
不仰望他的指教，
¹⁴反倒在曠野大起慾心，
在荒地試探上帝。
¹⁵他將他們所求的賜給他們，
卻使他們的心靈軟弱。

¹⁶他們又在營中嫉妒摩西
和耶和華的聖者亞倫。
¹⁷地裂開，吞下大坍，
掩蓋亞比蘭一黨的人。
¹⁸有火在他們的黨中發起；
有火焰燒毀了惡人。

¹⁹ 他們在何烈山造了牛犢，
叩拜鑄成的像。

²⁰ 如此將他們榮耀的主
換為吃草之牛的像，

²¹ 忘了上帝—他們的救主；
他曾在埃及行大事，

²² 在含地行奇事，
在紅海行可畏的事。

²³ 所以，他說要滅絕他們；
若非有他所揀選的摩西站在當中，
使他的忿怒轉消，
恐怕他就滅絕他們。

²⁴ 他們又藐視那美地，
不信他的話，

²⁵ 在自己帳棚內發怨言，
不聽耶和華的聲音。

²⁶ 所以，他對他們起誓：
必叫他們倒在曠野，

²⁷ 叫他們的後裔倒在列國之中，
分散在各地。

²⁸ 他們又與巴力·毗珥連合，
且吃了祭死神的物。

²⁹ 他們這樣行，惹耶和華發怒，
便有瘟疫流行在他們中間。

³⁰ 那時，非尼哈站起，刑罰惡人，
瘟疫這才止息。

³¹ 那就算為他的義，
世世代代，直到永遠。

³² 他們在米利巴水又叫耶和華發怒，
甚至摩西也受了虧損，

³³ 是因他們惹動他的靈，
摩西用嘴說了急躁的話。

³⁴ 他們不照耶和華所吩咐的
滅絕外邦人，
³⁵ 反與他們混雜相合，
學習他們的行為，
³⁶ 事奉他們的偶像，
這就成了自己的網羅，
³⁷ 把自己的兒女祭祀鬼魔，
³⁸ 流無辜人的血，
就是自己兒女的血，
把他們祭祀迦南的偶像，
那地就被血污穢了。
³⁹ 這樣，他們被自己所做的污穢了，
在行為上犯了邪淫。

⁴⁰ 所以，耶和華的怒氣向他的百姓發作，
憎惡他的產業，
⁴¹ 將他們交在外邦人的手裏；
恨他們的人就轄制他們。
⁴² 他們的仇敵也欺壓他們，
他們就伏在敵人手下。
⁴³ 他屢次搭救他們，
他們卻設謀背逆，
因自己的罪孽降為卑下。
⁴⁴ 然而，他聽見他們哀告的時候，
就眷顧他們的急難，
⁴⁵ 為他們記念他的約，
照他豐盛的慈愛後悔。
⁴⁶ 他也使他們在凡擄掠他們的人面前蒙憐恤。

⁴⁷ 耶和華—我們的上帝啊，求你拯救我們，
從外邦中招聚我們，
我們好稱讚你的聖名，
以讚美你為誇勝。

⁴⁸ 耶和華—以色列的上帝是應當稱頌的，
從亙古直到永遠。
願眾民都說：阿們！

你們要讚美耶和華！

詩、篇、卷、五

107

頌讚上帝的良善

¹ 你們要稱謝耶和華，因他本為善；
他的慈愛永遠長存！

² 願耶和華的贖民說這話，
就是他從敵人手中所救贖的，

³ 從各地，從東從西，
從南從北，所招聚來的。

⁴ 他們在曠野荒地漂流，
尋不見可住的城邑，

⁵ 又飢又渴，
心裏發昏。

⁶ 於是，他們在苦難中哀求耶和華；
他從他們的禍患中搭救他們，

⁷ 又領他們行走直路，
使他們往可居住的城邑。

⁸ 但願人因耶和華的慈愛
和他向人所行的奇事都稱讚他；

⁹ 因他使心裏渴慕的人得以知足，
使心裏飢餓的人得飽美物。

¹⁰ 那些坐在黑暗中、死蔭裏的人
被困苦和鐵鍊捆鎖，

¹¹ 是因他們違背上帝的話語，
藐視至高者的旨意。

¹² 所以，他用勞苦治服他們的心；
他們仆倒，無人扶助。

¹³ 於是，他們在苦難中哀求耶和華；
他從他們的禍患中拯救他們。

¹⁴ 他從黑暗中和死蔭裏領他們出來，
折斷他們的綁索。

¹⁵ 但願人因耶和華的慈愛
和他向人所行的奇事都稱讚他；

¹⁶ 因為他打破了銅門，

砍斷了鐵門。

¹⁷ 愚妄人因自己的過犯
和自己的罪孽便受苦楚。

¹⁸ 他們心裏厭惡各樣的食物，
就臨近死門。

¹⁹ 於是，他們在苦難中哀求耶和華；
他從他們的禍患中拯救他們。

²⁰ 他發命醫治他們，
救他們脫離死亡。

²¹ 但願人因耶和華的慈愛
和他向人所行的奇事都稱讚他。

²² 願他們以感謝為祭獻給他，
歡呼述說他的作為！

²³ 在海上坐船，
在大水中經理事務的，

²⁴ 他們看見耶和華的作為，
並他在深水中的奇事。

²⁵ 因他一吩咐，狂風就起來，
海中的波浪也揚起。

²⁶ 他們上到天空，下到海底；
他們的心因患難便消化。

²⁷ 他們搖搖晃晃，東倒西歪，好像醉酒的人；
他們的智慧無法可施。

²⁸ 於是，他們在苦難中哀求耶和華，
他從他們的禍患中領出他們來。

²⁹ 他使狂風止息，
波浪就平靜。

³⁰ 風息浪靜，他們便歡喜；
他就引他們到所願去的海口。

³¹ 但願人因耶和華的慈愛
和他向人所行的奇事都稱讚他。

³² 願他們在民的會中尊崇他，
在長老的位上讚美他！

³³ 他使江河變為曠野，
叫水泉變為乾渴之地，

³⁴ 使肥地變為鹼地；

這都因其間居民的罪惡。

³⁵ 他使曠野變為水潭，
叫旱地變為水泉。

³⁶ 他使飢餓的人住在那裏，
好建造可住的城邑，

³⁷ 又種田地，栽葡萄園，
得享所出的土產。

³⁸ 他又賜福給他們，叫他們生養眾多，
也不叫他們的牲畜減少。

³⁹ 他們又因暴虐、患難、愁苦，
就減少且卑下。

⁴⁰ 他使君王蒙羞被辱，
使他們在荒廢無路之地漂流。

⁴¹ 他卻將窮乏人安置在高處，脫離苦難，
使他的家屬多如羊群。

⁴² 正直人看見就歡喜；
罪孽之輩必塞口無言。

⁴³ 凡有智慧的，必在這些事上留心，
也必思想耶和華的慈愛。

108

抗敵求助

(詩57·7-11；60·5-12)

大衛的詩歌。

¹ 上帝啊，我心堅定；

我口要唱詩歌頌！

² 琴瑟啊，你們當醒起！

我自己要極早醒起！

³ 耶和華啊，我要在萬民中稱謝你，
在列邦中歌頌你！

⁴ 因為，你的慈愛大過諸天；
你的誠實達到穹蒼。

⁵ 上帝啊，願你崇高過於諸天！

願你的榮耀高過全地！

⁶ 求你應允我們，用右手拯救我們，

好叫你所親愛的人得救。

⁷上帝已經指着他的聖潔說：
我要歡樂；我要分開示劍，
丈量疏割谷。

⁸基列是我的；
瑪拿西是我的；
以法蓮是護衛我頭的；
猶大是我的杖；
⁹摩押是我的沐浴盆；
我要向以東拋鞋；
我必因勝非利士呼喊。

¹⁰誰能領我進堅固城？
誰能引我到以東地？

¹¹上帝啊，你不是丟棄了我們嗎？
上帝啊，你不和我們的軍兵同去嗎？

¹²求你幫助我們攻擊敵人，
因為人的幫助是枉然的。

¹³我們倚靠上帝才得施展大能，
因為踐踏我們敵人的就是他。

109

遭難者的苦訴

大衛的詩，交與伶長。

¹我所讚美的上帝啊，
求你不要閉口不言。

²因為惡人的嘴和詭詐人的口已經張開攻擊我；
他們用撒謊的舌頭對我說話。

³他們圍繞我，說怨恨的話，
又無故地攻打我。

⁴他們與我為敵以報我愛，
但我專心祈禱。

⁵他們向我以惡報善，

以恨報愛。

- ⁶願你派一個惡人轄制他，
派一個對頭站在他右邊！
⁷他受審判的時候，
願他出來擔當罪名！
願他的祈禱反成為罪！
⁸願他的年日短少！
願別人得他的職分！
⁹願他的兒女為孤兒，
他的妻子為寡婦！
¹⁰願他的兒女漂流討飯，
從他們荒涼之處出來求食！
¹¹願強暴的債主牢籠他一切所有的！
願外人搶他勞碌得來的！
¹²願無人向他延綿施恩！
願無人可憐他的孤兒！
¹³願他的後人斷絕，
名字被塗抹，不傳於下代！
¹⁴願他祖宗的罪孽被耶和華記念！
願他母親的罪過不被塗抹！
¹⁵願這些罪常在耶和華面前，
使他的名號斷絕於世！
¹⁶因為他不想施恩，
卻逼迫困苦窮乏的和傷心的人，
要把他們治死。
¹⁷他愛咒罵，咒罵就臨到他；
他不喜愛福樂，福樂就與他遠離！
¹⁸他拿咒罵當衣服穿上；
這咒罵就如水進他裏面，
像油入他的骨頭。
¹⁹願這咒罵當他遮身的衣服，
當他常束的腰帶！

²⁰這就是我對頭和用惡言議論我的人
從耶和華那裏所受的報應。
²¹主—耶和華啊，求你為你的名恩待我；
因你的慈愛美好，求你搭救我！
²²因為我困苦窮乏，

內心受傷。

²³我如日影漸漸偏斜而去；
我如蝗蟲被抖出來。

²⁴我因禁食，膝骨軟弱；
我身上的肉也漸漸瘦了。

²⁵我受他們的羞辱，
他們看見我便搖頭。

²⁶耶和華—我的上帝啊，求你幫助我，
照你的慈愛拯救我，

²⁷使他們知道這是你的手，
是你—耶和華所行的事。

²⁸任憑他們咒罵，惟願你賜福；
他們幾時起來就必蒙羞，
你的僕人卻要歡喜。

²⁹願我的對頭披戴羞辱！
願他們以自己的羞愧為外袍遮身！

³⁰我要用口極力稱謝耶和華；
我要在眾人中間讚美他；

³¹因為他必站在窮乏人的右邊，
要救他脫離審判他靈魂的人。

110

耶和華及其所選之王

大衛的詩。

¹耶和華對我主說：

你坐在我的右邊，
等我使你仇敵作你的腳凳。

²耶和華必使你從錫安伸出能力的杖來；

你要在你仇敵中掌權。

³當你掌權的日子，
你的民要以聖潔的妝飾為衣，
甘心犧牲自己；
你的民多如清晨的甘露。

110:3: 或譯：行軍的日子 110:3: 或譯：以聖潔為妝飾
或譯：你少年時光耀如清晨的甘露

110:3:

⁴耶和華起了誓，決不後悔，說：
你是照着麥基洗德的等次永遠為祭司。

⁵在你右邊的主，
當他發怒的日子，必打傷列王。

⁶他要在列邦中刑罰惡人，
屍首就遍滿各處；
他要在許多國中打破仇敵的頭。

⁷他要喝路旁的河水，
因此必抬起頭來。

111

讚美耶和華

¹你們要讚美耶和華！

我要在正直人的大會中，並公會中，
一心稱謝耶和華。

²耶和華的作為本為大；
凡喜愛的都必考察。

³他所行的是尊榮和威嚴；
他的公義存到永遠。

⁴他行了奇事，使人記念；
耶和華有恩惠，有憐憫。

⁵他賜糧食給敬畏他的人；
他必永遠記念他的約。

⁶他向百姓顯出大能的作為，
把外邦的地賜給他們為業。

⁷他手所行的是誠實公平；
他的訓詞都是確實的，

⁸是永永遠遠堅定的，
是按誠實正直設立的。

⁹他向百姓施行救贖，
命定他的約，直到永遠；
他的名聖而可畏。

¹⁰敬畏耶和華是智慧的開端；
凡遵行他命令的是聰明人。
耶和華是永遠當讚美的！

112

義人之福

¹你們要讚美耶和華！

敬畏耶和華，甚喜愛他命令的，
這人便為有福！

²他的後裔在世必強盛；

正直人的後代必要蒙福。

³他家中貨物，有錢財；

他的公義存到永遠。

⁴正直人在黑暗中，有光向他發現；

他有恩惠，有憐憫，有公義。

⁵施恩與人、借貸與人的，這人事情順利；

他被審判的時候要訴明自己的冤。

⁶他永不動搖；

義人被記念，直到永遠。

⁷他必不怕凶惡的信息；

他心堅定，倚靠耶和華。

⁸他心確定，總不懼怕，

直到他看見敵人遭報。

⁹他施捨錢財，賙濟貧窮；

他的仁義存到永遠。

他的角必被高舉，大有榮耀。

¹⁰惡人看見便惱恨，必咬牙而消化；

惡人的心願要歸滅絕。

113

讚美耶和華的良善

¹你們要讚美耶和華！

耶和華的僕人哪，你們要讚美，
讚美耶和華的名！

²耶和華的名是應當稱頌的，

從今時直到永遠！

³從日出之地到日落之處，

耶和華的名是應當讚美的！

⁴耶和華超乎萬民之上；

他的榮耀高過諸天。

⁵誰像耶和華—我們的上帝呢？
他坐在至高之處，
⁶自己謙卑，
觀看天上地下的事。
⁷他從灰塵裏抬舉貧寒人，
從糞堆中提拔窮乏人，
⁸使他們與王子同坐，
就是與本國的王子同坐。
⁹他使不能生育的婦人安居家中，
為多子的樂母。

你們要讚美耶和華！

114

逾越節之歌

¹以色列出了埃及，
雅各家離開說異言之民；
²那時，猶大為主的聖所，
以色列為他所治理的國度。

³滄海看見就奔逃；
約旦河也倒流。

⁴大山踴躍，如公羊；
小山跳舞，如羊羔。

⁵滄海啊，你為何奔逃？
約旦哪，你為何倒流？
⁶大山哪，你為何踴躍，如公羊？
小山哪，你為何跳舞，如羊羔？

⁷大地啊，你因見主的面，
就是雅各上帝的面，便要震動。
⁸他叫磐石變為水池，
叫堅石變為泉源。

115

獨一真神

¹耶和華啊，榮耀不要歸與我們，
不要歸與我們；
要因你的慈愛和誠實歸在你的名下！

²為何容外邦人說：
他們的上帝在哪裏呢？

³然而，我們的上帝在天上，
都隨自己的意旨行事。

⁴他們的偶像是金的，銀的，
是人手所造的，

⁵有口卻不能言，

有眼卻不能看，

⁶有耳卻不能聽，

有鼻卻不能聞，

⁷有手卻不能摸，

有腳卻不能走，

有喉嚨也不能出聲。

⁸造他的要和他一樣；

凡靠他的也要如此。

⁹以色列啊，你要倚靠耶和華！

他是你的幫助和你的盾牌。

¹⁰亞倫家啊，你們要倚靠耶和華！

他是你們的幫助和你們的盾牌。

¹¹你們敬畏耶和華的，要倚靠耶和華！

他是你們的幫助和你們的盾牌。

¹²耶和華向來眷念我們；

他還要賜福給我們；

要賜福給以色列的家，

賜福給亞倫的家。

¹³凡敬畏耶和華的，無論大小，
主必賜福給他。

¹⁴願耶和華叫你們

和你們的子孫日見加增。
¹⁵你們蒙了造天地之耶和華的福！

¹⁶天，是耶和華的天；
地，他卻給了世人。
¹⁷死人不能讚美耶和華；
下到寂靜中的也都不能。
¹⁸但我們要稱頌耶和華，
從今時直到永遠。

你們要讚美耶和華！

116

為出死入生而讚美上帝

¹我愛耶和華，
因為他聽了我的聲音和我的懇求。
²他既向我側耳，
我一生要求告他。
³死亡的繩索纏繞我；
陰間的痛苦抓住我；
我遭遇患難愁苦。
⁴那時，我便求告耶和華的名，說：
耶和華啊，求你救我的靈魂！

⁵耶和華有恩惠，有公義；
我們的上帝以憐憫為懷。
⁶耶和華保護愚人；
我落到卑微的地步，他救了我。
⁷我的心哪！你要仍歸安樂，
因為耶和華用厚恩待你。

⁸主啊，你救我的命免了死亡，
救我的眼免了流淚，
救我的腳免了跌倒。
⁹我要在耶和華面前行活人之路。
¹⁰我因信，所以如此說話；
我受了極大的困苦。
¹¹我曾急促地說：

人都是說謊的！

¹²我拿甚麼報答耶和華向我所賜的一切厚恩？

¹³我要舉起救恩的杯，
稱揚耶和華的名。

¹⁴我要在他眾民面前向耶和華還我的願。

¹⁵在耶和華眼中，
看聖民之死極為寶貴。

¹⁶耶和華啊，我真是你的僕人；
我是你的僕人，是你婢女的兒子。
你已經解開我的綁索。

¹⁷我要以感謝為祭獻給你，
又要求告耶和華的名。

¹⁸⁻¹⁹我要在他眾民面前，
在耶和華殿的院內，
在耶路撒冷當中，
向耶和華還我的願。

你們要讚美耶和華！

117

讚美耶和華

¹萬國啊，你們都當讚美耶和華！
萬民哪，你們都當頌讚他！

²因為他向我們大施慈愛；
耶和華的誠實存到永遠。

你們要讚美耶和華！

118

因勝利而稱謝耶和華

¹你們要稱謝耶和華，因他本為善；
他的慈愛永遠長存！

²願以色列說：
他的慈愛永遠長存！

³願亞倫的家說：

他的慈愛永遠長存！

⁴願敬畏耶和華的說：

他的慈愛永遠長存！

⁵我在急難中求告耶和華，他就應允我，
把我安置在寬闊之地。

⁶有耶和華幫助我，我必不懼怕，
人能把我怎麼樣呢？

⁷在那幫助我的人中，有耶和華幫助我，
所以我要看見那恨我的人遭報。

⁸投靠耶和華，強似倚賴人；

⁹投靠耶和華，強似倚賴王子。

¹⁰萬民圍繞我，
我靠耶和華的名必剿滅他們。

¹¹他們環繞我，圍困我，
我靠耶和華的名必剿滅他們。

¹²他們如同蜂子圍繞我，
好像燒荊棘的火，必被熄滅；
我靠耶和華的名，必剿滅他們。

¹³你推我，要叫我跌倒，
但耶和華幫助了我。

¹⁴耶和華是我的力量，是我的詩歌；
他也成了我的拯救。

¹⁵在義人的帳棚裏，有歡呼拯救的聲音；
耶和華的右手施展大能。

¹⁶耶和華的右手高舉；
耶和華的右手施展大能。

¹⁷我必不致死，仍要存活，
並要傳揚耶和華的作為。

¹⁸耶和華雖嚴嚴地懲治我，
卻未曾將我交於死亡。

¹⁹給我敞開義門；
我要進去稱謝耶和華！

²⁰這是耶和華的門；

義人要進去！

²¹我要稱謝你，因為你已經應允我，
又成了我的拯救！

²²匠人所棄的石頭
已成了房角的頭塊石頭。

²³這是耶和華所做的，
在我們眼中看為希奇。

²⁴這是耶和華所定的日子，
我們在其中要高興歡喜！

²⁵耶和華啊，求你拯救！
耶和華啊，求你使我們亨通！

²⁶奉耶和華名來的是應當稱頌的！
我們從耶和華的殿中為你們祝福！

²⁷耶和華是上帝；
他光照了我們。
理當用繩索把祭牲拴住，
牽到壇角那裏。

²⁸你是我的上帝，我要稱謝你！
你是我的上帝，我要尊崇你！

²⁹你們要稱謝耶和華，因他本為善；
他的慈愛永遠長存！

119

耶和華的律法

¹行為完全、遵行耶和華律法的，
這人便為有福！

²遵守他的法度、一心尋求他的，
這人便為有福！

³這人不做非義的事，
但遵行他的道。

⁴耶和華啊，你會將你的訓詞吩咐我們，
為要我們殷勤遵守。

⁵但願我行事堅定，

得以遵守你的律例。

⁶我看重你的一切命令，
就不至於羞愧。

⁷我學了你公義的判語，
就要以正直的心稱謝你。

⁸我必守你的律例；
求你總不要丟棄我！

順從耶和華的律法

⁹少年人用甚麼潔淨他的行為呢？
是要遵行你的話！

¹⁰我一心尋求了你；
求你不要叫我偏離你的命令。

¹¹我將你的話藏在心裏，
免得我得罪你。

¹²耶和華啊，你是應當稱頌的！
求你將你的律例教訓我！

¹³我用嘴唇傳揚你口中的一切典章。

¹⁴我喜悅你的法度，
如同喜悅一切的財物。

¹⁵我要默想你的訓詞，
看重你的道路。

¹⁶我要在你的律例中自樂；
我不忘記你的話。

因耶和華律法而蒙福

¹⁷求你用厚恩待你的僕人，使我存活，
我就遵守你的話。

¹⁸求你開我的眼睛，
使我看出你律法中的奇妙。

¹⁹我是在地上作寄居的；
求你不要向我隱瞞你的命令！

²⁰我時常切慕你的典章，
甚至心碎。

²¹受咒詛、偏離你命令的驕傲人，
你已經責備他們。

²²求你除掉我所受的羞辱和藐視，
因我遵守你的法度。

²³雖有首領坐着妄論我，
你僕人卻思想你的律例。

²⁴ 你的法度是我所喜樂的，
是我的謀士。

決定遵行耶和華的律法

²⁵ 我的性命幾乎歸於塵土；
求你照你的話將我救活！
²⁶ 我述說我所行的，你應允了我；
求你將你的律例教訓我！
²⁷ 求你使我明白你的訓詞，
我就思想你的奇事。
²⁸ 我的心因愁苦而消化；
求你照你的話使我堅立！
²⁹ 求你使我離開奸詐的道，
開恩將你的律法賜給我！
³⁰ 我揀選了忠信的道，
將你的典章擺在我面前。
³¹ 我持守你的法度；
耶和華啊，求你不要叫我羞愧！
³² 你開廣我心的时候，
我就往你命令的道上直奔。

求主賜悟性

³³ 耶和華啊，求你將你的律例指教我，
我必遵守到底！
³⁴ 求你賜我悟性，我便遵守你的律法，
且要一心遵守。
³⁵ 求你叫我遵行你的命令，
因為這是我所喜樂的。
³⁶ 求你使我的心趨向你的法度，
不趨向非義之財。
³⁷ 求你叫我轉眼不看虛假，
又叫我在你的道中生活。
³⁸ 你向敬畏你的人所應許的話，
求你向僕人堅定！
³⁹ 求你使我所怕的羞辱遠離我，
因你的典章本為美。
⁴⁰ 我羨慕你的訓詞；
求你使我在你的公義上生活！

倚靠耶和華的律法

⁴¹耶和華啊，願你照你的話，使你的慈愛，
就是你的救恩，臨到我身上，
⁴²我就有話回答那羞辱我的，
因我倚靠你的話。
⁴³求你叫真理的話總不離開我口，
因我仰望你的典章。
⁴⁴我要常守你的律法，
直到永永遠遠。
⁴⁵我要自由而行，
因我素來考究你的訓詞。
⁴⁶我也要在君王面前論說你的法度，
並不至於羞愧。
⁴⁷我要在你的命令中自樂；
這命令素來是我所愛的。
⁴⁸我又要遵行你的命令，
這命令素來是我所愛的；
我也要思想你的律例。

因耶和華的律法而安穩

⁴⁹求你記念向你僕人所應許的話，
叫我有盼望。
⁵⁰這話將我救活了；
我在患難中，因此得安慰。
⁵¹驕傲的人甚侮慢我，
我卻未曾偏離你的律法。
⁵²耶和華啊，我記念你從古以來的典章，
就得了安慰。
⁵³我見惡人離棄你的律法，
就怒氣發作，猶如火燒。
⁵⁴我在世寄居，
素來以你的律例為詩歌。
⁵⁵耶和華啊，我夜間記念你的名，
遵守你的律法。
⁵⁶我所以如此，
是因我守你的訓詞。

深愛耶和華的律法

⁵⁷耶和華是我的福分；

119:45: 或譯：我要行在寬闊之地

119:48: 原文是舉手

我曾說，我要遵守你的言語。

⁵⁸我一心求過你的恩；
願你照你的話憐憫我！

⁵⁹我思想我所行的道，
就轉步歸向你的法度。

⁶⁰我急忙遵守你的命令，
並不遲延。

⁶¹惡人的繩索纏繞我，
我卻沒有忘記你的律法。

⁶²我因你公義的典章，
半夜必起來稱謝你。

⁶³凡敬畏你、守你訓詞的人，
我都與他作伴。

⁶⁴耶和華啊，你的慈愛遍滿大地；
求你將你的律例教訓我！

耶和華律法的寶貴

⁶⁵耶和華啊，你向來是照你的話善待僕人。

⁶⁶求你將精明和知識賜給我，
因我信了你的命令。

⁶⁷我未受苦以先走迷了路，
現在卻遵守你的話。

⁶⁸你本為善，所行的也善；
求你將你的律例教訓我！

⁶⁹驕傲人編造謊言攻擊我，
我卻要一心守你的訓詞。

⁷⁰他們心蒙脂油，
我卻喜愛你的律法。

⁷¹我受苦是與我有益，
為要使我學習你的律例。

⁷²你口中的訓言與我有益，
勝於千萬的金銀。

耶和華律法的公正

⁷³你的手製造我，建立我；
求你賜我悟性，可以學習你的命令！

⁷⁴敬畏你的人見我就要歡喜，
因我仰望你的話。

⁷⁵耶和華啊，我知道你的判語是公義的；

你使我受苦是以誠實待我。

⁷⁶ 求你照着應許僕人的話，
以慈愛安慰我。

⁷⁷ 願你的慈悲臨到我，使我存活，
因你的律法是我所喜愛的。

⁷⁸ 願驕傲人蒙羞，因為他們無理地傾覆我；
但我要思想你的訓詞。

⁷⁹ 願敬畏你的人歸向我，
他們就知道你的法度。

⁸⁰ 願我的心在你的律例上完全，
使我不致蒙羞。

求主解救

⁸¹ 我心渴想你的救恩，
仰望你的應許。

⁸² 我因盼望你的應許眼睛失明，說：
你何時安慰我？

⁸³ 我好像煙薰的皮袋，
卻不忘記你的律例。

⁸⁴ 你僕人的年日有多少呢？
你幾時向逼迫我的人施行審判呢？

⁸⁵ 不從你律法的驕傲人為我掘了坑。

⁸⁶ 你的命令盡都誠實；
他們無理地逼迫我，求你幫助我！

⁸⁷ 他們幾乎把我從世上滅絕，
但我沒有離棄你的訓詞。

⁸⁸ 求你照你的慈愛將我救活，
我就遵守你口中的法度。

信賴耶和華的律法

⁸⁹ 耶和華啊，你的話安定在天，
直到永遠。

⁹⁰ 你的誠實存到萬代；
你堅定了地，地就長存。

⁹¹ 天地照你的安排存到今日；
萬物都是你的僕役。

⁹² 我若不是喜愛你的律法，
早就在苦難中滅絕了！

⁹³ 我永不忘記你的訓詞，
因你用這訓詞將我救活了。

⁹⁴ 我是屬你的，求你救我，
因我尋求了你的訓詞。
⁹⁵ 惡人等待我，要滅絕我，
我卻要揣摩你的法度。
⁹⁶ 我看萬事盡都有限，
惟有你的命令極其寬廣。

喜愛耶和華的律法

⁹⁷ 我何等愛慕你的律法，
終日不住地思想。
⁹⁸ 你的命令常存在我心裏，
使我比仇敵有智慧。
⁹⁹ 我比我的師傅更通達，
因我思想你的法度。
¹⁰⁰ 我比年老的更明白，
因我守了你的訓詞。
¹⁰¹ 我禁止我腳走一切的邪路，
為要遵守你的話。
¹⁰² 我沒有偏離你的典章，
因為你教訓了我。
¹⁰³ 你的言語在我上膛何等甘美，
在我口中比蜜更甜！
¹⁰⁴ 我藉着你的訓詞得以明白，
所以我恨一切的假道。

耶和華律法的亮光

¹⁰⁵ 你的話是我腳前的燈，
是我路上的光。
¹⁰⁶ 你公義的典章，我曾起誓遵守，
我必按誓而行。
¹⁰⁷ 我甚是受苦；
耶和華啊，求你照你的話將我救活！
¹⁰⁸ 耶和華啊，求你悅納我口中的讚美為供物，
又將你的典章教訓我！
¹⁰⁹ 我的性命常在危險之中，
我卻不忘記你的律法。
¹¹⁰ 惡人為我設下網羅，
我卻沒有偏離你的訓詞。
¹¹¹ 我以你的法度為永遠的產業，
因這是我心中所喜愛的。

¹¹²我的心專向你的律例，
永遠遵行，一直到底。

因耶和華律法得安全

¹¹³心懷二意的人為我所恨；
但你的律法為我所愛。
¹¹⁴你是我藏身之處，又是我的盾牌；
我甚仰望你的話語。
¹¹⁵作惡的人哪，你們離開我吧！
我好遵守我上帝的命令。
¹¹⁶求你照你的話扶持我，使我存活，
也不叫我因失望而害羞。
¹¹⁷求你扶持我，我便得救，
時常看重你的律例。
¹¹⁸凡偏離你律例的人，你都輕棄他們，
因為他們的詭詐必歸虛空。
¹¹⁹凡地上的惡人，你除掉他，好像除掉渣滓；
因此我愛你的法度。
¹²⁰我因懼怕你，肉就發抖；
我也怕你的判語。

遵從耶和華的律法

¹²¹我行過公平和公義，
求你不要撇下我給欺壓我的人！
¹²²求你為僕人作保，使我得好處，
不容驕傲人欺壓我！
¹²³我因盼望你的救恩
和你公義的話眼睛失明。
¹²⁴求你照你的慈愛待僕人，
將你的律例教訓我。
¹²⁵我是你的僕人，求你賜我悟性，
使我得知你的法度。
¹²⁶這是耶和華降罰的時候，
因人廢了你的律法。
¹²⁷所以，我愛你的命令勝於金子，
更勝於精金。
¹²⁸你一切的訓詞，在萬事上我都以為正直；
我卻恨惡一切假道。

渴慕遵行耶和華的律法

¹²⁹ 你的法度奇妙，
 所以我一心謹守。
¹³⁰ 你的言語一解開就發出亮光，
 使愚人通達。
¹³¹ 我張口而氣喘，
 因我切慕你的命令。
¹³² 求你轉向我，憐憫我，
 好像你素常待那些愛你名的人。
¹³³ 求你用你的話使我腳步穩當，
 不許甚麼罪孽轄制我。
¹³⁴ 求你救我脫離人的欺壓，
 我要遵守你的訓詞。
¹³⁵ 求你用臉光照僕人，
 又將你的律例教訓我。
¹³⁶ 我的眼淚下流成河，
 因為他們不守你的律法。

耶和華律法的公正

¹³⁷ 耶和華啊，你是公義的；
 你的判語也是正直的！
¹³⁸ 你所命定的法度是憑公義和至誠。
¹³⁹ 我心焦急，如同火燒，
 因我敵人忘記你的言語。
¹⁴⁰ 你的話極其精煉，
 所以你的僕人喜愛。
¹⁴¹ 我微小，被人藐視，
 卻不忘記你的訓詞。
¹⁴² 你的公義永遠長存；
 你的律法盡都真實。
¹⁴³ 我遭遇患難愁苦，
 你的命令卻是我所喜愛的。
¹⁴⁴ 你的法度永遠是公義的；
 求你賜我悟性，我就活了。

求主解救

¹⁴⁵ 耶和華啊，我一心呼籲你；
 求你應允我，我必謹守你的律例！
¹⁴⁶ 我向你呼籲，求你救我！
 我要遵守你的法度。
¹⁴⁷ 我趁天未亮呼求；

我仰望了你的言語。
¹⁴⁸我趁夜更未換將眼睜開，
為要思想你的話語。
¹⁴⁹求你照你的慈愛聽我的聲音；
耶和華啊，求你照你的典章將我救活！
¹⁵⁰追求奸惡的人臨近了；
他們遠離你的律法。
¹⁵¹耶和華啊，你與我相近；
你一切的命令盡都真實！
¹⁵²我因學你的法度，
久已知道是你永遠立定的。

請求恩助

¹⁵³求你看顧我的苦難，搭救我，
因我不忘記你的律法。
¹⁵⁴求你為我辨屈，救贖我，
照你的話將我救活。
¹⁵⁵救恩遠離惡人，
因為他們不尋求你的律例。
¹⁵⁶耶和華啊，你的慈悲本為大；
求你照你的典章將我救活。
¹⁵⁷逼迫我的，抵擋我的，很多，
我卻沒有偏離你的法度。
¹⁵⁸我看見奸惡的人就甚憎惡，
因為他們不遵守你的話。
¹⁵⁹你看我怎樣愛你的訓詞！
耶和華啊，求你照你的慈愛將我救活！
¹⁶⁰你話的總綱是真實；
你一切公義的典章是永遠長存。

熱愛耶和華的律法

¹⁶¹首領無故地逼迫我，
但我的心畏懼你的言語。
¹⁶²我喜愛你的話，
好像人得了許多擄物。
¹⁶³謊話是我所恨惡所憎嫌的；
惟你的律法是我所愛的。
¹⁶⁴我因你公義的典章一天七次讚美你。
¹⁶⁵愛你律法的人有大平安，
甚麼都不能使他們絆腳。

¹⁶⁶ 耶和華啊，我仰望了你的救恩，
 遵行了你的命令。
¹⁶⁷ 我心裏守了你的法度；
 這法度我甚喜愛。
¹⁶⁸ 我遵守了你的訓詞和法度，
 因我一切所行的都在你面前。

求主幫助

¹⁶⁹ 耶和華啊，願我的呼籲達到你面前，
 照你的話賜我悟性。
¹⁷⁰ 願我的懇求達到你面前，
 照你的話搭救我。
¹⁷¹ 願我的嘴發出讚美的話，
 因為你將律例教訓我。
¹⁷² 願我的舌頭歌唱你的話，
 因你一切的命令盡都公義。
¹⁷³ 願你用手幫助我，
 因我揀選了你的訓詞。
¹⁷⁴ 耶和華啊，我切慕你的救恩！
 你的律法也是我所喜愛的。
¹⁷⁵ 願我的性命存活，得以讚美你！
 願你的典章幫助我！
¹⁷⁶ 我如亡羊走迷了路，求你尋找僕人，
 因我不忘記你的命令。

120

求主恩助

上行（或譯登階，下同）之詩。

¹ 我在急難中求告耶和華，
 他就應允我。
² 耶和華啊，求你救我脫離說謊的嘴唇和詭詐的舌頭！
³ 詭詐的舌頭啊，要給你甚麼呢？
 要拿甚麼加給你呢？
⁴ 就是勇士的利箭和羅騰木的炭火。
⁵ 我寄居在米設，

住在基達帳棚之中，有禍了！
⁶我與那恨惡和睦的人許久同住。
⁷我願和睦，
但我發言，他們就要爭戰。

121

耶和華是我們的保護者
上行之詩。
¹我要向山舉目；
我的幫助從何而來？
²我的幫助
從造天地的耶和華而來。

³他必不叫你的腳搖動；
保護你的必不打盹！
⁴保護以色列的，
也不打盹也不睡覺。

⁵保護你的是耶和華；
耶和華在你右邊蔭庇你。
⁶白日，太陽必不傷你；
夜間，月亮必不害你。

⁷耶和華要保護你，免受一切的災害；
他要保護你的性命。
⁸你出你入，耶和華要保護你，
從今時直到永遠。

122

耶路撒冷頌
大衛上行之詩。
¹人對我說：我們往耶和華的殿去，
我就歡喜。
²耶路撒冷啊，
我們的腳站在你的門內。

³耶路撒冷被建造，

如同連絡整齊的一座城。

⁴眾支派，就是耶和華的支派，上那裏去，按以色列的常例稱讚耶和華的名。

⁵因為在那裏設立審判的寶座，就是大衛家的寶座。

⁶你們要為耶路撒冷求平安！
耶路撒冷啊，愛你的人必然興旺！

⁷願你城中平安！

願你宮內興旺！

⁸因我弟兄和同伴的緣故，我要說：
願平安在你中間！

⁹因耶和華—我們上帝殿的緣故，
我要為你求福！

123

求主憐憫

上行之詩。

¹坐在天上的主啊，
我向你舉目。

²看哪，僕人的眼睛怎樣望主人的手，
使女的眼睛怎樣望主母的手，
我們的眼睛也照樣望耶和華—我們的上帝，
直到他憐憫我們。

³耶和華啊，求你憐憫我們，憐憫我們！
因為我們被藐視，已到極處。

⁴我們被那些安逸人的譏誚
和驕傲人的藐視，已到極處。

124

上帝是他子民的保護者

大衛上行之詩。

¹以色列人要說：
若不是耶和華幫助我們，

122:4: 或譯：作以色列的證據

²若不是耶和華幫助我們，
 當人起來攻擊我們、
³向我們發怒的時候，
 就把我們活活地吞了。
⁴那時，波濤必漫過我們，
 河水必淹沒我們，
⁵狂傲的水必淹沒我們。
⁶耶和華是應當稱頌的！
 他沒有把我們當野食交給他們吞吃。
⁷我們好像雀鳥，從捕鳥人的網羅裏逃脫；
 網羅破裂，我們逃脫了。
⁸我們得幫助，
 是在乎倚靠造天地之耶和華的名。

125

耶和華子民的安全

上行之詩。

¹倚靠耶和華的人
 好像錫安山，永不動搖。
²眾山怎樣圍繞耶路撒冷，
 耶和華也照樣圍繞他的百姓，
 從今時直到永遠。
³惡人的杖不常落在義人的分上，
 免得義人伸手作惡。
⁴耶和華啊，求你善待那些為善
 和心裏正直的人。
⁵至於那偏行彎曲道路的人，
 耶和華必使他和作惡的人一同出去受刑。

願平安歸於以色列！

126

被擄歸回者的歡樂

上行之詩。

¹當耶和華將那些被擄的帶回錫安的時候，

124:6: 原文是牙齒

我們好像做夢的人。

²我們滿口喜笑、
滿舌歡呼的時候，
外邦中就有人說：
耶和華為他們行了大事！

³耶和華果然為我們行了大事，
我們就歡喜。

⁴耶和華啊，求你使我們被擄的人歸回，
好像南地的河水復流。

⁵流淚撒種的，
必歡呼收割！

⁶那帶種流淚出去的，
必要歡歡樂樂地帶禾捆回來！

127

稱頌上帝的良善

所羅門上行之詩。

¹若不是耶和華建造房屋，
建造的人就枉然勞力；
若不是耶和華看守城池，
看守的人就枉然警醒。

²你們清晨早起，夜晚安歇，
吃勞碌得來的飯，本是枉然；
惟有耶和華所親愛的，必叫他安然睡覺。

³兒女是耶和華所賜的產業；
所懷的胎是他所給的賞賜。

⁴少年時所生的兒女
好像勇士手中的箭。

⁵箭袋充滿的人便為有福；
他們在城門口和仇敵說話的時候，
必不至於羞愧。

128

順從耶和華的賞報

上行之詩。

¹凡敬畏耶和華、

遵行他道的人便為有福！

²你要吃勞碌得來的；
你要享福，事情順利。

³你妻子在你的內室，好像多結果子的葡萄樹；
你兒女圍繞你的桌子，好像橄欖栽子。

⁴看哪，敬畏耶和華的人必要這樣蒙福！

⁵願耶和華從錫安賜福給你！

願你一生一世看見耶路撒冷的好處！

⁶願你看見你兒女的兒女！

願平安歸於以色列！

129

求耶和華退敵

上行之詩。

¹以色列當說：從我幼年以來，

敵人屢次苦害我，

²從我幼年以來，敵人屢次苦害我，
卻沒有勝了我。

³如同扶誑的在我背上扶誑而耕，
耕的誑溝甚長。

⁴耶和華是公義的；
他砍斷了惡人的繩索。

⁵願恨惡錫安的都蒙羞退後！

⁶願他們像房頂上的草，
未長成而枯乾，

⁷收割的不夠一把，
捆禾的也不滿懷。

⁸過路的也不說：

願耶和華所賜的福歸與你們！
我們奉耶和華的名給你們祝福！

130

求助的祈禱

上行之詩。

¹耶和華啊，我從深處向你求告！

²主啊，求你聽我的聲音！

願你側耳聽我懇求的聲音！

³主—耶和華啊，你若究察罪孽，
誰能站得住呢？

⁴但在你有赦免之恩，
要叫人敬畏你。

⁵我等候耶和華，我的心等候；
我也仰望他的話。

⁶我的心等候主，
勝於守夜的，等候天亮，
勝於守夜的，等候天亮。

⁷以色列啊，你當仰望耶和華！

因他有慈愛，有豐盛的救恩。

⁸他必救贖以色列脫離一切的罪孽。

131

謙卑靠主

大衛上行之詩。

¹耶和華啊，我的心不狂傲，

我的眼不高大；

重大和測不透的事，

我也不敢行。

²我的心平穩安靜，

好像斷過奶的孩子在他母親的懷中；

我的心在我裏面真像斷過奶的孩子。

³以色列啊，你當仰望耶和華，

從今時直到永遠！

132

聖殿頌

上行之詩。

¹耶和華啊，求你記念大衛所受的一切苦難！

²他怎樣向耶和華起誓，
向雅各的大能者許願，

³說：我必不進我的帳幕，
也不上我的床榻；

⁴我不容我的眼睛睡覺，
也不容我的眼目打盹；

⁵直等我為耶和華尋得所在，
為雅各的大能者尋得居所。

⁶我們聽說約櫃在以法他，
我們在基列·耶琳就尋見了。

⁷我們要進他的居所，
在他腳凳前下拜。

⁸耶和華啊，求你興起，
和你有能力的約櫃同入安息之所！

⁹願你的祭司披上公義！
願你的聖民歡呼！

¹⁰求你因你僕人大衛的緣故，
不要厭棄你的受膏者！

¹¹耶和華向大衛、憑誠實起了誓，
必不反覆，說：
我要使你所生的
坐在你的寶座上。

¹²你的眾子若守我的約，
和我所教訓他們的法度，
他們的子孫必永遠坐在你的寶座上。

¹³因為耶和華揀選了錫安，
願意當作自己的居所，

¹⁴說：這是我永遠安息之所；

我要住在這裏，
因為是我所願意的。
¹⁵我要使其中的糧食豐滿，
使其中的窮人飽足。
¹⁶我要使祭司披上救恩，
聖民大聲歡呼！
¹⁷我要叫大衛的角在那裏發生；
我為我的受膏者預備明燈。
¹⁸我要使他的仇敵披上羞恥；
但他的冠冕要在頭上發光。

133

兄弟相愛頌

大衛上行之詩。
¹看哪，弟兄和睦同居
是何等地善，何等地美！
²這好比那貴重的油澆在亞倫的頭上，
流到鬚鬚，又流到他的衣襟；
³又好比黑門的甘露降在錫安山；
因為在那裏有耶和華所命定的福，
就是永遠的生命。

134

宣召稱頌

上行之詩。
¹耶和華的僕人夜間站在耶和華殿中的，
你們當稱頌耶和華！
²你們當向聖所舉手，
稱頌耶和華！
³願造天地的耶和華，
從錫安賜福給你們！

135

稱頌的聖詩

¹⁻²你們要讚美耶和華！

你們要讚美耶和華的名！
耶和華的僕人站在耶和華殿中；
站在我們上帝殿院中的，你們要讚美他！

³ 你們要讚美耶和華！

耶和華本為善；
要歌頌他的名，
因為這是美好的。

⁴ 耶和華揀選雅各歸自己，
揀選以色列特作自己的子民。

⁵ 原來我知道耶和華為大，
也知道我們的主超乎萬神之上。

⁶ 耶和華在天上，在地下，
在海中，在一切的深處，
都隨自己的意旨而行。

⁷ 他使雲霧從地極上騰，
造電隨雨而閃，
從府庫中帶出風來。

⁸ 他將埃及頭生的，
連人帶牲畜都擊殺了。

⁹ 埃及啊，他施行神蹟奇事，
在你當中，在法老和他一切臣僕身上。

¹⁰ 他擊殺許多的民，
又殺戮大能的王，

¹¹ 就是亞摩利王西宏和巴珊王噩，
並迦南一切的國王，

¹² 將他們的地賞賜他的百姓以色列為業。

¹³ 耶和華啊，你的名存到永遠！
耶和華啊，你可記念的名存到萬代！

¹⁴ 耶和華要為他的百姓伸冤，
為他的僕人後悔。

¹⁵ 外邦的偶像是金的，銀的，
是人手所造的；

¹⁶ 有口卻不能言，

有眼卻不能看，
¹⁷有耳卻不能聽，
口中也沒有氣息。
¹⁸造他的要和他一樣，
凡靠他的也要如此。

¹⁹以色列家啊，你們要稱頌耶和華！
亞倫家啊，你們要稱頌耶和華！
²⁰利未家啊，你們要稱頌耶和華！
你們敬畏耶和華的，要稱頌耶和華！
²¹住在耶路撒冷的耶和華
該從錫安受稱頌。

你們要讚美耶和華！

136

感恩的聖詩

¹你們要稱謝耶和華，因他本為善；
他的慈愛永遠長存。
²你們要稱謝萬神之神，
因他的慈愛永遠長存。
³你們要稱謝萬主之主，
因他的慈愛永遠長存。
⁴稱謝那獨行大奇事的，
因他的慈愛永遠長存。
⁵稱謝那用智慧造天的，
因他的慈愛永遠長存。
⁶稱謝那鋪地在水以上的，
因他的慈愛永遠長存。
⁷稱謝那造成大光的，
因他的慈愛永遠長存。
⁸他造日頭管白晝，
因他的慈愛永遠長存。
⁹他造月亮星宿管黑夜，
因他的慈愛永遠長存。

¹⁰稱謝那擊殺埃及人之長子的，
因他的慈愛永遠長存。
¹¹他領以色列人從他們中間出來，
因他的慈愛永遠長存。
¹²他施展大能的手和伸出來的膀臂，
因他的慈愛永遠長存。
¹³稱謝那分裂紅海的，
因他的慈愛永遠長存。
¹⁴他領以色列從其中經過，
因他的慈愛永遠長存；
¹⁵卻把法老和他的軍兵推翻在紅海裏，
因他的慈愛永遠長存。

¹⁶稱謝那引導自己的民行走曠野的，
因他的慈愛永遠長存。
¹⁷稱謝那擊殺大君王的，
因他的慈愛永遠長存。
¹⁸他殺戮有名的君王，
因他的慈愛永遠長存；
¹⁹就是殺戮亞摩利王西宏，
因他的慈愛永遠長存；
²⁰又殺巴珊王噩，
因他的慈愛永遠長存。
²¹他將他們的地賜他的百姓為業，
因他的慈愛永遠長存；
²²就是賜他的僕人以色列為業，
因他的慈愛永遠長存。

²³他顧念我們在卑微的地步，
因他的慈愛永遠長存。
²⁴他救拔我們脫離敵人，
因他的慈愛永遠長存。
²⁵他賜糧食給凡有血氣的，
因他的慈愛永遠長存。

²⁶你們要稱謝天上的上帝，
因他的慈愛永遠長存。

137

以色列人被擄的哀歌

- ¹我們曾在巴比倫的河邊坐下，
一追想錫安就哭了。
²我們把琴掛在那裏的柳樹上；
³因為在那裏，擄掠我們的要我們唱歌，
搶奪我們的要我們作樂，說：
給我們唱一首錫安歌吧！
- ⁴我們怎能在外邦唱耶和華的歌呢？
⁵耶路撒冷啊，我若忘記你，
情願我的右手忘記技巧！
⁶我若不記念你，
若不看耶路撒冷過於我所最喜樂的，
情願我的舌頭貼於上膛！
- ⁷耶路撒冷遭難的日子，
以東人說：拆毀！拆毀！
直拆到根基！
耶和華啊，求你記念這仇！
⁸將要被滅的巴比倫城啊，
報復你像你待我們的，那人便為有福！
⁹拿你的嬰孩摔在磐石上的，
那人便為有福！

138

感恩之禱

- 大衛的詩。
¹我要一心稱謝你，
在諸神面前歌頌你。
²我要向你的聖殿下拜，
為你的慈愛和誠實稱讚你的名；
因你使你的話顯為大，
過於你所應許的。

³我呼求的日子，你就應允我，
鼓勵我，使我心裏有能力。

⁴耶和華啊，地上的君王都要稱謝你，
因他們聽見了你口中的言語。

⁵他們要歌頌耶和華的作為，
因耶和華大有榮耀。

⁶耶和華雖高，仍看顧低微的人；
他卻從遠處看出驕傲的人。

⁷我雖行在患難中，你必將我救活；
我的仇敵發怒，你必伸手抵擋他們；
你的右手也必救我。

⁸耶和華必成全關乎我的事；
耶和華啊，你的慈愛永遠長存！
求你不要離棄你手所造的。

139

耶和華的全知和眷顧

大衛的詩，交與伶長。

¹耶和華啊，你已經鑒察我，認識我。

²我坐下，我起來，你都曉得；
你從遠處知道我的意念。

³我行路，我躺臥，你都細察；
你也深知我一切所行的。

⁴耶和華啊，我舌頭上的話，
你沒有一句不知道的。

⁵你在我前後環繞我，
按手在我身上。

⁶這樣的知識奇妙，是我不能測的，
至高，是我不能及的。

⁷我往哪裏去躲避你的靈？
我往哪裏逃、躲避你的面？

⁸我若升到天上，你在那裏；
我若在陰間下榻，你也在那裏。

⁹我若展開清晨的翅膀，
飛到海極居住，

¹⁰就是在那裏，你的手必引導我；
你的右手也必扶持我。

¹¹我若說：黑暗必定遮蔽我，
我周圍的亮光必成為黑夜；

¹²黑暗也不能遮蔽我，使你不見，
黑夜卻如白晝發亮。
黑暗和光明，在你看都是一樣。

¹³我的肺腑是你所造的；
我在母腹中，你已覆庇我。

¹⁴我要稱謝你，因我受造，奇妙可畏；
你的作為奇妙，這是我心深知道的。

¹⁵我在暗中受造，在地的深處被聯絡；
那時，我的形體並不向你隱藏。

¹⁶我未成形的體質，你的眼早已看見了；
你所定的日子，我尚未度一日，
你都寫在你的冊上了。

¹⁷上帝啊，你的意念向我何等寶貴！
其數何等眾多！

¹⁸我若數點，比海沙更多；
我睡醒的時候，仍和你同在。

¹⁹上帝啊，你必要殺戮惡人；
所以，你們好流人血的，離開我去吧！

²⁰因為他們說惡言頂撞你；
你的仇敵也妄稱你的名。

²¹耶和華啊，恨惡你的，我豈不恨惡他們嗎？
攻擊你的，我豈不憎嫌他們嗎？

²²我切切地恨惡他們，
以他們為仇敵。

²³上帝啊，求你鑒察我，知道我的心思，
試煉我，知道我的意念，

²⁴看在我裏面有甚麼惡行沒有，
引導我走永生的道路。

140

求耶和華護佑

大衛的詩，交與伶長。
¹耶和華啊，求你拯救我脫離凶惡的人，
保護我脫離強暴的人！

²他們心中圖謀奸惡，
常常聚集要爭戰。

³他們使舌頭尖利如蛇，
嘴裏有虺蛇的毒氣。

(細拉)

⁴耶和華啊，求你拯救我脫離惡人的手，
保護我脫離強暴的人！
他們圖謀推我跌倒。

⁵驕傲人為我暗設網羅和繩索；
他們在路旁鋪下網，設下圈套。

(細拉)

⁶我曾對耶和華說：你是我的上帝。
耶和華啊，求你留心聽我懇求的聲音！

⁷主—耶和華、我救恩的力量啊，
在爭戰的日子，你遮蔽了我的頭。

⁸耶和華啊，求你不要遂惡人的心願；
不要成就他們的計謀，恐怕他們自高。

(細拉)

⁹至於那些昂首圍困我的人，
願他們嘴唇的奸惡陷害自己！

¹⁰願火炭落在他們身上！

願他們被丟在火中，
拋在深坑裏，不能再起來。

¹¹說惡言的人在地球上必堅立不住；
禍患必獵取強暴的人，將他打倒。

¹²我知道耶和華必為困苦人伸冤，
必為窮乏人辨屈。

¹³義人必要稱讚你的名；

正直人必住在你面前。

141

晚禱

大衛的詩。

¹耶和華啊，我曾求告你，
求你快快臨到我這裏！

我求告你的時候，
願你留心聽我的聲音！

²願我的禱告如香陳列在你面前！
願我舉手祈求，如獻晚祭！

³耶和華啊，求你禁止我的口，
把守我的嘴！

⁴求你不叫我的心偏向邪惡，
以致我和作孽的人同行惡事；
也不叫我吃他們的美食。

⁵任憑義人擊打我，這算為仁慈；
任憑他責備我，這算為頭上的膏油；
我的頭不要躲閃。
正在他們行惡的時候，我仍要祈禱。

⁶他們的審判官被扔在巖下；
眾人要聽我的話，因為這話甘甜。

⁷我們的骨頭散在墓旁，
好像人耕田、刨地的土塊。

⁸主—耶和華啊，我的眼目仰望你；
我投靠你，求你不要將我撇得孤苦！

⁹求你保護我脫離惡人為我設的網羅
和作孽之人的圈套！

¹⁰願惡人落在自己的網裏，
我卻得以逃脫。

142

求主眷顧

大衛在洞裏作的訓誨詩，乃是祈禱。

¹我發聲哀告耶和華，
發聲懇求耶和華。
²我在他面前吐露我的苦情，
陳說我的患難。
³我的靈在我裏面發昏的時候，
你知道我的道路。

在我行的路上，
敵人為我暗設網羅。
⁴求你向我右邊觀看，
因為沒有人認識我；
我無處避難，
也沒有人眷顧我。

⁵耶和華啊，我曾向你哀求。
我說：你是我的避難所；
在活人之地，你是我的福分。
⁶求你側耳聽我的呼求，
因我落到極卑之地；
求你救我脫離逼迫我的人，
因為他們比我強盛。
⁷求你領我出離被囚之地，
我好稱讚你的名。
義人必環繞我，
因為你是用厚恩待我。

143

求主拯救

大衛的詩。

¹耶和華啊，求你聽我的禱告，
留心聽我的懇求，
憑你的信實和公義應允我。
²求你不要審問僕人；
因為在你面前，凡活着的人沒有一個是義的。
³原來仇敵逼迫我，
將我打倒在地，
使我住在幽暗之處，

像死了許久的人一樣。
4 所以，我的靈在我裏面發昏；
我的心在我裏面悽慘。

5 我追想古時之日，
思想你的一切作為，
默念你手的工作。
6 我向你舉手；
我的心渴想你，
如乾旱之地盼雨一樣。

(細拉)

7 耶和華啊，求你速速應允我！
我心神耗盡！
不要向我掩面，
免得我像那些下坑的人一樣。
8 求你使我清晨得聽你慈愛之言，
因我倚靠你；
求你使我知道當行的路，
因我的心仰望你。

9 耶和華啊，求你救我脫離我的仇敵！
我往你那裏藏身。
10 求你指教我遵行你的旨意，
因你是我的上帝。
你的靈本為善；
求你引我到平坦之地。

11 耶和華啊，求你為你的名將我救活，
憑你的公義，將我從患難中領出來，
12 憑你的慈愛剪除我的仇敵，
滅絕一切苦待我的人，
因我是你的僕人。

144

君王為勝利感恩

大衛的詩。

1 耶和華——我的磐石是應當稱頌的！

他教導我的手爭戰，
教導我的指頭打仗。
²他是我慈愛的主，我的山寨，
我的高臺，我的救主，
我的盾牌，是我所投靠的；
他使我的百姓服在我以下。

³耶和華啊，人算甚麼，你竟認識他！
世人算甚麼，你竟顧念他！
⁴人好像一口氣；
他的年日如同影兒快快過去。
⁵耶和華啊，求你使天下垂，親自降臨，
摸山，山就冒煙。
⁶求你發出閃電，使他們四散，
射出你的箭，使他們擾亂。
⁷求你從上伸手救拔我，
救我出離大水，
救我脫離外邦人的手。
⁸他們的口說謊話；
他們的右手起假誓。

⁹上帝啊，我要向你唱新歌，
用十弦瑟向你歌頌。
¹⁰你是那拯救君王的；
你是那救僕人大衛脫離害命之刀的。
¹¹求你救拔我，
救我脫離外邦人的手。
他們的口說謊話；
他們的右手起假誓。

¹²我們的兒子從幼年好像樹栽子長大；
我們的女兒如同殿角石，
是按建宮的樣式鑿成的。
¹³我們的倉盈滿，能出各樣的糧食；
我們的羊在田間孳生千萬。
¹⁴我們的牛馱着滿馱，
沒有人闖進來搶奪，
也沒有人出去爭戰；
我們的街市上也沒有哭號的聲音。

¹⁵ 遇見這光景的百姓便為有福！
有耶和華為他們的上帝，這百姓便為有福！

145

稱頌的聖詩

大衛的讚美詩。

¹ 我的上帝我的王啊，我要尊崇你！
我要永永遠遠稱頌你的名！

² 我要天天稱頌你，
也要永永遠遠讚美你的名！

³ 耶和華本為大，該受大讚美；
其大無法測度。

⁴ 這代要對那代頌讚你的作為，
也要傳揚你的大能。

⁵ 我要默念你威嚴的尊榮
和你奇妙的作為。

⁶ 人要傳說你可畏之事的 능력；
我也要傳揚你的大德。

⁷ 他們記念你的大恩就要傳出來，
並要歌唱你的公義。

⁸ 耶和華有恩惠，有憐憫，
不輕易發怒，大有慈愛。

⁹ 耶和華善待萬民；
他的慈悲覆庇他一切所造的。

¹⁰ 耶和華啊，你一切所造的都要稱謝你；
你的聖民也要稱頌你，

¹¹ 傳說你國的榮耀，
談論你的大能，

¹² 好叫世人知道你大能的作為，
並你國度威嚴的榮耀。

¹³ 你的國是永遠的國！
你執掌的權柄存到萬代！

¹⁴ 凡跌倒的，耶和華將他們扶持；
凡被壓下的，將他們扶起。

¹⁵ 萬民都舉目仰望你；
你隨時給他們食物。
¹⁶ 你張手，
使有生氣的都隨願飽足。
¹⁷ 耶和華在他一切所行的，無不公義；
在他一切所做的都有慈愛。
¹⁸ 凡求告耶和華的，就是誠心求告他的，
耶和華便與他們相近。
¹⁹ 敬畏他的，他必成就他們的心願，
也必聽他們的呼求，拯救他們。
²⁰ 耶和華保護一切愛他的人，
卻要滅絕一切的惡人。

²¹ 我的口要說出讚美耶和華的話；
惟願凡有血氣的都永永遠遠稱頌他的聖名。

146

讚美耶和華的救助

¹ 你們要讚美耶和華！
我的心哪，你要讚美耶和華！
² 我一生要讚美耶和華！
我還活的時候要歌頌我的上帝！

³ 你們不要倚靠君王，不要倚靠世人；
他一點不能幫助。
⁴ 他的氣一斷，就歸回塵土；
他所打算的，當日就消滅了。

⁵ 以雅各的上帝為幫助、
仰望耶和華——他上帝的，這人便為有福！
⁶ 耶和華造天、地、海，和其中的萬物；
他守誠實，直到永遠。
⁷ 他為受屈的伸冤，
賜食物與飢餓的。

耶和華釋放被囚的；
⁸ 耶和華開了瞎子的眼睛；
耶和華扶起被壓下的人。

耶和華喜愛義人。
⁹耶和華保護寄居的，
扶持孤兒和寡婦，
卻使惡人的道路彎曲。

¹⁰耶和華要作王，直到永遠！
錫安哪，你的上帝要作王，直到萬代！

你們要讚美耶和華！

147

讚美上帝的全能

¹你們要讚美耶和華！

因歌頌我們的上帝為善為美；
讚美的話是合宜的。

²耶和華建造耶路撒冷，
聚集以色列中被趕散的人。

³他醫好傷心的人，
裹好他們的傷處。

⁴他數點星宿的數目，
一一稱它的名。

⁵我們的主為大，最有能力；
他的智慧無法測度。

⁶耶和華扶持謙卑人，
將惡人傾覆於地。

⁷你們要以感謝向耶和華歌唱，
用琴向我們的上帝歌頌。

⁸他用雲遮天，為地降雨，
使草生長在山上。

⁹他賜食給走獸
和啼叫的小烏鴉。

¹⁰他不喜悅馬的力大，
不喜愛人的腿快。

¹¹耶和華喜愛敬畏他
和盼望他慈愛的人。

¹² 耶路撒冷啊，你要頌讚耶和華！

錫安哪，你要讚美你的上帝！

¹³ 因為他堅固了你的門門，
賜福給你中間的兒女。

¹⁴ 他使你境內平安，
用上好的麥子使你滿足。

¹⁵ 他發命在地；
他的話頒行最快。

¹⁶ 他降雪如羊毛，
撒霜如爐灰。

¹⁷ 他擲下冰雹如碎渣；
他發出寒冷，誰能當得起呢？

¹⁸ 他一出令，這些就都消化；
他使風颳起，水便流動。

¹⁹ 他將他的道指示雅各，
將他的律例典章指示以色列。

²⁰ 別國他都沒有這樣待過；
至於他的典章，他們向來沒有知道。

你們要讚美耶和華！

148

宣召萬有讚美耶和華

¹ 你們要讚美耶和華！

從天上讚美耶和華，
在高處讚美他！

² 他的眾使者都要讚美他！
他的諸軍都要讚美他！

³ 日頭月亮，你們要讚美他！
放光的星宿，你們都要讚美他！

⁴ 天上的天和天上的水，
你們都要讚美他！

⁵ 願這些都讚美耶和華的名！
因他一吩咐便都造成。

⁶ 他將這些立定，直到永永遠遠；
他定了命，不能廢去。

⁷ 所有在地上的，
大魚和一切深洋，
⁸ 火與冰雹，雪和霧氣，
成就他命的狂風，
⁹ 大山和小山，
結果的樹木和一切香柏樹，
¹⁰ 野獸和一切牲畜，
昆蟲和飛鳥，
¹¹ 世上的君王和萬民，
首領和世上一切審判官，
¹² 少年人和處女，
老年人和孩童，
都當讚美耶和華！

¹³ 願這些都讚美耶和華的名！
因為獨有他的名被尊崇；
他的榮耀在天地之上。
¹⁴ 他將他百姓的角高舉，
因此他一切聖民以色列人，
就是與他相近的百姓，都讚美他！

你們要讚美耶和華！

149

讚美的聖詩

¹ 你們要讚美耶和華！

向耶和華唱新歌，
在聖民的會中讚美他！
² 願以色列因造他的主歡喜！
願錫安的民因他們的王快樂！
³ 願他們跳舞讚美他的名，
擊鼓彈琴歌頌他！

⁴因為耶和華喜愛他的百姓；
他要用救恩當作謙卑人的妝飾。
⁵願聖民因所得的榮耀高興！
願他們在床上歡呼！
⁶願他們口中稱讚上帝為高，
手裏有兩刃的刀，
⁷為要報復列邦，
刑罰萬民。
⁸要用鍊子捆他們的君王，
用鐵鐐鎖他們的大臣；
⁹要在他們身上施行所記錄的審判。
他的聖民都有這榮耀。

你們要讚美耶和華！

150

讚美耶和華

¹你們要讚美耶和華！

在上帝的聖所讚美他！
在他顯能力的穹蒼讚美他！
²要因他大能的作為讚美他，
按着他極美的大德讚美他！
³要用角聲讚美他，
鼓瑟彈琴讚美他！
⁴擊鼓跳舞讚美他！
用絲弦的樂器和簫的聲音讚美他！
⁵用大響的鈸讚美他！
用高聲的鈸讚美他！
⁶凡有氣息的都要讚美耶和華！

你們要讚美耶和華！

180

新標點和合本

Chinese Union Version with New Punctuation (traditional)

Public Domain

Language: 中國語文 (Chinese)

Dialect: Mandarin, traditional script

2014-02-07

ISBN 978-1-5313-0158-3

PDF generated on 21 Jul 2016 from source files dated 19 Jul 2016

c03bb35c-f042-59c2-88d7-1111d9a01842